

Huskelappen

Nr. 11 – 23. august 2013 – 43. årgang

Siden 1971

Dekker alle husstander i Hamar, Ringsaker, Stange, Løten, Biri, Birstrand, Redalen og Snertingdal

Kjøkken - Bad - Garderobe - Hvitvarer - Serviceverksted

DESIGNA
DESIGNA URBAN KJØKKEN DESIGNA CLASSIC KJØKKEN DESIGNA FUNCTION KJØKKEN DESIGNA ROMANTIC KJØKKEN
Trygghet Kvalitet - Personlig service
Scandinaviainteriør
Telefon 62 58 10 71 - Ottestad

Tette rør?

- Rehabiliterer alle rør uten graving og pigging
- Rengjør tette rør uten å grave
- Rørinspeksjon uten å grave



- Tørssuger flis, leire osv.
- Lekkasjesøking



Se våre hjemmesider for alle tjenester.

Flagstad AS
Døgnvakt 62 59 11 00
www.flagstad-as.no

Frisk opp kjøkken-dører og inventar med sprøytemaling

Maling og gulvlegging
BE OM TILBUD!

LØTEN MALER-VERKSTED AS

Dalstuvegen 21 • 2340 Løten
Tlf. 62 59 01 89 • Mobil 91 84 47 04
post@lotenmalerverksted.no

Kampanjedager Montér Hamar

Se sidene

16 – 17 – 18 – 19 – 20 – 21

Lagerhotell

Brumunddal
Ca. 12 m² lagerboder
Tørt, isolert, ikke oppvarmet.
Fra kr 1500,- pr. kvartal (3 mnd.)
TEMA EIENDOM AS
Tlf. 61 13 70 90 - 917 92 713
www.temaeiendom.no

Fjøsne Byggeteknikk AS



- Snekker-tjenester
- Nybygg
- Gravetjenester/drenering
- Tegninger • Planlegging
- Ansvarsrett

412 72 189/479 31 199
Ring oss for en prat!

Jessnesvegen 490, Furnes
fjosnebyggeteknikkas@hotmail.com



Hagemøbler
-30-50%

Calluna,
erica, pyntekål,
sølvtråd

**Roser, stauder,
prydbusker,
nålegrønt**
-30-50%

**FRISK OPP
MED NYE
POTTER, LYS
OG
SERVIETTER!**



**NORDÅSVEIEN
PLANTESENTER**

Nordåsveien 11, Brumunddal
Tlf: 62 33 28 00

Man-fre 9-18 • Lør 9-18 • Søn 12-18



Hageland

Planter • Snittavdeling • Interiør • Hagemøbler • Hagesenter

BRØNNBORING - ENERGIBORING

Utføres raskt og rimelig. Montering av pumpeanlegg.

NORSK BRØNNBORING

Parkgt. 24 - 2317 Hamar - Telefon 62 53 30 59
Mobil 915 33 059 | 958 63 880

LAGERBODER TIL LEIE

Lagerboder ledig omgående på Ridabu (Hjellum). Tørre og fine boder, 7-18 kvm. Grei adkomst med henger og lastebil.

HAMAR LAGERHOTEL AS Tlf. 908 86 330 - 922 56 939

Stort utvalg av nye selskapskjoler



Fra kr 990,-

BRUDEHUSET
Hamar • 452 07 404
www.brudehusethamar.no

Gode tilbud også på
SKJÆRAASEN
på Vikasenteret. Str. S-6XL

Vi er billigst på kjøkken og gir deg prisgaranti!

Ta med deg tilbudet fra en av våre konkurrenter og vi gir deg minimum 5% lavere pris på sammenlignbart kjøkken



Gratis montasje til alle som bestiller* kjøkken med hvitevarepakke i kampanjeperioden 17-30 august
* gjelder kun nye tilbud og montasje innen 5 mil fra Rudshøgda

Leinskogen 3, 2360 Rudshøgda
Vis å vis OBS! og Felleskjøpet
Telefon 9515 7585

SMART
www.smartkjokken.no

Kjøkken
Kjøkken - Garderobe - Bad

Åpningstider:
Hverdager 12-17
Lørdag 10-14

medisinsk hudklinikk **coolsculpting**

Fjern fett uten smerte!

Behandlingen innebærer nedkjøling av fettceller. Utføres av sykepleier med spesialkompetanse.

Én time • Én behandling • Varig resultat!



FØR

ETTER 8-12 UKER



FØR

ETTER 8-12 UKER

Medisinsk hudklinikk as • Grønnegt. 23 • Hamar
Telefon 62 52 54 52 • www.medisinsk-hudklinikk.no
post@medisinsk-hudklinikk.no

VARMEPUMPE SERVICE

BØR UTFØRES HVERT 2. ÅR – Bedre inn klima og effekt



Bestill på www.syversen-elektro.no
eller telefon 900 25 650 – Hamar og Ringsaker
Syversen Elektro A/S
– Alt i elektriske installasjoner

Stubbefresing og trefelling Planting av hekk, prydbusker etc.

Kjærnets Hagetjenester
Telefon 911 14 679 – 62 55 28 60
www.stubbefjerning.no



PC SKJERM og tastatur, trådløst, samlet 500,-. TLF: 95968066

Sosiale Shetland Sheepdog VALPER i flere farger, begge kjønn, leveringsklare fra ca. medio juli og utover sommeren/høsten. Valpene får ormkur 3 ganger, øyespeilet, id-merket m/microchip, reg i NKK m/stamtavle samt helseattest fra veterinær. TLF: 41762522/62364800 Bildekode: HR6X

Nye lappesoffer

÷10%
ut august

**HAMAR
SYENTER**

TLF. 62 52 19 31 STRANDGT.71 2317 HAMAR

VARMEPUMPER

Mitsubishi FD25

17.000,-

Se side 22

Bekkvang Service AS

BILER

Autopartner side 11
Lifo Konsult side 23
1000 Fix side 39

ARNKVÆRN

MILJØ OG RENOVASJON

Telefon 62 35 50 00

www.arnkvaern.no

Septik • Høytrykksspyling
TV-inspeksjon
Tankrengjøring • Spillolje
Oljeutskillere • Sandfang
Sluk/slamkummer
Supersuger (suger og blåser våte og tørre masser)
Natt- og helgevakt ved akutt behov

Sommer...

... med torden og lyn. Har du tenkt på overspenningsvern?

Hilsen oss hos



KB elektro a.s

Stange • Telefon 916 90 440 • post@kbelektro.no

Endre vaner • Røykeslutt • Vektnedgang

Prøv Hypnose

Ring **948 14 211** for time
eller send e-mail til
post@hedmark-hypnose.com



Storgata 112, Moelv

Gamle POSTKORT kjøpes for 20-100,- pr stk. Også interessert i større samlinger. Tlf. 974 22 015

Helt NY KOMMODE med 4 skuffer og en delt skuff i toppen, 745,-. Ord. pris 1490,-. Tlf. 62 35 06 09

BOKSERIE "I krig og kjærlighet", 37 bøker, 15,- pr stk. Tlf. 415 73 089

Billig ROBÅT ønskes kjøpt. Tlf. 906 99 669

Kjøper og fjerner BILVRÅK og annet på hjul med min bergingsbil med vinsj. Max vekt 3800 kg. Tlf. 905 76 853, Olav.

SERVICE varmpumper? Sertifisert montør og forhandler. Utfører service, montering, demontering, flytting, reparasjon og salg. God erfaring, over 580 servicer. Tlf. 905 76 853, Olav.

Gulvløper
A. Rasmussen
2330 Vallset

Nå er tiden inne for gulvsliping

- Oljebehandling
- Parkettlegging
- Vi sliper alle typer parkett/tregulv
- Tapper/dørstokker
- Lakkerer/salg av lakk
- Fagmessig utførelse
- Lang erfaring
- Nye støvsugende maskiner

A. Rasmussen

Etablert 1956, 2330 Vallset

Tlf. 62 58 73 63 - 977 32 956
www.arasmussen.no

RESTESALG SOMMERDEKK

Ta vare på bilens ytre,
vintersaltet tærer



Bilpleieprodukter



Ryddesalg alufelger

Fra **495,-**

Hva med høstsjekk før kulda setter inn?

Frostvæske • Service • Oljeskift • Vindusviskere • Lys



Ruteskift



EU-KONTROLL

www.eng.no

Over 30 år i bransjen med samme eier!

Vi kan dekk og felg!

BILVERKSTED – DEKKSENTER



Eng's Bil & Deler

KCL

Marisagvn.3 - (Nedenfor Elektrobygget) - 2390 Moelv - Tlf. 62 35 94 00

Meget pent brukt Nokia C3 KONTANT-TELEFON, 500,-. Ca. 6 mnd. gammel. Tlf. 901 30 469

Ubrukte KLÆR kjøpt i 2012 str.42/L, 50,-. Nakamura pike/DAMESYKKEL, 1700,-. Ikke vært i bruk. Tlf. 62 34 21 09

Selges: FUGLEKASSER, postkasser, små melkespann, Traug syltpresse, elghorn, div. pynteting, Norgesglasslamper, ny vedkasse, gammelt spisebord med mer. Tlf. 995 29 933

Selges: Pent brukt Ventura 320 VINTER-TELTE med gardiner. Tlf. 995 29 933

Kjempefin Østerdals BUNAD til konfirmasjon og lignende selges omgående. Pris ca. 20.000,-. Kan diskuteres. Søljer, brosjer og lignende tilhører. Ordentlig hjemmelaget arbeide. Tlf. 905 02 847

SAFTKOKER, 200,-. Tlf. 62 34 29 90

Mørkrosa Casio DIGITALKAMERA, 500,-. Pent og lite brukt. Skinn etui, minnekort og batterilader følger med. Tlf. 960 15 304

Beige STOFFSOFA 3+2 seter, 800,-. Bombay salongbord, 500,-. Trehvitt vitrineskap, 800,-. Tlf. 900 44 346

Lite brukt, frittstående BADEKAR med hvite ben. Gustavsberg, 158x68 cm. Nostalgisk, hvitemaljert inn- og utvendig. 2000,-. Tlf. 478 42 655

Billig ROBÅT ønskes kjøpt. Helst plast eller glassfiber. Tlf. 906 99 669

MALERARBEID utføres. Kostmaling av hus utvendig/innvendig, sprøytemaling av låver/uthus. Utfører også snekkerarbeid. Gratis prisoverslag. TLF: 99556281

PIANO, Jacob Knudsen, ustemt, lite brukt og lite brukt høytrykksspyler selges. TLF: 62 52 14 72

Gamle SERIEBLADER, utstyr for vinlegging - dunker i plast, glass og stål. Gamle div. hånd smidde redskaper, serviser av porselen, to retro gule lenestoler, eik trillebord, gammelt pendelur, symaskiner, pdestaller, gammelt klaffebord med mer selges. Tlf. 950 54 965/ 909 76 659

GYNGESTOL, stoppet og trukket, 200,-. Klaffbord fra 1866, 2000,-. (1m bred, 2,10m oppslått). Tlf. 908 39 709/ 62 36 92 33

Høytrykksspyler, lite brukt selges. TLF. 62 52 14 72

Ønsker å kjøpe en Vespa veteran MOPED. Kjøper gjerne et oppussingsobjekt, bare det meste er komplett. TLF: 95176354

HJØRNEAKVARIE, 2000,-. Lite brukt. Tlf. 414 04 194

Thule Proride 591 sykkel-TAKSTATIV for bil, 750,-. Ubrukt i eske. Tlf. 918 35 432

Garmin GPS 4,3" skjerm, ca.2 år gammel, 250,-. Like fin, som ny! Tlf. 901 30 469

Huskelappen

annen hver fredag

Opplag: 42.700

Utgiver: Huskelappen AS, datterselskap i Hamar Media
Redaktør: Per Magnus Brekne
Kontor: Seminargt. 15, 2317 Hamar
Postadresse: Postboks 220, 2302 Hamar
Telefon: 62 53 51 66
Internett: www.huskelappen.no
Førtrykk: Hamar Media, Grafisk avdeling
Trykk: Avis-Trykk Hamar AS
Distribusjon: Mjøs Distribusjon AS



NESTE NUMMER AV HUSKELAPPEN

og leveringstider for privatannonser:

Til nr. 12 (utkommer 6. september): senest 27. august innen kl. 12.00
Til nr. 13 (utkommer 20. september): senest 10. september innen kl. 12.00
Frist forretningsannonser er en uke før utgivelsesdato.

Husk: Privatannonser må sendes skriftlig (se kupong på nest siste side) eller via internettadressen: www.huskelappen.no.

Avisens ansvar for feil i annonser innskrenker seg til maksimum annonsens kostnad, og erstattes dersom mulig med nytt innrykk. Privatannonser som kommer for sent til en utgave, blir automatisk med i neste. Stoff og annonser kan ikke scannes eller kopieres uten tillatelse. Innsendte privatannonser kan ikke endres eller slettes. Vi tar ikke ansvar for privatannonssenes innhold.

Klassisk yoga og Mindfulness

Klassisk yoga og avspenning • Yoga for gravide
Nye kurs starter 27.8. - 4.9, og 29.10. og 6.11.

Yoga på Hedemarken

Tlf. 954 04 647 • e-post: kurs@yoga-hedemarken.no
Kursplan på web: yoga-hedemarken.no

Nytt Yamaha KEYBOARD, 600,-. 950 54 965/ 909 76 659

HEDMARKSBUNAD, skjørt med rød brokadevest str.38/40 selges billig. Tlf. 928 87 923

EL-ORGEL gis bort mot avhenting. Tlf. 905 32 088

Pen GULVKLOKKE, hvitmalt, 1000,-. Tlf. 62 41 91 10/ 992 23 466

Ungdomslaget Våren på Vårtun i Vang ønsker seg LOPPER til stort loppemarked 28. og 29. september. Ikke hvitevarer og store møbler. Vi inviterer også til håndverksmesse, du kan få selge det du selv har laget. 50,- pr stand. Tlf. 996 09 604



BESTILL EN
UTVIDET SYNS-
UNDERSØKELSE
I DAG

Et bilde av netthinnen kan avdekke
synsfeil og tegn på øyesykdommer.
Les mer på interoptik.no

Vi har Norges mest
fornøyde optikerkunder
(Norsk kundebarometer 2012)

interoptik
Optiker Ottestad

Interoptik Optiker Ottestad, Torggt. 32, Hamar, tlf 62 53 82 20

KJÆLEDYR avløseren i Ottestad. 30 års erfaring med hund, katt og div. smådyr. Tur med hunden mens du er på jobb. Sosialisering, healing, relasjonsterapi eier/dyr. Tlf. 977 59 141/ 950 65 109

Ønskes kjøpt: Stablestoler i plast, gjerne grønne eller blå. Pent brukt. Hvite er også av interesse. Trenger 4 stk. Tlf. 905 32 088

VANNPUMPE for brønn eller borehull, DX. 0,37 kw. 1 fas med motorvern. Glassfiber trykktank 60 ltr., trykkbryter og monteringssett. Samlet, 3000,-. TLF: 90546660

To polske arbeidere med lang arbeidserfaring i Norge ønsker MALEOPPDRAK. Alt av interesse. Gode ref. TLF: 45088738

Kjøper SINGELPLATER med alt av The Beatles og alle andre artister fra 50/60 tallet. 50/60 talls lamper, gamle nisser og andre småting fra samme tidsperiode. TLF: 90621844 Bildekode: HJAO

Rosendal SPISESTUE med 6 stoler og seksjon, 4000,-. TLF: 47622572 Bildekode: HRC2

HONDA H-RV 2000 modell, 160.000 km. 4wd. 43.000,- + omreg. Hengerfeste. Pen og velholdt. Tlf. 971 65 589

Maxi Jet VANNPUMPE med 80l tank, pumpemengde 50l pr min. 1200,-. Meteor steketakke 46 cm diameter, 500,-. Tlf. 62 36 86 85/476 57 205

Voksen mann utfører div. ARBEID for deg. Gjør det meste og er til å stole på. Tlf. 450 03 829

125 stk. 60 l VEDSEKKER, 2,50,- pr stk. Også en del brukte, rimelig. Tlf. 62 58 20 76/ 906 49 247

BRUDEKJOLE med blondekåpe, fransk str.46, veldig pen. Enkel ermeløs kjole, blondekåpen har korte ermer og henger veldig fint over kjolen. Kan sys inn. Sko str.37. 3000,-. Tlf. 902 36 794

ADLY ATV 50 ccm i bra stand selges. Lite brukt, kan registreres for kjøring på vei med mopedlapp. Rødfarget. TLF: 97690108

En del KATTEUTSTYR selges da katten min er blitt borte. Bur, seler, leker, nye katteskåler, mat og markkur, nytt. Betaling blir vi enige om. Tlf. 957 39 239

Selger 4stk. DEKK på Aluminiumsfelger. Disse har vært brukt på Nissan Sunny. 175/70 R13. TLF: 97182861 Bildekode: HRK8

SYNSPRØVE

Telefon 62 36 15 70

JØRGEN DALUM Alliance Optikk
Ur - Smykker
MOELVTORET, 2390 MOELV TELEFON 62 36 15 70

SLITER du i hverdagen? Velkommen til healing av psykiske og fysiske smerter, endring av negative tanker, traumer. Tar imot mennesker og dyr i alle aldre. Tlf. 948 47 290

Meget fin original Ferguson Gråtassplog med mye skjær selges. Tlf. 918 02 159

HOBBY 560 WLU Prestige 2005 modell selges. Står fast på Lillhammer Camping nr.80. Med platting, sommer- og vintertelt med gassovn og div. utstyr. Kan også selges fritt. Tlf. 957 72 143

SANGER skrives til alle anledninger. Tlf. 62 58 21 65

Utfører alt innen MASSASJE. Ryggmassasje, 300,- for 45 min. Hel kroppsmassasje, 400,- for 1 time. Tlf. 907 89 328

God gammeldags HUSVASK utføres. Bebodd, ubebodd og vinduspuss. Tlf. 954 38 066

DAMESYKKEL ønskes kjøpt rimelig. Enkel modell. Tlf. 62 59 18 81/994 49 309VEDLOMPER av gran og løvtre (ikke bjørk) kjøpes. Lengde 35-40 cm. Ca. 3 kubikk tilkjørt. Tlf. 62 59 82 97

Jeg påtar meg HUSVASK/helgevask til en rimelig penge. Tar på meg spilleoppdrag i bryllup og andre anledninger. Tlf. 477 08 971

VANNSLANGER 50mm 150m, div. andre slanger og spredere, listverk selges. Tlf. 62 35 26 93/414 36 610

SANGER, taler og prologer skrives til alle anledninger. Tlf. 62 58 21 65

Nyoverhelt offroad SYKKEL med 21 gir, 1000,-. Tlf 62 34 21 32/ 950 14 282

DAMESYKKEL med gir, håndbrems og navbrems selges rimelig. Pen og god sykkel. Tlf. 62 54 99 40

Voksen mann utfører div. ARBEID for deg. Gjør det meste og er til å stole på. Tlf. 450 03 829

Selges: RUNDBALLEKLYPE, Inverter Lincoln pinnesveis 1-fas 3,2mm. Luna tredeiebenk 3-fas 380x1000. Sovesofa, 60m plaststrø 32 og 40mm. Tlf. 62 36 91 85/ 415 68 351

BUNADSBRODERING utføres. Skjorter og skjørt. Tlf. 62 35 82 66/ 416 43 608



Den blinde ser med
ørene.
Svensk ordtak

Helt NY KJØPMANNSDISK, 995,-. Ord. pris 1990,-. Tlf. 62 35 06 09

BILDER av Neptun Hotell, 2338 Esp. Folk, hus og hage kjøpes. Helst før 1980, men alt av interesse med bekk i bakgrunn. Tlf. 990 44 187

Hele SERIER: Farsarven, Fiolstenen og Polarnetter, 20,- pr bok. Tlf. 62 36 70 08/ 904 06 338

VW Polo 1992 selges i deler. Vedkløver til traktor, 25 000,-. 3 pkt. feste, tett og fin. Tlf. 990 44 187

**T.G'S FRISØR
SALONG**

TIMEBESTILLING/DROP IN
TLF. 62 57 65 33

Claus Bendekesveg 22 - 2312 Ottestad



Din lokale elektriker



**ARKEL
EL.ENTREPRENØR**

Medlem av elektrikerkjeden

EL-PROFFEN

62 35 70 05

Panasonic selvrensende VARMEPUMPE, 6år, i god stand, selges grunnet overgang til jordvarme. 5000,-. Nypris 21 000,-. Tlf. 984 96 093

CD, Lp-plater og singler ønskes kjøpt. Som ny Phillips platespiller fra 1972, 600,-. Tlf. 977 66 448



**STEINRIKET
HAMAR**



GRAVMINNER

Navnetilføyerse • Omslip • Bolting
Restaurering • Oppretting

Priser fra **6990,-**



Direkte fra norsk produsent
STOR UTSTILLING

Birkebeinervegen, Hamar
Tlf. **62 51 88 20**

Løse tannproteser eller manglende tenner?

Vi har kanskje løsninger for deg



Implantbehandling med BRÅNEMARK SYSTEM® kan du nå få utført hos oss, eller du kan ta kontakt med din egen tannlege for en vurdering. Metoden er en sikker og veldokumentert behandlingsform gjennom 40 år. Tapte tannrøtter erstattes med små titanskruer. På de nye røttene kan man feste nye faste tenner, som både ser ut og som føles som egne. Vi utreder og utfører implantatbehandling, for HELFO berettiget refusjonspasienter.

TANNPLEIER EVA

Tannlege Einar og Tore Hartz

Elvarheimgt. 18, 2408 Elverum – Tlf. 62 43 21 00 – www.hartzdental.no

HARTZDENTAL
TANNHELSE I SENTRUM

TANNLEGE

Margrethe Bronken Hartz

Flere års erfaring fra spesialistklinikk. Behagelig og skånsom behandling med moderne utstyr. Kosmetisk tannpleie, krone-/bro, rottylling. Klinikk på Grand Helsesenter i Hamar og i Elverum. God kapasitet til å ta imot nye pasienter.

Torggt. 1, 2317 Hamar – Tlf. 62 52 24 54 og Elvarheimgt. 18, 2408 Elverum – Tlf. 62 43 21 00

**Harpet/stenfri
MATJORD**

Leveres hver torsdag i Skansvegen 3, kl. 16-18

**mathisen as
MASKINENTREPRENØR**



BRUMUNDDAL

www.mathisen-as.no



Tlf. 62 34 11 55 - 908 73 904

Fysioterapi

www.schjerven.no



Volvat Fysioterapi gir deg et komplett tilbud innen fysikalsk behandling og forebygging. Vi tilbyr blandt annet:

- Vurdering og behandling
- Sjøkkbølgebahandling
- Tilpassing av såler
- Fysioterapi i bedrift

Ring 62 55 35 50 eller se www.volvat.no for mer informasjon og timebestilling.



Volvat
INNGÅR I CAPIO EUROPA

Ansvarlig fysioterapeut: Kim Westad

Åpningstider:
Man-fre: 08.00-16.00

Volvat
Medisinske Senter AS
Hamar
Tlf: 62 55 35 50

Besafe BILBARNESETE med skulder- og hodestøtte, som kan reguleres ettersom barnet vokser. (15-36kg) Brukt av ett barnebarn. Rent og pent. 500,-. Tlf. 905 48 086

BRUMUNDDAL OPTIKK

Mølla Storsenter
Brumunddal

Synsprøve
fra **350,-**

Tlf. 936 27 310

www.brumunddaloptikk.no

Trehvite HAGEMØBLER: Sofa, bord og to stoler selges rimelig. Køyesenger med madrasser, trehvite, 1000,-. Tlf. 62 52 17 34

CAMPINGVOGN Bustner Classic 720TK 2004 modell selges. Lite brukt, plass til åtte. Hvis hurtig salg får du med mye ekstra til kjøkken osv. Tlf. 996 09 619

VASKEHJELP ønskes hver 14. dag, helst fredag. Lettstelt leilighet. Ønsker hjelp snarest, må være noen jeg kan stole på. Kun seriøse henvendelser. Tlf. 957 39 239

RIDESAL selges: Barokk sal til dressur, 17", medium bom, 55cm lange salputer. Bent Branderup Ecuyer- et kunstverk! 8000,- inkl. alt + salbu. Nypris 16 000,-. Tlf. 977 59 141

JOHN DEERE 2040- 1982 mod. 62.000,-/bud. Whirlpool oppvaskmaskin, påkostet 1500,- for 2 år siden. Div. Canon 8 blekkpatroner 1/2 pris. Tlf. 975 77 930

Gratis VEDHUGST øst for Harasjøen. Tlf. 62 58 78 02/ 951 34 180

Nydelig ØSTERDALSBUNAD, 20.000,- høystbydende. Med sølv, bluse og stor brosjé. Selges omgående. Tlf. 905 02 847

Enkel GARASJEPORT til salgs. Tlf. 932 45 051

Yamaha xj900 MOTORSYKKEL 94modell, 87.000 km, 25.000,-. Tlf. 907 88 308

Petmate HUNDEBUR 60/45/50 cm, 500,-. Nytt nettingbur 60/40/50, 150,-. Stor Weber gassgrill + gassflaske, 500,-. Tlf. 62 35 21 19/ 416 71 563

Jonsred TRAKTORKLIPPER med oppsamlar selges. Tlf. 900 82 694

Div. SAUENETTING, strømtråd og stolper selges billig. Tlf. 909 59 732

SLIPER sakser, kniver med mer. 30-40,- pr stk. Moelv. Tlf. 62 36 78 10/ 481 03 262

Recliner HVILESTOL blå med småroset mønster, sving og gyngje, 250,-. Hentes. Tlf. 482 54 971

FELGER fire stk. hvorav to med sommerdekk og to uten dekk. 205/160 19-9. (Sølvgrå) Gi bud! Tlf. 62 59 70 08/ 473 01 305

Div. til salgs: BOLEBAD, barne- sykkelsete, skøyter, ski, barnestoler, lekeslott, stellesenter, sacco, barnebøker, filmer, cd med mer. Alt til gi bort pris. Tlf. 970 34 48

Svært rimelig SPORTSVOGN, mørk blå Teutonia med stor sammenleggbart kalesje og oppbevaringskurv under. 3-hjulig. 600,-. Tlf. 62 57 74 58/ 992 58 221

GUMMIBÅT, 1500,-. Brukt to sesonger. Nypris 4900,-. Tlf. 959 81 009

TAKGRIND Cortina 1963, 200,-. Tlf. 62 36 78 10/ 481 03 262

Har du en AKVARIEBOLLE å gi bort eller selge billig? Ikke mindre enn 12 liters. Tlf. 450 03 829

KUPP!

KOMMODE
med 6
skuffer
Før 990,-

495,-



MØBEL-LÅVEN

FRØBERG GÅRD - FURNES
TLF. 62 35 06 09 ÅPENT 9.30-19 (15)

1 km fra Olrudkrysset, opp ved dyreklinikken
www.mobellaven.as

HONDA CB 100 1977 mod. komplett i deler, 6000,-. Tlf. 918 23 974

Far og sønn fra Polen utfører SNEKRING og maling. Raske, pålitelige og skattebetalere til Norge. Referanser. Tlf. 968 67 062

HENGER til personbil selges. Nyrestaurert, nytt treverk, nye dekk. Passer perfekt til veteranbil. Tlf. 473 00 631

Selges: BADEROMSMØBLEMENT ca.65/55 cm. Helt nytt, ikke utpakket. Elektrisk peis med veggfeste, bredde ca. 60cm. Barnestol som slås sammen til bord. Tlf. 977 59 114

HØVELBENK ca.200cm selges og nye skapdører i div. størrelser gis bort. Tlf. 62 58 34 73/ 959 73 076

VW BOBLE 69 mod. 1300, motor 1600, hbo 8000,-. Noe rust og litt dårlig i lakken, ellers i kjørbar stand. 60.700 km. Tlf. 62 34 90 42/ 995 15 879

Plast SNEKKE 22 fot med henger selges meget rimelig som rep. objekt. Diesel. Tlf. 456 14 191

Billig HUSROM søkes. Behjelpelig med plenklipping og annet forefallende arbeid. Maks 5000,- pr mnd. Hamar/Stange. Tlf. 474 17 314

SOMMERHJUL 195-65-15 på alu felg, 1500,-. VW Passat. Tlf. 905 99 646

Nissan Terrano 4x4 2.7 turbo diesel selges som rep. objekt, 6000,-. Tlf. 905 99 646

Stor TRAMPOLINE, 600,- (Nypris 5500,-) Huskestativ, 100,-. Tlf. 62 58 37 12/ 950 31 087

Kappa TOPPBOKS, 500,-. Mc løfteskuff, 500,-. Div. sommerdekk: 2stk. 175-70-13-4-114,3, 400,-. 2stk. 195-60-15-4-114,3, 400,-. 4stk. 215-55-16 p/alufelger 5-114,3, 1500,-. 4stk. 195-65-15-p/alu til MB, 2000,-. Grill til MB C-classic, 800,-. Tlf. 958 07 376

51 stk. Koboltblå FLASKER (ikke antikk) 500,- samlet. Tlf. 62 36 76 51

Selges: Triagon COMBICAMP, puss-emaskin for betong gulv, malersprøyte, 2 gjestesenger av metall samt mye mer. Tlf. 62 59 00 02

Vil noen være RESERVEBESTEMOR for min sønn på 3 år? Jeg mistet moren min nylig og min sønn trenger en bestemor som kan evt. avlaste meg. Er alenemor med svakt nettverk. Tlf. 402 20 368

Selges: TERRASSEMARKISE 2x7m med motor, 3 år gammel. Bergans jakke str.M, ikke brukt, 2000,-. (Nypris 4500,-) Tlf. 62 52 66 82

Kupp på innbyggingspakke

Induksjonstopp BEKO HII 64402AT

- 4 induksjonssoner
- Finger-touch betjening
- Sikkerhetsstopp
- 9 varmetrinn

- Boosterfunksjon på alle 4 soner
- Max effekt: 7,2 kw
- Nisjemål BxD: 560x490 mm

Førpris kr 2999,-



Innbyggingsovn BOSCH HBA20B12

- Ovnsvolum 67 ltr.
- Over- og undervarme, 3D varmluft, stor Vario grill
- Energi: A -20%
- Pop brytere

Førpris kr 4999,-



Nå kun kr 3999,- for begge

Begrenset antall!

EURONICS



Telefon 62 34 22 36 • Brugata 6, Gudahlgården, Brumunddal.

Mandag - fredag 09-18, lørdag 10-15 www.euronics.no

16 fot BÅT med kalesje og 35 hk Evinrude med styrekonsole, 15.000,-. Tlf. 918 22 327

Garden Fox TRAKTORGRESSKLIPPER, 5000,-. Garasjeport med to motorer, alt ok, 3000,-. Buster campingvogn, ok, 6000,-. Sementblander, 1000,-. Hobby telt, 2000,-. Hobby vogn, 17.000,-. Teppe, bord og stoler selges. Tlf. 480 39 356

Meget bra TELT til campingvogn 9,5m selges. Tlf. 62 59 70 08/ 473 01 305

NOKIA C7 (Smarttelefon) med ny "inmat" " 500,-. 2 sylindret kompressor 100l tank, 500,-. Fjærpakke Hilux bakaksel 98 og nyere, 2500,-. Tlf. 975 77 930/ 62 35 24 30

SANGER og prologer skrives til alle anledninger. Rimelig. Kort leveringstid. Tlf. 63 96 52 74/ 905 40 602

BOKSERIEN Hannah selges halv pris. 40 stk. Tlf. 916 99 337

Eik nye FOTLISTER ca. 30m selges halv pris. Blags isolerglass vindu 110x80cm selges, gi bud. Hermes kontorskrivemaskin og Fasit regnemaskin selges billig. Tlf. 62 58 39 73/ 959 73 076

Vonde dager tar også slutt

På vonde dager
må du ha tålmod,
stor tålmodighet
med -deg selv!

Dyd er en egenskap
som gjør dyktig.
Jeg tror
at menneskenes liv
duger så lite
fordi de eier så få dyder
og framfor alt så lite tålmod.
Alt må gå så fort.
Computertempo!
Alle ønsker må gå i oppfyllelse
ved et eneste trykk på knappen.
Livet er ikke en maskin
som bare produserer gode dager.

Det gis gode og vonde dager.
Gode dager tar slutt.
Det vet du
og synes det er fryktelig.
Men vonde dager tar også slutt,
hvorfor finner du ikke trøst i dag?

Ha tålmodighet – tillit.
Ikke vær redd for litt blindlyving.
PHIL BOSMANS

Trenger du ELEKTRIKER?

El-sjekk, Internkontroll FDV

10 ÅR

Arne
Hansen

installasjon as

62 55 55 70



Stort utvalg av MC-klær



JOFAMA
Halvarssons

LINDSTRANDS



sport 1 ELVERUM

Kvartalet, Storgt. 13 – Tlf. 62 41 24 24

ÅPENT 9-18 (10-15)

Fyringssesongen nærmer seg



Tennbrikettboks

Før 349,- Tredunk m/lokk for tennbrikett-bokser
Nå **249,-**

Kom innom og se utstillingen av våre særegne, unike og håndlagde møbler!

Heidis Hus

Høsbjørn. 2 / LIFO, 2320 Furnes
Tlf. 916 57 570 - 62 36 60 40

Selges: TOALETT KOMMODE med ovalt speil, vaskeservant med marmorplate, eikefarget, fra ca. 50-tallet. Tlf. 481 98 630

Selges: Pen amerikansk GYNGESTOL, ny seng, 3 gamle pinnestoler, TV-kabinett merke Radionette 1959M. Me radio, platespiller med mer. Tlf. 62 59 00 36/ 976 55 797

Sammenleggbare LEKEGRIND med polstret bunn, 500,-. Tlf. 913 33 857

Sølv og gull du ikke trenger?
Gjør det om til penger!



Ring for dagens pris og timebestilling!

SØLVBANKEN

Tlf. 90 99 10 50
Grønnegata 63
2317 Hamar

2001 mod Yamaha Aerox SCOOTER, 5000,-. 168.000 km. (Nypris 19.000,-) Tlf. 62 58 75 23/ 920 66 120.

Gammeldagse POSTKASSER, 40-50KG, 28stk. 500,-. To gamle risknuser, 1500,- pr stk. Tlf. 909 43 925

Pent brukt STEREOBENK, 400,-. Med uttrekkbar hylle og plass til mye annet. Tlf. 406 41 542

Eldre REGNEMASKIN med sveiv selges. Tlf. 406 41 542

Siemens elektrisk HÅNDTØRKER og Cyma softgun selges. Tlf. 406 41 542

3-Seter SOFA i rødt stoff, bord, 500,-. Passer fint til hybel. Tlf. 480 73 070

Miele S4 STØVSUGER kun brukt 5 ganger, 750,-. (Nypris 2500,-) Zibro R125E, turbo electronic kamin, 700,-. Er i god stand. Tlf. 913 62 559

Gamle DØRER med karm (ca. 1885) 153x78- 180x80 med karm. 2stk. 192x95. Tlf. 481 98 630

Selges: Extra SPEIL for bil med campingvogn. Avstandsalarm, rygging med bil. Tlf. 406 41 542

Helt NY kommode med 6 skuffer, 495,-. Ord. pris 990,-. Tlf. 62 35 06 09

DATABORD i hvit folie og sort kontorstol med armlene, 100,- pr stk. Tlf. 934 27 609

Stor PORSELENSDUKKE, 200,-. Gammel smijerns stålleppe, 500,-. Sort med nytrukket skjerm og ny ledning. 934 27 609

HUS vurderes solgt eller langtidsleie. Passer fint til heste- hundehold. 4 mål tomt, Rokoberget. Passer til mennesker som liker det litt øde i skogen. Tlf. 942 84 516

HEDMARKSBUNAD blå ullbrokade ca. str.38, 15.000,-. Komplet, ikke brukt. Tlf. 481 98 630

Pensjonisttiden nærmer seg



Jeg ønsker å finne noen som kan videreføre livsverket mitt.

Ta kontakt, så snakkes vi!



HAMAR
SYSENER

Inngang Bekkegata
2317 Hamar

Tlf. 62 52 19 31

2stk. helt nye Natre MILJØVINDUER 238x155 cm. Faste, ikke vært montert. Vindus jalousier: 6stk. 40x58cm, 12 stk. 40x120cm, 2stk. 40x150cm, 2stk. 40x170cm. Røkskjold for peis 24x24cm med vrihåndtak. Porsgrund porselensvask. Tlf. 62 52 27 90/ 468 40 606

Tefall 1000 FRITYRKOKER selges. Tlf. 406 41 542

VITS:

Lisa har begynt med kjemi på skolen og sitter med leksene. Det var vanskelig og hun ber pappa, som ligger på sofaen og drar seg, om hjelp. Hun får ingen reaksjon og roper i stedet ut til mamma på kjøkkenet: «Mamma, hva er flerumettede fettsyrer for noe?» «Ganske enkelt, vennen min. Det ligger et eksemplar på sofaen...»

Lagerbod?

STORE OG SMÅ LAGERBODER til leie.
Ingen depositum. Tilgjengelig på dagen.
Engomsvingen 19, Trehørningen, 2323 Ingeberg, Hamar
www.minilageret.as

Ring (gratis) tlf.
800 89 005
Fra kr **550,-**
pr. mnd.

Thule Proride 591 sykkel- TAKSTATIV for bil, 750,-. Ubrukt i eske. Tlf. 918 35 432

Ønskes utført. MALING av en liten trefigur. (Kait) Tlf. 905 32 088

Gis bort: EL-ORGEL, 2-raders, pent brukt. Tlf. 905 32 088

Jonsered RL10 SITTEGRESSKLIPPER selges. Tlf. 957 29 409

Herskapelig STÅKLOKKE, 15.000,-. Må ses! Tlf. 994 68 585

Tysk RØRLEGGER hjelper deg. Også rep. arbeid. Tlf. 480 04 685/62 35 35 11

Kjøper: FRIMERKER, kort, brev, album, pins, OG LIGNENDE 94 effekter, samle gjenstander, blader, bøker. Også etter samleopphør, arv, bo, opprydding etc. Tlf. 957 93 003

ARBEIDSKLÆR TIL DE FLESTE YRKER!

Vi bygger på lang erfaring og god kvalitet når det gjelder arbeidstøy!

Besøk vårt fabrikkutsalg i Vognveien 65. Vi vil hjelpe deg å finne klær som passer både person og yrke, også kokkeklær.

Vernesko. Konkurransedyktige priser. Tlf. 62 52 21 89



Wanger
Tursko/fjellsko **698,-**

VI HAR OGSÅ FRITIDSKLÆR!

HAMAR KONFEKSJON

Vognveien 65
Storhamar
2316 Hamar

Innlandsmarkedet 23.-24. august

Kom innom standen vår og få et godt tilbud på
FOMA støvsuger og mye annet!



LEKER
÷25%

Jonsered®
www.jonsered.no



RESTESALG
Gode tilbud!



LENA
MASKIN AS

2360 Rudshøgda - Tlf. 62 33 44 00 - www.lma.no
Simon 975 65 572 - Aage 900 57 210 - Even 911 97 495



**DEKK
PARTNER**

Vi er klare for ny sesong

**Husk kart
eller
navigasjon**



Du er ikke i tvil!

«Personen som eier den der, må jobbe hos DekkPartner!» Og ja, våre ansatte er over middels interessert i dekk. Vi tilbyr et bredt sortiment fra markedets ledende leverandører, tilpasset din bil og kjørestil. Med over 220 verksted i Norge, Sverige og Finland er vi Nordens største fagkjede på dekk og felg. **Vi dekker det meste!**

GOODYEAR

**nokian
TYRES**

YOKOHAMA

**KUMHO
TIRES**



**Felgpakker til
knallpriser!**

**Utleie av
gravemaskin**



Dekkhottell

Hjulsift - Dekksjekk - Vask av dekk og felg - Trygg oppbevaring.

Når plass og service teller!

Spør oss om pris!

Sjølies Bilgummiforretning AS
Sverdrups gate 44 - 2317 Hamar
Telefon 62 52 39 33

Hedmark Dekkomsetning
2320 Furnes Tlf. 62 35 00 22

Kun kvalitetsdekk og kjente merker. Sportsfelger og hjulpakker, be om pristilbud!

Leverandør av
trefelling, tomterydding
og bortkjøring
www.hedskoghage.no
Tlf: 977 04 908



BLIKKENSLAGER, utskifting av tak/takrenner, pipehatter, beslag, snøfanger. Faste lave priser, 25 års erfaring. Tlf. 915 66 025

HONDA NCR 125cc 1999 modell. 42.000km. God stand. 15.000,-. Gaupen båthenger, som ny, 6000,-. Tlf. 922 47 161

SVEISEAPPARATER co2 Autocord 180-3 fas. 3 fas Norgas 275 amp. pinne. 1 fas Norgas 135 amp. pinne. Plateknekke 1m-1,5mm. Tlf. 957 92 924

Emco-Rex 2000 TYKKELSESHØVEL og avretter, tre face, samt en del bjørke-plank til treskjæring, vurderes solgt. Tlf. 62 35 02 61

97 modell Hobby CAMPINGVOGN med telt, bord, fire stoler og tepper. Ikke strøken, men billig, 20.000,-. Buster vogn, 5000,-. Garden Fox traktorklipper, 5000,-. Tlf. 480 39 356



Av og til skal man
spørre øret mer
enn øyet.
Norsk ordtak

Selges: Hamarområdet SAMLETING, mobilt tappeanlegg, div. gamle ting, antikkk fra gård. Div. reklame fra bar-landhandel. Tlf. 957 93 003

INNEBUR til kanin, 80x120 cm, 300,- og 90x70 cm, 100,-. Utebur, 300,-. Hjørnepult, nesten ikke brukt, 100,-. Tlf. 988 71 557/ 62 57 99 97

Trenger du hjelp med SYARBEID? Tar på meg av nærmest alle slag. Syr flotte gardiner! Tlf. 62 35 35 11/ 480 04 685

Selges: OPPVASKKUM med plate og armatur 51x78. Vinballong 25 l i tre-korg. Ammunisjonskasse i tre for mauser. Vinterdekk med pigg 145/8R 12. Tlf. 959 62 446

Helt NY 3-seter SOFA med sjeselong, 2350,-. Ord. pris 3990,-. Tlf. 62 35 06 09

Nye GENSERE str. 38-40 selges rimelig. El. orgel og stol gis bort. Tlf. 905 32 088

Pen trehvit SPISESTUE: Bord, 6 stoler og vitrineskap, 1200,-. Fint hyttemøbel. Tlf. 480 59 321

Til salgs: JØTUL 100 med røykrørkr 1.000,-. Tlf. 62 52 26 30

Koselig eldre HYTTE, Furnes allmenning. Stue, kjøkken, 2 soverom. Godt vedlikeholdt. + lite anneks. Fint jakt- og turtereng. Verditakst 520.000,-. Tlf. 480 59 321

Selges fra dødsbo: Electrolux DYPFRYSER og Zanussi vaskemaskin. Lite brukt. Tlf. 920 69 723

ALTMULIGMANN med erfaring og referanser, hjelper deg med det meste. Tlf. 62 35 35 11/ 480 04 685

Jeg kan REPARERE dine skogsbukser. Tlf. 62 35 35 11/ 480 04 685

BRANNDØR B-30 (30 minutter brannsikkerhet) Kammål: 79x209 cm. 800,-. Tlf. 62 52 27 90/ 468 40 606

Lite brukt RAMMEMADRASS 90x200 cm. Pent brukt av bare en person. Tlf. 62 52 78 25

Ønskes kjøpt: STØTFANGER foran til Peugeot 406. Tlf. 988 73 796

LEMVEKT med lodd, 800,-. Master byggetørke 29 kw, gått kun 5 t, halv pris. Tlf. 62 58 76 82/ 900 81 381

3-Seter SKINNSALONG, okserød, med bord, 2000,-. (Nypris 20.000,-) Tlf. 994 05 650

Hydraulikk SYLINDERE 50 cm-180 bar. dv. Hydraulikk sentral 3/4", luftstyrt. Hydraulikk pumper 3/8" (løftelem) Tlf. 957 92 924

BJØRKEVED og granved selges billig grunnet plassmangel. Tlf. 911 75 268

DØDSBO kjøpes. Alt av mindre ting. Ikke møbler og hvitevarer. Tlf. 415 73 421

MULTE og blåbær fra Hedmarken selges. Multe 175,-/kg, blåbær 80,-/kg. Tlf. 906 00 194

Kjøper alt av gamle LEKER fra 1900-1970. Lekebiler, tog, båter osv. Alt av tegneserier frem til 1970. Tlf. 415 73 421

Mann, over 50år, ukependler, søker billig husrom i Hamarområdet. Ikke røyker. Må ikke ha kjøkken og bad. Tlf. 959 11 846

GALV, trappetrinn-rister. Ikke strekk. 6stk. 100x27 cm. Repos rister 100x75 cm, 100x30 cm, 120x50 cm. 2 stk. av hver. Tlf. 957 92 924

4 VINTERDEKK på alufelger til Golf (brukt 2 mnd.), 2 stk. sommerdekk 175/65-14 (som nye) selges. Tlf. 983 22 099

4 ALUFELGER til Golf (4x100) 17" selges. 4 stk. vinterdekk 13" selges billig. Tlf. 983 22 099

HUS til leie Åsvang Romedal. Tlf. 976 95 175

NY Donna recliner STOL, 1990,-. Tlf. 62 35 06 09

Flott STUBBEN allround sal, sort, sete 17", bomvidde 32, 3000,-. (Nypris 11.000,-) Stevnejakke, blå str. M selges billig. Tlf. 61 17 55 95/ 988 60 269

BØKER: Til Seters seterbruk og seterstell, 100,-. Den store Mjøsboke, 100,-. Alf Proysens Skillingsviser, de gamle visene, 50,-. Willy Brandt, Krigen i Norge, 2 bind, 100,-. + Mange flere titler i mange sjangere. Tlf. 413 42 986

"Når verden skal fødes på ny..."



Av Helge Hognestad
prest. dr. theol

«Når verden skal fødes på ny» snakker Jesus om i det som er pretekst for kommende søndag (Matt.19.27-30, i oversettelsen 2011: "når alt blir født på ny"). Bak utsagnet er det en forestilling om at verden skal gjenoppstå på en ny måte etter en dyptgående og omfattende krise. Jesus snakker ikke om verdens ende, men om en radikal endring. En ny tidsalder, en ny æon, med helt andre verdier enn i den gamle æon.

Den gamle tidsalder er preget av uvitenhet om den store sammenheng slik at menneskene alltid lager kortsiktige løsninger som ofte fører til større kriser, mer ubalanse og mer urett. Den er preget av aggresjon slik at menneskene alltid slåss, konkurrerer og sårer hverandre. Og den er preget av grådighet slik at menneskene alltid karer til seg det de kan, ofte på bekostning av andre, og sikrer seg på alle kanter. Men det er ikke siste akt i verdens historie.

"Når verden skal fødes på ny" vil alt det gamle være borte, og livet vil utfoldes i likhet, glede og kjærlighet. Det er Bibelens samlede perspektiv. Jesus og de første kristne hadde visjon om at den rådende verdensorden var midlertidig, og at en bedre og annerledes verden ville oppstå: "En ny himmel og en ny jord. En ny skapning. Det skapte skal bli frigjort fra trelldommen."

Utgangspunktet for Jesu ord om det nye var Peters spørsmål: Hva med oss? Vi har forlatt alt og fulgt deg. Hva skal vi få? Mennesket i den gamle verdensorden spør slik. Det er vi opplært til. Hva med meg? Jo, svarer Jesus. Den som har forlatt alt og fulgt ham skal få mangedobbelt igjen og arve evig liv. Mangedobbelt! Evig liv!

Evig liv – det er den kvaliteten som er gitt som en mulighet, at det blir en dyp sammenheng og en gjennomstrømmende mening og glede i ens hverdag. Det kommer til uttrykk på mange, mange forskjellige måter – som meningsfulle sammentreff, som healing, som gjennomstrømming av kjærlighet, som klargjørende drømmer, som indre intuitiv viten, som ledelse og åpning av dører, som tilrettelegging av muligheter, som invi-

tasjon til glede, som kall til oppbrudd og ansvar, som påminnelse om sammenheng. En mangedobling av kvalitet i forhold til et liv på den gamle måten.

Det er bilde på bilde i søndagens tekst. Det snakkes om en trone som Menneskesønnen skal sitte på, og at de som har fulgt ham skal sitte på tolv troner som dommere over Israels tolv stammer. "Tronen" kan være bilde på den opphøyede visdom og innsikt som gjør at en kan heve seg over uvitenhet, aggresjon og grådighet og tenke nytt. "Israels tolv stammer" kan være bilde på helheten. Hele menneskeheten vil trekkes med i den nye verden. Ikke bare jøder, eller kristne, eller muslimer eller hinduer eller buddhister eller andre. Alle vil berøres av den nye verden. Etter hvert vil de preges og leve etter de nye verdiene. "Dommere" er veiledere, som i det gamle Israel. Det er de som vet mer enn andre, har en dypere forståelse og ser større sammenhenger.

Slike "dommere" er i verden i dag. De opptrer som vise menn og kvinner som forstår de dype økologiske sammenhenger på kloden, har visjoner om en annen økonomisk orden eller som kjenner sammenhengen mellom kropp og psyke i mennesket. "Vi trenger en dypere forandring enn den neste teknologiske oppfinnelse," sier den amerikanske filosofen Charles Eisenstein som har skrevet boken Sacred Economy (2013). Han ser en utvikling fra at mennesket er definert gjennom "atskillelse og kontroll til at menneskenes indre sammenheng og sameksistens virkelig gjøres i måten samfunnet ordnes på". Eisenstein er bare en av mange, mange som nå trer fram og tegner bildet av en annen verden hvor uvitenhet, aggresjon og grådighet overskrides og heles. "De evolusjonære" kalles de i en bok. Det er vitenskapsfolk, filosofer og spirituelle ledere som går foran og baner vei for en ny forståelse på alle områder av livet, og som gjennom det fremmer evolusjonen (Carter Phipps, Evolutionaries, 2012).

Den nye verden trenger "dommere" i betydning av veiledere, mennesker som er forankret i sin guddommelige kjerne og "har evig liv," som vet og ser og forstår.

Jeg anbefaler å kjenne etter hva som styrer livet og åpne for den nye verden!

BALKONGINNGLASSING



Gode priser på innglassing av balkong og veranda

- Innglassing gir deg mer glede av uteplassen
- Beskytter uteplassen og møblene dine mot regn, støv og vind



hamar glass a-s

Telefon 62 52 39 44
hamarglass@msn.com
www.hamarglass.no

Høstens nyheter på vei inn! Str 42+

Velkommen
til Gjøvik!

MOTEBUTIKKEN DU IKK FINNER MAKEN TIL

Cinderella

Storgata 23 – Gjøvik sentrum
Tlf. 61 17 56 66 – www.cinderella.no



Selges: ca. 260 m GULVBORD 34x58 cm, og div. fas og rupanel. Nytt vindu 109x99. Tlf. 920 69 723

Har HAGEN blitt forsmøtt i sommer? Pensionert gartner tar jobben. Tlf. 924 01 658

Kjøper gamle LEKER, sølv, antikk, bord-veggtelefoner før 1930. Alt mulig av eldre ting fra hus og hjem. Varer og ting fra eldre butikkdrift. Singelplater, brev og postkort. Tlf. 415 73 421

Kjøper alt av gammel REKLAME fra landhandel, kiosk, bensinstasjon, kafe osv. Emaljeskilter, blikkskilter, bokser, spann, figurer, plakater. Også fra telegraf og post. Tlf. 415 73 421

Pløen VASE med hank 40-50 talls, 450,-. Keramikkfat (Lillehammer) 250,-. Stettfat, 500,-. Lite Hadeland stettfat med blå/hvit kant, 100,-. Tlf. 482 20 419

BORDSAG til kapp, gjær og kløv, 1600,- TLF: 91328503



Blikkenslager Brumunddal Blikk A/S

ALT I UTVENDIG BLIKKENSLAGERARBEID

Narudvn. 1 - Brumunddal

Tlf. 62 34 49 30 • E-post: paul@brumunddalblikk.no • Mob. 913 79 028

Jeg utfører det meste av innvendige og utvendige MALERARBEIDER. Ta kontakt for gratis befaring og et uforpliktende tilbud. TLF: 46907020

BUDALSSTOLER ønskes kjøpt! Både med og uten armlener. Har du slike til salgs blir jeg veldig glad. TLF: 95059916

GRANVED, 400,- pr kubikk, i Moelv området. TLF: 46825458

Service symaskiner

Kontakt Tore Nohr
Telefon 917 28 679

Amerikansk GYNGESTOL og vanlig lav gyngestol selges. Laftet stabbur L64xB55xH64 cm med små vinduer og dør. Passer til julenissehus. Tlf. 62 34 64 68

Selges: Liten BK BILTILHenger i ok stand. Sort Stressless stol med fotskammel. Meget pent, ovalt SALONGBORD. Stort og solid. Alt billig. Tlf. 979 18 720

VW Polo 133.000 km med bra motor. Skadet i venstre forskjerm, dør og lykt. 4500,- kontant TLF: 90888943

BUNAD fra Sør-Trøndelag str. 44. Liv grønnmønstrert, skjørt grønt, forkle beigemønstrert, linskjorte, brodert lomme, rødt underskjørt, sølv mansjettknapper og ørepynt, 2 søljer, hodeplagg. Samlet, 22 000,-. TLF: 90782488 Bildekode: HR0F

POSTKORT kjøpes. Eldre stedskort, julekort. TLF: 93459429

David Brown TRAKTOR 1200 selektmatic 70 hk, 67-mod. Bra dekk, nytt batteri, ny hydraulikpumpe, ny dynamo, kjettinger. Meget bra stand. 23.000,-. TLF: 90269208

Hamars ^{BESTE} spesialforretning i jernvare!



A&B JERNVARE A.S

Mandag-fredag 8-16.30, tor. 8-17, lør. 9-13
Østregt. 32, 2317 Hamar, tlf. 62 53 06 33, www.ab-jernvare.no

La dem se deg!

Synes du ikke
- finnes du ikke.

Ledig annonseplass!

Huskelappen

Opplag 42 700

4 girs Corvette MOTORDELER kjøpes. Alt av interesse. TLF: 45436081

FORD TRANSIT 89 mod. med mye utstyr selges. Høyeste bud nå er på 45.000,- så kom med bud. Kan ses ved Olrud. TLF: 98064021 Bildekode: HR9T

BRETTSPILLET Hamarpatriot ønskes kjøpt TLF: 99799204

FORD 5600 selges. TLF: 95828970

FRITIDSEIENDOM i Sør- Fron kommune, 650.000,-. Eiendommen ligger på østsiden, øverst i bygda, med flott utsikt over dalen. Oppført på 1900 - tallet. Verditakst, 720.000,-. TLF: 40044570 Bildekode: HRK5

Bra GARASJE til leie i Brumunddal. Ca 24 m2 med innlagt strøm. TLF: 62342808

SYNSPRØVE

Telefon 62 36 15 70

JØRGEN DALUM Alliance Optikk
Ur - Smykker
MOELVTORGET, 2390 MOELV TELEFON 62 36 15 70

VITS

Et ungt par var akkurat blitt gift og etter bryllupet på deres hotellværelse var de i ferd med å kle av seg for å komme i seng. Mannen, som var stor og kraftig kastet buksene bort til bruden og sier:

«Her, ta dem på.»

Hun tok dem på, og livvidden var dobbelt så stor som hennes, så de ramlet ned.

«Jeg kan ikke ha dine bukser på», sier hun.

«Det er helt riktig», sa mannen, «Husk på, at for fremtiden er det meg, som har buksene på her i familien».

Deretter kastet hun sine truser bort til ham og sier:

«Prøv så at ta dem på.»

Mannen forsøker, men kunne ikke få dem lengre enn til knærne.

«Pokker, jeg kan ikke komme inn i dine truser».

«Det er helt riktig», sier hun, «og slik vil det være inntil du har endret din innstilling».

Effektivt oppgjør av gull og sølv

Mange av våre kunder har allerede erfart hvor enkelt og lønnsomt det er å selge gull og sølv til oss. Vi har det riktige utstyret som gir deg rask, effektiv og meget nøyaktig vurdering.

Besøk oss, og vi evaluerer gratis.
Pengene overføres til deg
innen 24 timer.

Se også vår hjemmeside:
www.ka-rasmussen.no

Her finner du bl.a. dagens gull- og sølvpriser, og vår egen nettbutikk.



K.A. Rasmussen
Norway

Birkebeinerveien 24
2316 Hamar
Telefon: 62 51 27 10

post@ka-rasmussen.no
salg@ka-rasmussen.no

Åpningstider:
Man-fre 09-15.30

Ildstedet Brumunddal 1 år!



SPAR
3.500,-

JØTUL F373 WHE
Hvit emalje!

Ord. 22.490,-

NÅ 18.990,-



SPAR
3.500,-

JØTUL F377
Med kleberstein

Ord. 26.980,-

NÅ 23.480,-



SPAR
2.000,-

JØTUL F163 BP
En "råtass"!

Ord. 13.990,-

NÅ 11.990,-



SPAR
1.300,-

JØTUL F602 BP
Gammel kjenning

Ord. 8.790,-

NÅ 7.490,-



SPAR
2.500,-

SCAN 64-2
Med sidevinduer

Ord. 16.900,-

NÅ 14.400,-



SPAR
3.000,-

SCAN 58-10
Et stilikon!

Ord. 22.990,-

NÅ 19.990,-



SPAR
3.500,-

SCAN 85
50 cm vedlengde!

Ord. 25.990,-

NÅ 22.490,-



SPAR
3.000,-

SCAN 1001
Innbygningspeis
Ord 19.490

NÅ 16.490,-



SPAR
4.000,-

TOSHIBA
POLAR 25
6,5 kW
Varmepumpe
Ord 22.990,-

NÅ 18.990,-

TOSHIBA



Brumunddal

Murerfirma Kjell Syversen AS

Nygata 18, 2380 Brumunddal

Tlf. 62 35 53 06 - E-post: mur@ildstedet-brumunddal.no

Se hele utvalget vårt
på www.ildstedet.no
og toshibavarmepumper.no

VI KAN SYMASKIN

Eldste symaskinfirma
i distriktet.

Mer enn 55 års
sammenhengende
drift.

Godt utvalg i Broderier Strikkegarn

Systue



Faghandel
Inng. Bekkegt. Hamar
Telefon 62 52 19 31



Kjøp trygt hos din faghandel

Serviceverksted på alle maskiner.



Symaskiner
m/opplæring

FORTELT med A-mål 9.40, nytt, har
kun vært brukt 3-4 døgn, selges grun-
net feilkjøp. Fortelt, A-mål ca 8-8.20, kun
brukt 5 d etter rens og impregnering.
TLF: 97159710

Hymen, Solifer BOBIL, reg. 28/3.2012.
11.500 km. 4,5m markise m/ sidev.
front, radio, cd, tv, alugass, 8 komp.
Hjul mm. Total vekt 3500 kg. 640.000,-
TLF: 95731213

Integrert KOMFYR og platetopp til salgs,
AEG. TLF: 91673108

Selges: Meget pen SCOOTER Gilera Run-
ner 2008 mod. 9400 km. TLF: 45084724

MERCURY 20hk med defekt under-
vannshus, 1000,-. TLF: 94187900

Trenger hjelp til RENGJØRING? Ry-
dde opp hus, leiligheter, kontorer.
TLF: 47724393

Panasonic FAXMASKIN selges rimelig.
TLF: 91728652

Utleie av BOLIG på småbruk 121 m2, p-
rom på Kolomoen i Stange. Huset har 1
1/2 etg, 2 soverom i 2. etg. Huset leies
ut til rolig person/par. Utleiepris 7300,- pr
mnd, eks. strøm. TLF: 93284239

Nye Delphi 280x22mm BREMSKIV-
ER + Delphi # 1407 bremseklosser
selges komplett eller separat. Passer
Audi A3-TT 1996-2006, Seat Leon-
Exeo 1999-2012, VW Passat 1996-2000.
TLF: 97992742

SALG

I SOMMERBUTIKKEN OG NETTBUTIKKEN

Pass på - gjør et kjøp: 15% 30% 80%

Se nettsiden www.solgunns-interior.no

www.facebook.com/solgunnsinterior

Fredagsåpent til 22.00 til midten av september

Solgunns Interiør

Telefon 957 00 530 - Storeldalsvegen 67, 2450 Rena
Mand. stengt - tirsd.-fred. 10-18 - lørd. 10-15

SEILBRETT Klepper S 206, L320, B65 cm.

2 stk. master 2 stk. bommer, 4 stk.
seil og boken Lær Brettseiling. 1500,-
TLF: 95981475

PASS av HUND for kortere eller lengre
perioder. 350,- pr dag. Lufting og hun-
degård med hundeluke. TLF: 41615442

Håndbrodert BILDE, hb. over 700,-.
Utvendig ramme måler 92x68cm.
TLF: 97567382 Bildekode: HR42

Bang & Olufsen TV, meget bra, og
Ekornes stressless m/fotskammel
(lys brun) gis bort ved avhenting.
TLF: 91396322

4 seters RECLINER SOFA, 8700,-.
Meget pent brukt. Ny pris 13.995,-.
TLF: 99402886 Bildekode: HR4S

Defekt/rep objekt GRAVEMASKIN, belte,
hjulmaskin, traktorgreaver ønskes kjøpt
rimelig. Alt fra 5-15 tonn er interessant
til riktig pris. TLF: 94127136

Kjøper LØSØRE/innbo/dødsbo fra hus,
leiligheter, butikker etc. Diskresjon og
kontant oppgjør. TLF: 98158992

BJØRKEVED 40 l à 50,- fritt levert Hamar
og omegn. Tar opp bestilling. Leverer fra
august. TLF: 41408300

Maxi-cosi BARNESETE, sort farge, for
babyer (0-13 kg) 500,-. TLF: 62342640

Tomt for blekk?

Vi har gode priser på blekk til alle merker.
Kom innom vår butikk
i Furnesvegen!



kontorleverandøren

GRØVIK - HAMAR - LILLEHAMMER

Furnesvegen 81 - 2318 Hamar
Telefon 62 55 05 40 - www.kontorleverandoren.no
Din lokale totalleverandør til kontoret

Tiden kan du ikke stanse,
selv om du så gjerne vil.
Viktig derfor, det å sanse
hva du bruker tiden til.

Er det vinning kun du søker,
strekker aldri tiden til.
Om ditt gods og gull det øker,
stadig mer du ønske vil.

Men om du har hjertevarme,
og gir alt i venners flokk.
Gir og tar med åpne arme,
får du alltid timer nok.

Har du kjærlighet
og gir den gjerne,
får du tid, og det er givet,
du har funnet sakens kjerne,
at tiden, det er selve livet.

Rolv Berg

Urørt CALTEX-BOKS med 2,2 kilo Mar-
fak smørefett, 250,-. TLF: 98617955 Bilde-
kode: HQ5W

Vi skifter frontruter Alle merker



Sandvikavegen 6 - 2312 Ottestad
Telefon 62 58 57 00
www.autostrada.no

Bjørk- og BLANDINGSVED, 600/400,- i
Brumunddal. TLF: 93499572

10 DETEKTIVROMANER med Maigret
fra 60-tallet og eldre, en pocketbok med
Alfred Hitchcock, til sammen elleve bøk-
er, 100,-. TLF: 98617955 Bildekode: HR7N

Trefarget, langhåret KATTUNGE klar for
et nytt hjem. Litt vill. TLF: 91125593

God gammeldags HUSVASK utføres,
bebodd eller ubeboet.
TLF: 91141437 62521341

KNALLPRISER

på doggy hundefor
- Husk å kjøpe inn til jakta



Doggy Original, 18 kg.....279,-

Doggy Junior, 10 kg.....225,-

Doggy Ekstra, 24-12, 18kg...319,-

Doggy Ekstra Aktiv

30-20, 18 kg.....349,-

Katty Ansjos, 5 kg.....129,-

Leverandør: **NORGESFØR** Tilbudene varer t.o.m. 30.08.13

Löten Mølle a.s

KRAFTFØR - RENSERI - KORNMOttAK - REKVISITA

Man - fre
08-16

Brenneriroa - 2340 Løten • Tlf. 62 50 89 89 • bt1@loten-molle.no

To stk. BAKSKUFFER og et bak- montert
skjær selges. TLF: 92814146

2 stk. tre-leddporter (garasjeporter) H250,
240cm 2500,- pr stk. TLF: 90981609

Evalet hybel/benke- KJØLESKAP, kun
400,-. Er sjekket nylig og det er helt ok!
TLF: 90692000

Guttorm P. Haugen (G P H) og Thor Sol-
bakken MALERIER/TEGNINGER ønskes
kjøpt. TLF: 93459429

MJØSBÅTER: Billetter, rutetabeller, post-
kort fra Hamar/Kapp fergen, Mjøsfærgen,

Skibladner ønskes kjøpt TLF: 93459429

Echolac er kjent for bra kvalitet. KOFFER-
TEN er veldig sterk og sikker. Den har to
kodelåser og to nøkkel låser. 26x62x76
cm. 250,-. TLF: 45850560 Bildekode:
HRSN

FLAGGSTANG selges. TLF: 92814146

Er ditt hus, hytte, låve, uthus overfylt?
Vi kan være behjelpelige med OPPRY-
DDING, bortkjøring og kasting. Prisen blir
vi enige om på forhånd, vi tar også ting
betaling. En gyllen mulighet til å få ryddet
til en rimelig penge. TLF: 98158992

NYHET!



«Flush» og
skift olje på
automat-
girkassa

Bilen vil gi bedre
og drivstofforbruket
reduseres!

Vil du øke motoreffekten på bilen-
O.C.T TUNING

Service før ferien
og

Klima- service

Reparasjon og
service på alle
bilmerker

EU-kontroll fast lavpris 499,-

www.fyksen.no



FYKSEN

SERVICECENTER AS

Hamar: v/Statoil i Vangsvegen. Telefon 62 51 26 50
Brumunddal: Nygata 6-8, Br.dal. Næringspark. Tlf. 62 34 20 16
Gjøvik: Sommerovn. 3. Telefon 61 10 95 95



BVN BYGGEBRANSJENS
VÅTROMSNORM

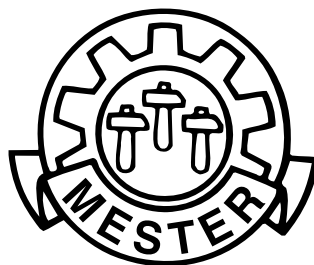
**GODKJENT
VÅTROMSBEDRIFT**

Rørlegger *Avid*
HANSTAD

2335 STANGE Tlf. 62 57 17 43 Fax. 62 57 30 59



www.ahanstad.no



Åpningstider butikk:
Man-fre kl. 08.00-15.30
Torsdag kl. 08.00-18.00
Lørdag **STENGT**

24-7 957 42 199 Gudbjørn Karlsen 994 12 138 Hans Audun Grøtlien 416 36 916 Henning Nilsen 995 74 761 Øystein Emilsen 922 30 064 Tove Pedersen **24-7**

SUZUKI 25hk. 500,-. Mangler under-
vannshus, selges som rep. objekt.
TLF: 94187900

En pall med SKIFERHELLER, 1000,-.
Div. størrelser. TLF: 99623136 Bildekode:
HREW

Diverse JENTESYKLER - passer fra ca.
5-12 år, 3-18 gir selges. TLF: 41226025
Bildekode: HOFZ

MDF PLATER skygge egghevite for vegg
(6/620/2390mm). 4 stk. 250,- samlet. Må
hentes i Ottestad. TLF: 92612546 Bilde-
kode: HRCQ

3 stk BARSTOLER, 1350,-. Ny pris, 2799,-.
Lite brukt, ikke slitte eller rifter/merker
i dem. TLF: 99402886 Bildekode: HR4T

Gamle FOTOGRAFIER i kartong, ca 100
stykker, selges. Bilder av personer - por-
treter. Kom med bud. TLF: 41437366
Bildekode: HRWH

Jeg tar gjerne imot dersom dere har
knust/ødelagt iphone MOBILTELE-
FONER eller kjøpe den til rimelig pris.
TLF: 45410244

• Bark • jord •
torvtak • minigraver

**Hamar
Bark & Jord AS**
TREHØRNINGEN INDUSTRIOMRÅDE
Elvesletta, 2323 Ingeberg
Tlf. 992 32 377
Langåpent torsdag 16-19, eller etter avtale

Sort/champagne farget BRUDEK-
JOLE str. 44-48, 4500,-. Nypris, 9000,-.
Følger med underkjole. Korsettsnøring.
TLF: 47879198 Bildekode: HR68

Bruktbiler Hamar

OPEL PERSONBILER

	KM.STAND	PRIS
05 Astra 1.6 105 hk stv.....	150.000	89.000,-
07 Astra 105 hk stv Aut.	48.970	149.000,-
08 Astra 1.6 Cosmo Kombi Aut.....	44.304	159.000,-
11 Corsa 1.3 CDTi 5 drs	18.360	169.000,-
09 Insignia 2.0 CDTi Edition stv	100.700	239.000,-
10 Insignia 2.0 CDTi 130 hk stv Cosmo	105.200	249.000,-
11 Insignia 2.0 CDTi 110 hk.....	59.690	269.000,-
12 Mervia 1.3 CDTi Cosmo	72.000	149.000,-
05 Signum 1.9 CDTi Business 120 hk	126.700	139.000,-
06 Vectra 122 hk stv.....	189.000	124.000,-
07 Vectra 1.9 CDTi Cosmo 120 hk stv	138.000	159.000,-
10 Zafira 1.7 CDTi Cosmo 7 seter.....	186.000	189.000,-

Vi gir vrakpant på din innbyttebil på kr 25.000,-
Bilen må være kjørbar og registrert.

Autopartner

Autorisert OPEL virksomhet
2305 HAMAR. Telefon: 62 52 00 70
www.autopartner-hamar.no



DIN LOKALE ELEKTRIKER
for private, industri og landbruk
**KOMMER TIL
AVTALT TID!**

Vårt arbeid kjennetegnes av kvalitet,
service og kompetanse



- din fastelektriker

Hjellumvn. 96 - epost@br-melby.no
Tlf. 62 52 94 21 Vakttelefon 489 59 599

EL-PROFFEN



Jeg ville gjerne kjøpe en JORDE/BIL-
CROSS bil til 3000-5500,-. Helst en med
bakhjulsdrift. TLF: 95995582

Har du DEKK du ikke trenger? Jeg kjøper
dem! Send meg kort info om dimensjon
og mønsterdybde så kan vi avtale pris.
TLF: 46907020 Bildekode: HRTC

Trenger du hjelp med å KJØRE BORT
det du ikke trenger? Ring meg så skal
jeg hjelpe deg mot at jeg får det du vil
bli kvitt. Tar i mot møbler, hvitevarer (må
virke), nips. TLF: 99249675

Krauss JAKTIKKERT, kun 478 gram med
lærreim. Veske i solid hardplast kan følge
med. Kun 350,-. TLF: 98617955 Bilde-
kode: HRAJ

BAGVOGN m/ dyne, trekk, stelleveske
mm., 1200,-. Sort Cabriofix bilstol, 500,-.
Vognpose, 500,-. Stellevognmode m/
badekar, 800,-. Tripp-trapp stol, 300,-.
Bathummy mm. Alt samlet: 2500,-.
Send SMS, så ringer jeg deg opp!
TLF: 41339796

Audi A3, 1999 modell selges snar-
est. Bra stand og årsavgift er betalt.
TLF: 93833461

Jeg er en kvinne som skal ha praksis fra
HiG (sykepleier) i Ringsaker. Jeg trenger
en HYBEL/ROM jeg kan bo fra slutten av
august i ti uker. TLF: 97540587

Masse KLÆR til salgs, dame, herre og
barn. Stoffer, sko og vesker - kan ses et-
ter avtale sentralt i Hamar. TLF: 45267490

TENK GRØFTING

GRØFTERØR
110 mm
15⁵⁰*
160 mm
35⁰⁰*
Pr. meter i hele pakker*
* Ekskl. mva..

**Større dimensjoner
på lager:**
200 mm • 250 mm
300 mm • 400 mm
500 mm • 600 mm
800 mm

Drenskummer i betong

Mjøsbetong AS
2312 Ottestad – Tlf. 62 57 77 77 – www.mjosbetong.no – post@mjosbetong.no

Det søkes etter en forretningspartner
som vil være med på utarbeidelse av for-
retningsplan og drift av kursvirksomhet
på Hamar. Du må være kreativ, være vil-
lig til å tenke "ut av boksen", ha gode
samarbeidsevner og være inneforstått
med de økonomiske forutsetninger det
innebærer å starte eget selskap. Du må
være dedikert til arbeidet, og være villig
til å legge ned den innsats som kreves i
oppstartsfasen. Et betydelig lokalt og
regionalt nettverk med tanke på mulige
samarbeidspartnere er ønskelig. For mer
informasjon og søknad - ta kontakt med
Andreas Eriksen, eriksen_91@hotmail.
com. TLF: 47854568

Tam og selskapssyk UNDULAT søker
nytt bosted hos en person som er mye
hjemme og ønsker en venn i hverdagen.
Den liker godt å sitte på skulderen og
være med i det daglige. Vil du ha undu-
laten på prøve, eller ikke kan ha den i pe-
rioder så ordner vi det slik. TLF: 91352345
Bildekode: HRRZ



- ★ PRINT
- ★ SKILT
- ★ BILDEKOR
- ★ TRYKK PÅ KLÆR

Hamar - Tlf. 62 52 17 55

**Verneklær,
bukser, jakker
og støvler
-20%**

**Jonsered
Kantklipper
GT 2128**

1.690,-

**Fra
2.500,-**

Høsten nærmer seg -
løvblåser på lager!
**Jonsered
Løvblåser
GT 2128**

**-15%
på alle
hånd-
klippere
fra**

Jonsered
Husqvarna

**Gode tilbud på
interiørmaling!
Kom innom for en
maleprat!**

**Ledig kapasitet
på verksted!**

ELVEBAKKEN SALG & SERVICE

Dalstuvegen 21 - 2340 Løten - Tlf. 62 59 01 86 - 62 59 02 82

Stange Historielags ÅRBØKER - komplett + andre Stange-bøker. Alt for 2000,-. Det er meget prisgunstig! TLF: 90692000 Bildekode: HR6Z

Avsidesliggende SMÅBRUK ønskes kjøpt til høsten. Må være innenfor 45 min. kjøring fra Gjøvik. Tilstand på bygninger er ikke avgjørende, men tomten må ha god plass og bør ligge skjermet fra naboer da vi har en del hunder. Bør ligge med nærhet til skog og utmark. TLF: 95451969

Stor TOMT på 3126 m2 i Fløtlivegen 161B. Eiendommen er i dag ubebygd. Beliggende på mindre boligfelt med 4 eneboliger. Gode solforhold. TLF: 90545278

Sett med tre SPRINGFORMER. Firkant 25x25 cm, rund 24 cm diameter, hjerte ca 20x22 cm. Antiklebe belegg, lette å rengjøre. Hele settet, 200,-. Redalen TLF: 93678198 Bildekode: HNYC

OTTASKIFER: Har ligget på ett område på ca. 20 kvm. Forholdsvis store biter. Veldig glatt og fin overflate. 1500,- ved hurtig avgjørelse TLF: 97799200 Bildekode: HQ7B

TRIPP TRAPP STOL m/bøyle, 250,-. TLF: 99574277 Bildekode: HRH2

Vi selger fine DAMEKLÆR, smykker, solbriller, skjerf og annet tilbehør til under 100,-! Lette fine sommerklær i alle salgs størrelser. Du finner oss i Engdomsvingen 12, 2323 Ingeberg! TLF: 93849785 Bildekode: HR95

Ønsker å kjøpe et mekanisk eller hydraulisk BOFORS HK 20 feste / S1 eller lignende, og puss-skuffe til gravemaskin. Dyrkingskuffe, skuffe til gravemaskin ønskes også. TLF: 97022673

Som ny, rød Bergans BÆREMEIS, 500,- TLF: 92019226

Lutet SEKSJON, 300,-, 3-seter okseblod farget skinnsofa, 200,-, glassbord, 100,-, hvit slagbenk for barn, 150,-, lutet slagbenk, 100,-, 4 antikkfargede stoler til spisestue, 100,-, svart Ikea skrivepult m/hyller, 500,- (nypris, 1050,-), entrè-speilsett med glassbord, 500,- (nypris, 2500,-). Send SMS, så ringer jeg deg opp! TLF: 41339796

4 VINTERDEKK på felg, 4 på 108. Lite brukt. Passer på Volvo ol. 1500,-. TLF: 97932848



Komplett ISHOCKEY utstyr med Jofa bag. Brukt av 13 år gammel gutt. 1500,-. TLF: 94187900

Kjøper norske REISERADIOER og singelplater med cover (omslag) Radionette og Mascot reiseradio med platespiller men også andre typer norske reiseradioer. Se bilder. TLF: 90621844 Bildekode: HMEY

24 fot TREBÅT m/dieselmotor, fiskebåt på Mjøsa, 12.000,- el. bud. TLF: 97590559

6 stk Hadeland Helene VINGLASS, antikke, 4 feilfrie og 2 med ubetydelig feil. 250/200,- pr stk. TLF: 41226025 Bildekode: HQG0

Brukt JORDFRESER ønskes kjøpt TLF: 97141301

Ønsker å kjøpe SPISESTUESTOLER i bjørk, og gamle Moelven Bruk spisesstoler i bjørk. TLF: 97088064

Nytt håndhekket SENGETEPPE, 1300,-. Dobbelt, hvitt 230x250 cm

SUZUKI AC ønskes kjøpt. Hel eller i deler. TLF: 92611166 Bildekode: HRSP

Pen DOBBELTSENG med påmonterte nattbord med lys, ganske nye madrasser, 1000,-. Hentes. TLF: 92496461

KOMPRESSOR med dykkpistol og krampestol, 700,-. Utstyret er lite brukt. TLF: 90125266 Bildekode: HR9W

Selges nybygget HJULBRAKKE/jaktbu 3.5 x 2.2m. Må sees! TLF: 90780336

Veteran MC BLADER: Norsk Veteranmotorsykkel klubb Sidevogna, 6 blader i året fra 1992 tom.2012, 700,-. TLF: 95981475

Rundt bord i rokokkostil. Brunlakkert. Pent brukt. Mål: H: 54, diameter: 60. 250,- TLF: 97747883 Bildekode: HRKY

Brukte OVERSKAP til kjøkken ønskes kjøpt. Trenger 2 stk i disse målene: høyde 70 eller 80 cm -bredde 80cm. Frontene kan være i tre eller annet materiale som kan males. TLF: 41318469

Datert, solid VEDSTAMP, hele 85 cm lang, 1000,-. TLF: 98617955 Bildekode: HQCD

God gammeldags HUSVASK, utføres av 2 positive damer fra Hedmarken. Vi vasker fraflyttede og bebodde boliger. TLF: 93681871

INNGLASSING AV VERANDAEN!!!

DØRER • VINDUER • LISTVERK • GULV



- Heltre bambus gulv..... **399,-**
- Altandører..... fra **4990,-**
- Ytterdører fra **3990,-**
- Trekompositt verandagulv inkl. klips **349,-**
- Toppsving vinduer 109x119 og 119x119 Begr.antall ..**2500,-**
- Veldig gode priser på PVC, tre/aluminiuv vinduer og balkongdører
- Gode priser på lister pr.lm fra **10⁹⁰**
- MDF panel for tak og vegg..... pr.kvm fra **89,-**
- Formpresset innerdør inkl. karm **990,-**
- Formpresset innerdør med 6 glassruter **1690,-**
- Massiv innerdør fra **1590,-**
- Priseks.: Innglassing av veranda:**
- Skyvevindu 2,50 bred. 2,10 høy fra **5690,-**

Lagerutsalget-øst

Rudsvegen 16, 2360 Rudshøgda · Telefon 404 05 400 · salg@lagerutsalget.com · www.lagerutsalget.com

ÅPNINGSTIDER ER TILPASSET KUNDENS BEHOV – RING FOR AVTALE!

Norges lavpris kjøkken

Kvalitetskjøkken til lavpris

**Velg mellom 70 farger og mer
enn 50 kjøkkenmodeller**

Heltre eller mdf

Kort leveringstid

25 års garanti

Du finner våre butikker her:

Eidsvoll - Rudshøgda - Aurskog - Solør - Volda - Ålesund

100 % service og kvalitet til rimelig pris!

Følg oss på
Facebook:



SMART

www.smartkjokken.no

Kjøkken

Kjøkken - Garderobe - Bad



Leinskogen 3, 2360 Rudshøgda (Vis à vis Obs! og Felleskjøpet)

Åpningstider: Hverdager 12-17, torsdag 12-19, lørdag 10-14 • Telefon 9515 7585

Jubileumstilbud ved kjøp av tomt og bolig!

Kjøper du tomt og enebolig på Fagerlia eller Gubberud fra BoligPartner i perioden 15. august til 31. desember, gir vi deg 400 kvm ferdigplen ferdig lagt, inntil 80 kvm belegningsstein ferdig lagt og inntil 60 busker eller planter til hagen din. Alt ferdig lagt og plantet*. Kontakt oss i dag for mer informasjon!



Tlf 41 74 27 00
hamar@boligpartner.no



Verdi
kr 100 000,-
*Gjelder ved kjøp av tomt og enebolig på Fagerlia eller Gubberud for 31.12.2013. Kan ikke kombineres med andre tilbud.

Ta kontakt med oss i dag for mer informasjon!

Elisabeth Wyatt • E-post: elisabethw@boligpartner.no • Telefon: 981 07 951
Gunnar Martinsen • E-post: gunnarm@boligpartner.no • Telefon: 901 55 986

LILLEHAMMER STÅL AS

Tannspisser i alle størrelser

Sidepinne (Cat J) eller Helix

Priseksempel: FC350 -for maskinstr. 20-25 t.

361,- eks. mva.

Hardmetallstift (S2000)
holdeplate for stift 2,3 og 4 fot



"Birkebeinerbly"

Blyplate for birkebeinersekken



Graveskuffer

fra Flekkefjord produkter AS



Tannadaptore

Alle størrelser (Cat J og Helix)



Plane skjær

for veghøvlør
og ploger



Skjærstål (500 HB)

Dim. Fra 16 x 150mm
til 40 x 300mm



Sliteribber (500 HB)

Dim. Fra 10 x 80mm
til 25 x 200mm



Isriverskjær buet tannet

2, 3, 4 og 5 fot



Isriverskjær perforert

(S300) 2, 2,5,
3, 4 og 5 fot



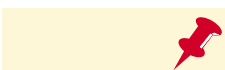
- Alle bjelkeprofiler
- Plater i stål og aluminium
- Slitestål for anleggsmaskiner
- Skjærstål og veghøvlstål
- Skuffetenner og adaptore
- Armering, stang og nett
- Takplater og takrenner
- Kapping av bjelker og plater
- Kapping og bøyning av armering

Åpningstider mandag-fredag 07.30-15.30

Brugsveien 13, 2390 Moelv • Tlf. 62 34 47 00 • www.lillehammerstal.no

Samler gjennom mange år kjøper gamle POSTKORT fra hele landet - gjerne i store partier. Også interessert i julekort. Gode motiv er god pris. Kontakt for tilbud - så kommer jeg og vurderer. Alt under ett. TLF: 41437366 Bildekode: H6W4

Sommerkunst funnet i park på Hamar Flott, ikke sant?



Vi burde alle interessere
oss for fremtiden,
for det er der vi skal
tilbringe
resten av livet.

C.F.Kettering

Pent brukt SALONGBORD med glassplate i midten og hylle under, 500,-. Billy bokhylle med glassdører og to downlights, 400,-. Gammelt rundt bord med kobberplate "røkebord", 600,-. TLF: 95166346 Bildekode: HRR9

Hjelp til å skrive personlig SANG til bryllup, konfirmasjon, bursdagslag eller annen festlighet? Sangen kommer på rim og med 100% fornøyd garanti. Leveringstid minimum 2 dager. TLF: 94114545

SPISESTUE i teak/finer med 6 stoler selges. TLF: 92485647 / 92245461 Bildekode: HRFM

Be Safe GRAVIDBELTE, 50,-.
TLF: 95916889 Bildekode: HRCR

Fin Scott PIKESYKKEL 2010-mod. 18 gir. Veldig pent brukt. Ca. 7-12 år. Gi-bort pris, 600,- (Nypris var 3300,-) TLF: 41469212 Bildekode: HRDF

MINITRAMPOLINE selges. 1 meter i diameter, fin til opptrening og morsom for mindre barn. TLF: 90910889

Nytt håndheklet SENGETEPPE, 1300,-. Dobbelte, hvitt 230x250 cm. TLF: 95469643 Bildekode: HN0Y

VITS

Etter en one night stand, sier dama noe skuffet... syntes du sa, at du hadde så stort utstyr jeg... -Ja..mæn må innrømme at du slo meg der, sa mannen...:-)))

Annonserer her?

Fin telefon, du legger merke til den, ikke sant?



Mange vil også legge merke til forretningsannonsen din, så bare ta kontakt! Ingen annen avis her i distriktet kommer regelmessig ut til så mange husstander. **42 700 husstander - det er mange lesere det!** Vil du være med?

Forretningsannonse - ring Huskelappen, Per eller Lisbeth på telefon 62 53 51 66

Erfaren HANDYMAN utfører snekring, hagearbeid, maling osv. Ring for gratis befaring TLF: 95473018

Trenger du hjelp til å MALE huset ditt i sommer? Bare å ringe så dukker jeg opp. Gratis befaring TLF: 95473018

Tandberg TR 220 FM RADIO med Dual platespiller og kassettpiller i ett. 800,-. TLF: 95981475

Hjørnebord mørkebrunt lakkert. Pent brukt. Mål: H:48 B:45 L:70. 150,-. TLF: 97747883 Bildekode: HRKZ



Til leie

Til leie sentralt i Stange sentrum

Sjarmerende hus i Stange sentrum til utleie umiddelbart. Huset er nyoppusset innvendig. Hvitt flislagt bad, hvit kjøkkeninnredning, 1. etasje har hvitmalte gulv og 2. etasje har lakkerte tregulv. Alle vegger er lyse. Det er to store soverom og bad i andre etasje, kjøkken og to stuer i første, pluss entré. I tillegg har huset stor glassveranda som er fin til sommerbruk. Det er nye panelovner over hele huset, varme i gulv på bad og i tillegg to ovner til vedfyring. Biloppstillingsplass til en bil. 3 minutter til buss, tog og butikker.

Utleier nås på telefon 906 40 995.



KONTORLOKALER TIL LEIE

(samlet eller delt)

Parkgården i Brumunddal

Henvendelse
tlf. **922 80 691**

Trenger du en god overhelt SYKKEL fra 50-60-eller 70-tallet? Jeg har et meget bra utvalg + noen nyere for ungdom og barn. TLF: 48149584

HUSMALING, skraping og utvendig vask av vegger. Vinduer males. Faste priser. Ta kontakt for befarng. Hamar og omegn. TLF: 90197202

Gamle stål TAKPLATER gis bort mot henting. Ca. 50 stk sortmalte. Dekket ca. 130 kvm takflate. Selges kun samlet. TLF: 93213219

TROMMESLAGER ledig for oppdrag. Lang erfaring. Behersker flere sjangere. Søker etter band eller engasjement eller enkeltoppdrag. TLF: 95837455

KOMPRESSOR Becker & Söhne. Nyoverhelt, ny olje og filter, 100 % i orden. Maks driftstrykk 40 bar. Motor, AEG 3kw. Bud over 8000,-. TLF: 95039689

Jøtul KOMBIOVN for ved- og fyringsolje gis bort. Alt av tilbehør følger med. I god stand. Kan hentes i Vang, Hamar. TLF: 99522274

En flott eldre SKJENK uten ei ripe selges. TLF: 90910889

Pent kjørt Mitsubishi SPACEWAGON 2001-modell. 145.000km. Årsavgift betalt, ikke EU-godkjent. CD-spiller, ser-vostyring og 8 dekk følger med. 15.000,-. TLF: 98167010



ET UNIKT LOKALE TIL LEIE FOR ALLE ANLEDNINGER

Konfirmasjon, selskap, fest, møte, minnestund. Ønsker du nærmere informasjon/booking: hoyvang.no eller 413 24 591

Billige ALPINSKO til dame, 700,- (nypris 1000,-) Brukt kun én gang. Størrelse 38. TLF: 45219864 Bildekode: HRP4

Har du noen DELER til Opel Rekord Olympia 1953-57 Mod. eller evt. hel del-e bil. TLF: 98474312

Flymo turbo lite 330, elektrisk GRESSKLIPPER, 500,-. Brukt bare noen få ganger. TLF: 90885993

Gis bort! Godt brukt, men helt bruk-bar TRILLEVOGN for 2 - 5 åringer. TLF: 41313921

Diamant SYKKEL, 6-9 år, så vidt brukt, 900,-. To sykler 8-12 år, 500,- pr. stk. TLF: 91133212

Ønsker kontakt med person(er) som har planer om å reise til FILIPINENE i januar. Litt ok å ha selskap på den lange reis-en. Mann som er forlovet på Filipinene. TLF: 97590559

Vakkert KAFFESERVICE fra 70-tallet til 12 personer. Kopper, skåler, asjetter, sukkerkopp og fløtemugge. Samlet, 900,-. TLF: 90782488 Bildekode: HROK



VED

- Tørr ved for omgående levering.
- Bjørk eller blandingsved

Rud Gard, Brøttum, tlf. 907 33 314
Kjærnets Hagetjenester, tlf. 911 14 679
Hamar og Løten

Jeg er en jente på 16 år som gjerne ønsker å passe barn hvis noen trenger BARNEVAKT. Har jobbet i flere barnehager og har en sommerjobb i en barnehage nå, så har god erfaring. TLF: 90880092

Velholdt Skjåk SPISESTUE i furu med 8 stoler, hvorav 2 med armlener, 10.000,-. Mål: 180/80cm. TLF: 92485647 / 92245461 Bildekode: HRFN

TRIMSYKKEL/ ergometersykel ønskes kjøpt billig. TLF: 48253724

God gammeldags HUSVASK, flyttevask og hyttevask utføres av to norske damer. Lang erfaring. TLF: 46743603

SYKKELRULLE Tacx enkel. Gratis mot henting. TLF: 93090616

Vurderer å selge: Spikerværket KOMPRESSOR workmann dxd20 20l 10 bar, Makita spikerpistol, coil, 50-90 spiker og Basso stiftepistol. 30 m slangetrom-mel. Ny pris ca. 16.000,-. Bud ønskes. TLF: 91728603

TERRASSEVARMER 2000 W på stativ 3 trinns. Perfekt for sensommer og høst, 300,-. TLF: 95990924

Tyske BØKER (skjønnlitteratur, paper-back) selges rimelig. TLF: 62340786/97122430



Når du vil lykkes Ditt Hagesenter

MED GARTNERTJENESTER www.ditthagesenter.no

Mandag-lørdag 09.00-18.00 – Søndag 11.00-18.00

10 pk. langstilkede
ROSER
89,-

Stor
Frilandskryss
Fra **99,-**

Halv pris på en mengde varer:

- Busker • Stauder
- Klatreplanter
- Hageroser m.m.

Mange nyheter på vei inn i vår blomsterbutikk!

NÅR DU VIL LYKKES!!!

Benytt våre gartnertjenester for løvrydding og beskjæring m.m.

Egen kundeparkering i bakgården fra Industrigata

Stauder - sommerblomster - busker - vintergrønt - urter - grønnsaksplanter - frukt og bær

Ønsker å kjøpe BÅTMOTOR hel eller i del-er fra 20 til 70 HK. Helst med fjernstyring. Alt av interesse. TLF: 97022673

AIRCONDITION Matsui. Model MPA-9KWR. Kjølekapasitet på 9000 BTU. Anbefales for rom opptil 17 kvadratmeter. Integrert timer. Lite brukt. 1000,-. TLF: 95789338

VUGGE i ubehandlet tre, 400,-. TLF: 97763483

Sofa RAUN HOME, 700,-. Pent brukt slit-esterk stoff. TLF: 97890659 Bildekode: HRHV

Finer bjørk HYLLESEKSJONER (2 stk) ønskes gitt bort mot at de hentes. Passer godt i liten leilighet eventuelt på hytta. TLF: 41416460

Trenger du hjelp til HUSVASK? Polsk dame som snakker godt engelsk tar jobben! TLF: 92557935

HYTTE på Harasjøen selges. 78 kvadrat pluss stor hems med god takhøyde. Flott gapahuk og båtplass følger med. Takst 1,5 mill. TLF: 48204224

Vi er to personer som tar på oss HAGEARBEID, planting, bark og duk, bortkjøring av kvist og løv. 150,- pr time og 200,- pr lass vi kjører bort. TLF: 94187900

2 Stk. pene 2-seter SOFAER i skinn (okseblodfarge) + solid salongbord 120 x 90 med 2 skuffer, selges rimelig samlet eller hver for seg. TLF: 95761237 Bildekode: HOVJ



Utskifting av tak/takrenner, pipehatter, beslag, snøfangere.

Faste lave priser.
25 års erfaring.
Tlf. 915 66 025

JCB 807 BELTEGRAVEMASKIN med meget bra 850 liters skuffe. Selges billig (vrakpris) TLF: 41524119

SALONG og salongbord. 3-seter sofa og to stoler. Farge: Beige rosa. Stoff: myk velour. Ben i mørkebrunt treverk. Salong-bord mørkebrunt. Meget lite slitt. Selges samlet. Mål bord: H:53 B:80 L:140. 1000,- TLF: 97747883 Bildekode: HRMO

SENG 90x200. Kremfarget stålramme med bunn. Nesten ikke brukt, lett å sette sammen. 400,-. TLF: 45850560 Bildekode: HRNE

NFHS Kompetansesenter tilbyr i samarbeid med MY MOMENT

Laserbehandling

og injeksjoner for fjerning av sprengte blodkar, solskader, rynker m.m.



Norsk Frisør-, Hud og Stylistskole AS

Torggt.22, Hamar. Telefon 62 52 15 60 www.nfhs.no

Alt innen ansikts- og kroppsbehandling

MATERIALER til reisverk og sperrer til garasje 2x8" -2x4". Lange lengder 5 m pluss, behøver ikke være justert. Også interessert i brukte materialer. TLF: 97690108

Pen FORD FIESTA 1998 modell, sølv-farget, 91.000 km. 8 stk. komplette hjul. 24.600,- + omreg. 1550,-. TLF: 40531642

Kjøper ANTIKK og gamle møbler, dødsbo og deler av bo. Raskt oppgjør. TLF: 97713530

TO HUS til leie i Stange. Det ene i sentrum og det andre i Stange Vestbygd. Henhold-svis to og tre soverom. Alle hvitevarer. Er pent møblert. Lyse rom, tregulv, elektrisk og vedfyring. God standard. Leie kan diskuteres. Ikke røykere, Ikke husdyr. TLF: 90640995

Ønsker meg noen gamle KLÆR for å bruke når jeg er ute og kjører veteran-bil. 1930 talls. Gjerne "nikkers" med tilbehør. Herre med ca. størrelse 54-56? TLF: 98474312

Hvitmalt FRAMSKAP, 350,-, trehvit spisestuebord, 300,-, Simo kombivogn (ny i 2001), 300,-. TLF: 91823950

Ønsker plass for innendørs VINTER-LAGRING av bil; ca 5,5 x 2 meter. TLF: 91322374

KICK-BIKE selges, flott til hundetrekk, super til mage og ryggtrening, bare brukt noen få ganger TLF: 90910889





Konfirmantdress
kr 1450,-

PARKERING RETT VED DØRA

Edvin Ulven as

Nygata 12 – 2380 Brumunddal – Tlf. 62 34 55 50
Man-fre 9-17 Lør 10-15

Du finner oss på Facebook



Kampanjeperiode 23. – 31. august 2013

Montér®



**45%
rabatt**

PÅ HELE SORTIMENTET

Priseksempel:

Toppsving 109 x 119

U-verdi 1,2 - Kr. 2890,- inkl. mva



Nyhet! Skyvedør

-32% rabatt på veil. prisliste



LYSSAND

– Mer enn et vindu



**45%
rabatt**

PÅ ALLE FREKHAUG VINDU

Sidehengslet, sidesving og fastkarm med profilerte karmen.

Vi gir 45% rabatt på Frekhaug vinduet.

Husk å ta med mål av dine gamle vindu!

Siden 1938
FREKHAUG
VINDUET

Kjærlighet for detaljer

Hemmeligheten vår ligger i de unike detaljene, den høye kvaliteten og de slanke profilene som slipper inn ekstra mye lys. Besøk oss på www.frekhaug.com



**30%
rabatt**

diplomat
DOORS WITH ATTITUDE

Se vår nettside www.diplomat.no for resten av vårt sortiment.

veil. kr. 6990,-
Nå kun kr.
3990,-
inkl. mva

veil. kr. 10.360,-
Nå kun kr.
5990,-
inkl. mva

veil. kr. 13.431,-
Nå kun kr.
6990,-
inkl. mva

LINN

GISKE EKSTREM

LUSTER

Fargen på huset. Takstein og vinduer. Det er mye som skal klaffe for at stilen skal bli helhetlig og akkurat slik du ønsker det. Å bygge eller å pusse opp er å gjøre bevisste valg som skal vare i mange år. Diplomat har dører som passer akkurat deg og ditt hus.

www.diplomat.no

Montér Hamar

Åkersvikveien 30, 2321 Hamar. Åpningstid 9-17 9-14

monter.no

Kampanjeperiode 23. – 31. august 2013


 Montér®

SUBURRIA



VENTA WINDOWS

... for any house



KAMPANJE PÅ VEDLIKEHOLDSFRIE VINDUER FRA VENTA WINDOWS!

Fordeler med vedlikeholdsfrie vinduer fra Venta Windows:

- Vinduene trenger ikke skrapes eller males
- God isoleringsevne med u-verdi ned til 0,74 slik at strømrregningen din blir lav
- Vinduene er miljøvennlige - de kan resirkuleres hele 7 ganger
- Komplette utvalg av alle typer vinduer og dører til hus, hytte og næring
- Kort leveringstid
- Mulighet for ukurante størrelser uten tillegg i pris
- 10 års garanti på vindu, 50 års garanti mot falming av hvitfargen
- NDVK-sertifisering og ENOVA-godkjenning

/OPTIMERA/



www.ventawindows.com

Priseksempler



Fast karm
99x149

kr 1999,- inkl mva



Sidehengslet innadslående
109x119

kr 2390,- inkl mva



Balkongdør utadslående
89x209

kr 6490,- inkl mva



*Frakt og miljøavgift kommer i tillegg

Montér Hamar

Åkersvikveien 30, 2321 Hamar. Tlf.: 41 65 20 00. Åpningstid 9–17 9–14

monter.no

Kampanjeperiode 23. – 31. august 2013

Monτέρ®

SUBURRIA

**SÅ LANGT
BEHOLDNINGEN
REKKER
SJEKK
PRISEN!**



JOTUN

DRYGOLIN ULTIMAT

10 ltr. Gir den ultimate trebeskyttelsen mot det tøffe og varierte norske været. Malingen er ekstremt motstandsdyktig mot regn, sol, kulde, vind og forurensning. Teknologien gir meget god farge- og glansholdbarhet og lange vedlikeholdsintervaller.

Monτέρ Hamar

Åkersvikveien 30, 2321 Hamar. Åpningstid 9-17 9-14

monter.no

Kampanjeperiode 23. – 31. august 2013

Montér®

OPPGRADER BADET

I SOMMER

÷30%

Rabatt på hele katalogen

Chrome 120 cm D hvit høyglans Nobbnr 45906976



New Look grå m/6 skuffer
Nobbnr 45907445



Lotus trefinert mørkebeiset eik
Nobbnr 40480774



Brilliant m/antrasittgrå høyglans front
Nobbnr 43741392

Dagens baderomsmøbler skal være praktiske, enkle å holde rene og samtidig ha en høy kvalitet – alt dette garanterer vi!

FamilieBadet

www.familiebadet.no

Montér Hamar

Åkersvikveien 30, 2321 Hamar. Åpningstid 9-17 9-14

monter.no

Kampanjeperiode 23. – 31. august 2013

Montér®

SUBURRA



AUBO
Kjøkken & Bad

AUBO KJØKKEN

Dansk design og høy kvalitet i 25 år. Nå i Norge!

KAMPANJE

23. – 31. august.

Kom og se våre nye
kjøkkenmodeller!

÷ 30%

Montér Hamar

Åkersvikveien 30, 2321 Hamar. Åpningstid 9-17 9-14

Ring en av våre kjøkkenselgere:

Therese Dyresen 97 05 82 88, eller Gunvor H. Brodal 91 38 03 32

monter.no

Kampanjeperiode 23. – 31. august 2013

Montér®

A photograph of a man in a white shirt and dark trousers walking through a doorway. To the left, a purple bicycle is parked on a light-colored wooden floor. Behind the bicycle, two tall, narrow built-in shelves are filled with stacked firewood. To the right, a wooden director's chair is visible. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day outside.

Introduksjonstilbud – 25% på hele sortimentet

Et tregulv er en viktig del av ethvert rom, ethvert hjem. Siden trender og livsstil endres kontinuerlig, ønsker vi at våre gulv - gjennom farger og utvikling av mønstre – skal gjøre det samme.

BOEN parkett kommer i så mange varianter at du garantert vil finne et gulv som oppfyller dine boligdrømmer.

The BOEN logo consists of a stylized orange flame-like icon to the left of the word "BOEN" in a bold, sans-serif font, all contained within a white rectangular box.**Montér Hamar**

Åkersvikveien 30, 2321 Hamar. Tlf.: 41 65 20 00. Åpningstid 9-17 9-14

monter.no

VARMEPUMPER

GODE PRISER - RASK LEVERING

Nyhet Mitsubishi FH35 6,6 kW.....	21.000,-
Mitsubishi FD25VABH 6,3 kW.....	17.000,-
Mitsubishi FH25 6,3 kW	20.000,-
Toshiba nyeste modell fra kr	14.500,-
LG Prestige PLMN 89 6,6 kW	18.000,-
LG Prestige PLMN 22 6,8 kW	19.000,-
Energy Save LUFT/VANN 6,0 kW NÅ	19.900,-

Inkluderer standard montering for luft/luft varmepumper. Finansiering via Resurs Bank

Spør oss om berg-varme og luft/vann varmepumper

Vi utfører SERVICE på varmepumper

STØRST på varmepumper i Hedmark

Vi monterer i Hedmark, Oppland og Akershus

Ring for flere gode tilbud!

Finansiering gjennom Resurs Bank. Medlem av Norsk Varmepumpeforening og Renas

Bekkvang Service AS

Avdeling Løten og Hamar: 920 42 725. Avd. Ringsaker: 452 80 901 www.nordic-fire.net

Lyst å synge?

Stange internasjonale kor er et kor for alle. Vi øver annenhver torsdagskveld kl 19-21 (oddetallsuker) på Stange bibliotek. Første øvelse etter sommerferien er torsdag 29. august. I begynnelsen av hver øvelse har vi oppvarming med trening av både stemme og sinn. Vi synger forholdsvis enkle sanger med et stort spenn, fra norske og internasjonale folketoner til mer moderne sanger. Takket være den flotte dirigent vår, Kristine Lundsbacken har vi det veldig hyggelig sammen.

Vi synes det er moro å vise oss fram i terrenget: I høst skal vi synge **på flerkulturell kveld og på julegrantenning**. Bli med og se om koret er noe for deg: Vi tar imot både kvinner og menn! Først etter tre øvelser bestemmer du om du vil bli medlem. Medlemskontingent er 400kr/ halv år, MEN alle som trenger det får rabatt. Mer info www.stangekor.no, eller ta kontakt med **Caroline Houtman**, tlf. 62 57 99 10.

PROPANOVN 3 trinn maks ca 4,5 kW, 400,-. Svært lite brukt. TLF: 91322374



Stokke TRIPPTRAPP stol uten bøyler, 300,- TLF: 97103391

Har masse assorterte DELER til Opel Ascona B. Selges til en rimelig penge, grunnet flytting og opprydding, TLF: 99438523

Ønsker å kjøpe TRAKTORHENGGER, henger, steinsvans, pallegaffel, skuffe, traktorskuffe, dyrkingsskuffe, hurtigfeste og skjær. TLF: 97022673

Et sett med SIDESKJØRT til Volvo 945 selges, bud. TLF: 99498845 Bildekode: HRJK

TRAPPEGRIND, 200,- TLF: 97763483

Hobby LANDHUS 1988 mod. hel og fin vogn uten vannlekkasje. Truma fyring og el. jet ovner. Varmt og kaldt vann. Nytrekte puter, nytt kjøleskap, takluker, kjøkenivite. Penta fortelt. 60.000,- kan disk. TLF: 95828970 Bildekode: HRC'T

CAMPINGVOGN fra 0 - 80.000,- ønskes kjøpt. Fukt, skader og mangler ingen hindring. Henter. TLF: 99229385

En liten sommerbetraktning:

Papirposen

Mens jeg var på ferie tenkte jeg at jeg skulle skrive noen småartikler om forskjellige temaer som ferie, vær, valget, høst, sol, grilling osv, med det ble det ikke noe av. Jeg ble så opphengt i en ganske enkel, og antagelig en vanlig hendelse at jeg ikke fikk samlet meg til å skrive om noe annet.

En dag i begynnelsen av juli så jeg ei yngre dame som satt sammen med et lite barn på en benk midt i feriebyen min. Hun hadde noe i en papirpose, tror det var noen boller, og da hun og barnet, antagelig hennes barn, hadde spist opp innholdet, krøllet hun ganske enkelt posen sammen og kastet den på bakken foran seg. Tenk deg det, hun bare kvittet seg med søppelet ved å kaste det fra seg, og vinden blåste pairballen sakte bortover fortauet, og hun satt og så på det. Jeg ble sint og irritert.

Hun kunne bare ha reist seg, gått tre meter og lagt papiret i søppelkurven som var hengt opp, men hun orket ikke det, hun kastet søppelet på bakken, midt i byen.

Jeg skal ikke her hevde at jeg er helt feilfri, for jeg har, antagelig som mange andre, for eksempel liksom «mistet» en lapp, en is-pinne eller noe annet småtteri ned på gaten eller fortauet, men hvordan ei dame, hun var elegant kledd med fine solbriller på hodet, kan velge å kaste søppel på gata når det er like enkelt å kaste det i søppelbøtta, som står ved siden av henne, ja, det begriper jeg ikke.

Jeg ville ikke lage noe bråk ut av dette, så jeg sa ikke noe, jeg var der på ferie, men denne lille hendelsen irriterte meg noe grenseløst, og derfor velger jeg å dele den med deg. Derfor kjære dame på benken, du leser nok ikke dette, men, neste gang, kan du være så snill å kaste søpla der den hører hjemme. Fortsatt god sommer.

Red.

DANSEMUSIKK, taffel, allsang og underholdning. TLF: + 47 920 27 317

Wilfa HYBELKOMFYR med 2 kokeplater og stekeovn. Brukt to ganger. Lagret siden ny. 900,-. TLF: 48305941 Bildekode: HQW9

Norske FLYTIDSKRIFTER: Vi Flyr, Flyging, Flyavisen og FlyNytt (før1970) Salgsbrosjyrer, fotografier av småfly, postkort. Ønskes kjøpt! TLF: 93449288

Jeg er ei jente på 24 år som gjerne vil hjelpe dere med VASKING eller barnepass! Jeg har godt humør og arbeider flint under press. Jeg kan jobbe ukentlig eller når det måtte passe for dere (også helgene/overnatting). Gode referanser. TLF: 96817392

SEKSJON/vitrineskap. Aldringsmalt i mørk farge. (Dokka bondemøbler) Utrolig flott, som ny. Høyde/bredde ca. 2 m. 3000,-. TLF: 91812899

Åpen uke, 19.-25. august



Gratis

Ringsaker Danseklubb inviterer til åpen uke, hele uken er gratis. Her kan du delta på danseundervisning i våre ulike stilarter. Dans er gøy og er for alle!

- Moderne Linedance
- Hip Hop
- Lek & dans – 3-6 år
- Breakdance
- Swing
- Dobbel Swing
- West Coast Swing
- East Coast Swing
- Pardans – Forskjellige stilarter
- Orientalisk Magedans
- Zumba®
- ZumbAtomic – fra 7 år
- Cardio Kickboxing

Ringsaker Danseklubb er medlem av Norges danseforbund og Norges Idrettsforbund.. Vi holder til på Dansekroken i Nydal. Her tilbyr vi 46 dansetimer hver uke, fordelt på 4 saler! Vi ønsker deg velkommen til dans og sosialt samvær i en klubb, som legger stor vekt på trivsel og et godt danse miljø for alle.

Se vår hjemmeside for mer informasjon og timeplan.

Dansekafé

Onsdag kl. 19.00 – 22.00
Åpent for alle! Alene eller sammen med andre. Musikk etter ønske: Swing, Linedance, Lindy Hop, Boogie Woogie, WCS, ECS, Two step, Salsa, Gammeldans m.m.

UNGDOMSKLUBBEN 13-19 år.

Fredag kl 18.00-24.00
Ha det gøy, treff venner og bli kjent med nye. Disco, Bordtennis, danseskurs, Playstation/Wii, Stor skjerm, Dart, Internett, karaoke, Kafé/kiosk



RINGSAKER DANSEKLUBB

Nydal næringspark, Øvermarka 24, 2320 Furnes
Telefon 468 49 700

www.dansekroken.no



VIBRO SHAPE, total core, ab swing, ab doer twist, crosstrainer selges. 2 stk. subwoofer, 250,- pr stk. Vitrineskap, 150,-. Grått tv-bord, 400,-. HH redningsvest 20-30 kg. 150,-. TLF: 91133212

Tre små BADEROMSSKAP i ulike størrelser. Ubehandlet tre 80x40x10.5 cm, 60x40x23 cm, 30x80x10.5 cm. Enkel, malt treliste m/beslag og håndtak. Buet lokk. 68x38x45 cm. Lokket er litt bredere. Gratis mot henting. Tlf 930 90 616 TLF: 93090616

Pent brukt SALONGBORD selges. L140/H55cm. TLF: 92485647 / 92245461 Bildekode: HRFP

DBS HERRESYKKEL, med defekt nav bak, 300,-. Kan repareres av en kyndig person. Flott til reservedeler. TLF: 99630471 Bildekode: HR7S

Pent brukt heltre (furu) KJØKKENBORD, med 1 skuff og 2 lemmer, H74, B90, L122cm med lemmer. 1250,-. 3 stoler medfølger. TLF: 48140134

HØSTTILBUD

Begrenset antall på lager!

Snapper Plentraktor
ELT12538
automatkasse og 12,5 HK,
96 cm klippebredde.
Veil. 16.990,-
Nå 13.990,-

Åpningstider:
Mandag – fredag 08.00 – 16.30
Lørdag 10.00 – 14.00

Elvegata 13, 2380 Brumunddal

Grønvold Skog og Hage a/s
Tlf. Brumunddal 62 34 45 00

Lifo Konsult AS


www.lifokonsult.no

Inkassosalg

KOMMISJON • KJØP/SALG



2009 Audi A4 2.0 TDI Avant
143hk Aut. 111.000 km.

219.000,-



2008 BMW X3 2.0D M-Sport
Norsk bil 137.700 km.

299.000,-



2007 MB E280
CDI Avantgarde 195.000 km

239.000,-



2009 Peugeot Partner 1.6 HDI
90hk 3-seter 86.000 km

94.000,-



2010 Audi A6 2.7 TDI Quattro.
70.000 km

439.000,-



2006 Citroën C4 1.6 HDI
SX-Pack 114.000 km

89.000,-



2010 MB E350 CDI 4Matic
108.000 km

549.000,-



1984 Pontiac Trans Am
5.7 Firebird. Ny motor.
140.645 km

85.000,-



2006 BMW 535 DAT
M-Sport Head-Up
74.800 km

409.000,-



1964 Jaguar MK2 Automat.
19.100 km

239.000,-



2011 MINI Clubman Cooper
Xenon/Sport Pepper
43.800 km

219.000,-



2004 Smart Roadster
0.7 Coupe 104.400 km

74.000,-



2010 BMW 730 DA M-Sport
Head-Up.
226.000 km

429.000,-



2010 MB C200T CDI
101.000 km

259.000,-



2010 MINI Clubman Cooper 1.6
D Navi Prof Pepper
74.990 km

209.000,-



2011 Volvo S80 D3 SUMMUM
LAV KM!
14.700 km

379.000,-



2007 BMW 745 DA
INDIVIDUAL
66.600 km

539.000,-



2010 MB C200T CDI
123.000 km

249.000,-



2008 Peugeot 307
SW 1.6 HDI 7-seter OXYGO
102.000 km

109.000,-



2010 VW Golf 1.6 TDI Highline
54.875 km

174.000,-

Dette er litt av vårt utvalg i bruktbiler.

Gå inn på vår hjemmeside, www.lifokonsult.no for å se hele utvalget.

Vi har gjenstander i alle prisklasser – biler, MC, Campingvogner, Bobiler +++

Kom innom og gjør et kjøp!

LIFO KONSULT AS

Høsbjørvegen 2, 2320 Furnes • Telefon 62 36 60 40
Viggo 909 04 155 / Are 916 57 566/ Kristoffer 916 57 567
post@lifokonsult.no

ØNSKER DU EN GOD PRIS

FOR BOLIGEN DIN?

Vi er opptatt av akkurat det samme som deg – å få best mulig pris for din bolig. Ta kontakt for en trygg og god bolighandel!

OBOS eiendomsmeglere Hamar
Vangsveien 143
Erlend Kvaløy
Tlf. 22 86 75 59/ 922 22 006
www.obos-eiendomsmeglere.no



OBOS
eiendomsmeglere

1987 mod Toyota Corolla PERSON-BIL, i daglig bruk. Godkjent våren 2013. Nytt register, ny clutch, nye vinterdekk. 15.000,-. Ikke sms. TLF: 92035017

Selger masse JENTEKLEDER i str.86-92. Gensere, bukser, bodyer, kjoler, 2 Reima vinterdresser og 1 Friends dress str.92. Gore Tex vintersko str.26, 27 og 29. Viking støvler str.26. Alle klærne er lite og pent brukt. Vil helst selge alt samlet, 1500,-. TLF: 95245217

Tar på meg garderobe-, bad- og KJØK-KENMONTERING. Flere års erfaring med Norema, Ikea med flere. TLF: 91728603

TRAKTORHENDER med ny plan og store hjul. Solid tipsylinder. Høy bakkekling så er fin også i ulent terreng. 4500,-. Er på Gjøvik, kan fraktes på en biltransporthenger. TLF: 97022673 Bildekode: HRS2

MF 3050 selges: 9200 t. litt rust i hytte ellers slitt i lakken. Gode dekk med pigg. Trima braketter og sentral. Ny dør, skiftet olje og filter. Ring for mer info. 60.000,- ikke mva TLF: 95247993

OPEL ASTRA stv. 1998 modell, 8000,-. Slitedeler byttet. EU godkjent til mars 2014. Sommerdekk noe slitt, vinterdekk ok. 288.000 km. I daglig bruk. TLF: 99649723

Stor 4 sylindret KOMPRESSOR med 500 liters trykktank, trefaset, 5000,-. TLF: 41524119

Heltre SEKSJON. Mørkegrønn beiset. To skuffer to skap i underdel. Dører uten glass. To skap i overdel med glassdører. Mål: H:178 B:80 D/underdel: 44 D/overdel: 22. Samlet, 500,- TLF: 97747883 Bildekode: HRM1

Skumgummi MADRASS 12 cm tykk. Trekk med glidelås. 100,-. TLF: 45850560 Bildekode: HRNF



Woking
4 + 2. Før 1490,-
NÅ 745,-

MØBEL-LÅVEN!

FRØBERG GÅRD, FURNES
TLF. 62 35 06 09
ÅPENT 9.30-19 (15)

1 km fra Olrudkrysset,
opp ved dyreklinikken
www.mobellaven.as

2 stk. DIESELTANKER a' 3000 liter gis bort. Ikke rengjort. Kan være behjelpelig med transport i Hamar-området. TLF: 47757866

VINDU fast karm, høyde ca. 130 og bredde ca. 150 ønskes. Kan også bruke mindre størrelser som til sammen fyller lysåpningen. Vurderer også mindre størrelser til å åpne. TLF: 95990924

Stor SØYLEBORMASKIN antikk, uten motor, men fungerer. 2 stk skrustikker i bra stand selges. Kjøper motor til Honda mtx i bra stand. TLF: 97690108

1914 Conn Bass SAKSOFON selges. 100% original, er i perfekt stand. Serienummeret er 31967. TLF: 23219238 Bildekode: HRC4

Ønsker å lære elementær PORTUGISISK. Noen som kan gi privatundervisning i Hamar-området? TLF: 48018110

Polsk samboerpar ønsker å leie LEILIGHET/HYBEL leilighet i Brumunddal eller Hamar. Begge i arbeid og sikre betalere. Referanse. maks 6000,- pr mnd. Tlf. Dorota 925 57 935. (Foreløpig engelsk talende). TLF: 92247971

TROMBONE med 2stk. lærebøker, koffert og stativ, 2500,-/bud. Brukt kun i 4 mnd. av jente på da 10 år. Alt kjøpt nytt i 2012. Nypris samlet, 4300,-. Passer gutt/jente i skolekorps. TLF: 93447821

3+2 seter stoff SOFA, 1000,-. Sofaen er lys gul med mønster, veldig pent brukt, har fått noen få riper på treverket, men ellers pen. TLF: 97532826 Bildekode: HRMR

Lite brukte SKISKO/SKØYTER til barn, str. fra 29-33. Rulleskøyter str. 29-32 og str. 34-37 m/tilbehør (verneutstyr) 50,- pr. par. Redningsvester barn 10-20 kg samt 20-30, 50,- pr. stk. TLF: 41727705



Det er med lykken
som med de
ville dyrene i skogen;
de blir tillitsfulle
og nærmer
seg leirbålet ditt,
når du ikke lenger
jager
etter dem.

Hans Bjørli

REISE TV for campingvogn 15" Lite brukt, 800,-. Ikke SMS. Du må ringe. TLF: 95817508

Huslig, hyggelig, engelsktalende polsk dame ledig for oppdrag: RENGJØRING, husvask, barnepass, hagearbeid TLF: 93934737

Biri GYNGESTOL med krakk, 1000,-. Noe slitt ytterst på armlener. TLF: 92485647 / 92245461 Bildekode: HRFO



**Lytt på
Radio
Exact...**

...og du kan vinne
**EU-kontroll
fra
Moelv bil**

SNØFRESER, jordfreser, motorsag, gressklipper, gresstrimmer, ønskes kjøpt 0-2000,-. Defekt er også av interesse. TLF: 95291652

Liten heltre KOMMODE i rokokkostil. Brunlakkert med 3 skuffer. Mål: H:68 B:48 D:31. 300,- TLF: 97747883 Bildekode: HRKB

Språktips

”-ing, -ning og -else”



Av Arnulf Hustad, pensjonert språk- viter og spesial- pedagog

I Klassekampen 10.april har professor Sylfest Lomheim en interessant artikkel som han kaller «Ein truga art» der han sier at –else er på vei ut, og –ing tar over.

La oss se litt på dette språklige

temaet. Hva du enn bruker av disse suffiksene, så er de med på å danne det vi kaller verbalsubstantiver. Det betyr at utgangspunktet er et verb som blir gjort om til et substantiv, f.eks. å bygge blir bygging og bygning, og å bebygge blir til bebyggelse. Finn Erik Vinje sier allerede i «Moderne norsk» (1987) følgende: «Det som er helt klart, er at utviklingen i moderne norsk har gått i retning av økende bruk av -ing, på bekostning av -else. Suffikset –else er ikke lenger produktivt i nordisk.» Det betyr også at avledningene på –else har blitt en lukket klasse. Vi lager ikke nye –else-ord.

For de av oss som har en sterk og varm holdning til nynorsk, har det alltid vært klart at –else nesten ikke har vært tillatt i den målformen. F.E.Vinje lister opp 11 ord på nynorsk som har end- inga –else. De fleste –else-ord på bokmål får endinga –ing på nynorsk for eksempel tilsnikelse blir tilsniking og forkynning blir forkyning.

Danning av verbalsubstantiv ved hjelp av –ing og –ning er en stor og til tider innfløkt øvelse i språket vårt. Allerede i denne frasen har jeg brukt verbalsubstantiv i og med at jeg skriver danning av i stedet for å danne. Vi kan ikke her gå inn på alle mulige utfordringer danning av verbalsubstantiv utgjør, men vi kan se på noe vi har bruk for veldig ofte, nemlig å turnere forskjellen mellom verbalsubstantiver som ender på –ing og –ning og som er dannet fra samme verb.

Det er forskjell på dekking og dekning, og det er forskjell på bryting og brytning. –ing-avledningen er så å si alltid brukt når det er snakk konkrete, hverdagslige ting, mens –ning-avledningen ofte har en mer billedlig, overført betydning.

Smak på følgende eksempler: frysing – frysning / kryssing – krysning / lading – ladning / strekking – strekning / støping – støpning.

Noe av ustøheten i bruken av verbalsubstantiver kan tilskrives vårt nære forhold til svensk. Svenskene bruker i mange tilfeller –else der vi bruker –ing og omvendt; sv. berättelse / no. beretning og no. begravelse / sv. begravning.

I og med at vi stadig har mer og mer påvirkning fra engelsk, er det på sin plass å nevne at innlånte engelske verb får –ing, aldri –else; doping, camping, testing, jogging, trimming.

Det kan føre til leie misforståelser å ikke beherske forskjellen på verbalsubstantiver med –ing og de med –ning.

Følgende historie kom fra et av departementene i Oslo: En byråkrat krevde skriftlig å få refundert alle utlegg han hadde hatt i forbindelse med 14 dagers reisning. Statsråden avsto med et kraftig: «Det får da være grenser!»

Tips om ordbruk

Det er forskjell på å dedisere og å dedikere.

Dedisere er å tilegne. Romanen var dedisert til forfatterens mor.

Dedikere betyr å innrette til et visst formål. Datasystemet er spesielt dedikert etatens behov. Begge ordene kommer fra det latinske dedicare som betyr å innvie.

Send gjerne interessante spørsmål til «Huskelappen». Send dem direkte til meg: På gjensyn!

På gjensyn!

GRØTTING OLJE AS

**Smøreolje • Diesel
Fyringsolje • Parafin
AdBlue • Dieseltanker**

- Statoil-forhandleren for hele Hedmark
- Konkurransedyktige priser
- Best på service!

**GRØTTING
OLJE AS**

62 42 62 18

www.grottingolje.no
post@grottingolje.no



Lik oss på Facebook: www.facebook.com/grottingolje



STATOIL

MEGASALG

Arbeidsjakke **249,-**

Feltskjorte sort/grønn **199,-**

Fritidsbukse sort/grønn **249,-**

Allværsjakke **199,-**

3 stk. T-skjorter **99,-**

Arbeidshanser **29,-**

Solbriller **69,-**

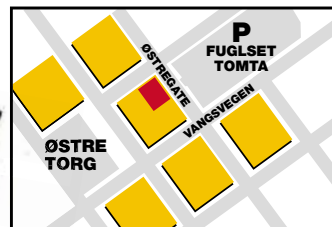
Tlf. 95 81 15 29 - Østregate 21, Hamar

Ullgenser: **199,-**
Tennisskjorte: **79,-**
Joggebukse: **79,-**
Arbeidsbukse: **199,-**
Tennissokker **29,-** (2par)

LAGERSALG

PARTIVARE

TEKSTILTRYKK



GOKART MBA med 85 ccm motor selges. Meget bra stand, fin for små nybegynnere, godkjent for bane og løp. Tralle og kjørestyr. TLF: 97690108

BOKREOL, brun med 2 skap i underdel og 3 hyller i overdel. Mål H:178 B:80 D/underdel: 44 D/overdel: 22. 150,- TLF: 97747883 Bildekode: HRM2

Har du en gammel TRAKTOR, gjerne med 4x4, stor tilhenger, hjullaster, gravemaskin, truck, kraner mm som du anser som rep. objekt? Jeg kan kjøpe det. TLF: 90972616

PARABOLANTENNE, luksus med 4 hoder, oppheng og kabel. 500,-. TLF: 41101977

Norske SEDLER ønskes kjøpt. Alt av interesse. TLF: 92814146

CAMPINGVOGN, 10 000,-. Perfekt som festivalvogn o.l. Det er dobbel seng bak og plass til 3-4 personer i front. Kjempeflott fortelt som er 100 % vanntett. God plass både i vogn og fortelt! TLF: 47624852 / 97509758

Tre par Skate Mate RULLESKI, 1500,- pr par. Brukt kun en gang. TLF: 91133212

Har timotei HØY i minirundball 4,- pr kg eks. mva. Bjørkeved i storsekk 620,- pr kubikk eks. mva. Høy og ved fraktfritt Moelv-Lillehammer. TLF: 90733314

2-Seter SOVESOFA, 500,-. Meget pen og lite brukt. TLF: 99254300w

Solid BOKREOL med en skuff nederst, malt i lilla. H180 cm(buet) B108 cm, 3000,-. To filleryer i ull som matcher, 300,- pr stk. Takke 60cm, 700,-. Smjern veggglampe toarmet, ny, 500,-. TLF: 48891197

Ripefri og bare 1 mnd gammel SAM-SUNG Galaxy s3i farge hvit. Er åpen for alle operatører! 2900,-. TLF: 90263873

Furu SKJENK med spill hbo 1000,-. Kjøpmannsdisk. Se bilde! TLF: 41573147 Bildekode: HPMT

ALF PRØYSENS samlede verker 1-12. Med omslag. Bøkene er som ulest. TLF: 90067188 Bildekode: HQ87

Ønsker å kjøpe TOMT for bygging av bolighus på Jessnes eller i Furnes. Tomta bør være på ca 1 mål. Ta kontakt hvis du har eller vet om ei tomt. Alle forslag motas med takk. TLF: 95245217

RULLESKØYTER, 200,-. Normal slitasje på de, men fryktelig lite brukt. Str.43 men tror det er sårne du kan justere str. på. Må hentes på Hamar! TLF: 91726783 Bildekode: HRCF

Nesten ubrukt Honda 2, 3 HK 2011 mod 4 takter MOTOR. Bruker utrolig lite bensin. Bensintank på motoren som rommer ca 1, 5 liter. Den holder i flere timer på dreggefart/dorgefart. Følger med instruksjonsbok. 4500,- TLF: 97022673 Bildekode: HRS3

Rolig par med store barn ønsker å leie HUS/SMÅBRUK i Furnes, Brumunddal eller Vang. TLF: 004794893279Ønsker å kjøpe en 4wd TRAKTOR fra 20- 50.000,-. Alt av interesse. TLF: 97022673

HYLLESYSTEM i metall 1,5 m høyt med hyller (45 cm dype) på begge sider. B90 cm, men kan kobles sammen. Et fleksibelt system som passer for butikker, gartnerier og private. 8000,-. TLF: 47169547

STEREOANLEGG fra slutten av 80-tallet selges. TLF: 41416460

Tohjuls TRAKTOR med henger, jordfreser og klipper selges. TLF: 92814146

FESTE til endestykke Porsgrunn badekar fra 2001? Det ene festet har gått i stykker og det er ikke å få tak i nytt. Noen som kan hjelpe meg med det? TLF: 98028972 Bildekode: HRAQ

Stiga elektrisk SNØFRESER til salgs. Lite brukt, krever 16A (evt. treg 10A) sikring. TLF: 91322374

1,5 tonn MINIGRAVER på henger til leie. Utkjøring kan ordnes. TLF: 91366767

Jøtul KOKSOVN, gamle glassflasker, ask treski med originale beksømsko og staver, kobberkjeler, gamle kofferter, pledd og ulltepper, Budal gyngestol, rustred OG LIGNENDE- Lillehammer ulldrakt til dame str.40 med mer selges. Tlf. 950 54 965/ 909 76 659

VOKSENFILMER 30 stk, bl.a. noen norske, 1500,-, samlet. TLF: 93679754

KONTORKASSE laget av solid kryssfiner og med beslag rundt, 350,-. Ta kontoret ut i driftsbygningen, eller med på hytta. TLF: 98617955 Bildekode: HPFJ



Rådgivningskontoret for kriminalitetsofre i Hedmark og Oppland

Har du vært utsatt for en kriminell handling og trenger råd eller noen å snakke med, kontakt oss. Tjenesten er gratis.

Kirkegt. 3 (over puben), Hamar
Mandag, tirsdag, onsdag og torsdag kl. 09.00–15.00
Telefon 78 98 96 47

37 år gammel mann bosatt i Moelv ønsker å leie liten ENEBOLIG, evt. leilighet i Ringsaker. Helst utenfor bysentrum av Brumunddal og Moelv, gjerne litt "grisgrendt" til. Er i fast jobb i Moelv. Trenger minst to soverom da jeg er helgepappa til jo flotte jenter og ønsker også noe uteområde. Stille og rolig, ikke røyk. Sikker betaler. Referanse hvis ønskelig TLF: 48238205

Ønsker å kjøpe CAMPINGVOGN og fortelt. TLF: 46907020

4 stk. Pia nye UTELAMPER, 500,- samlet. TLF: 99413442 Bildekode: HOCH

SPEIL i rokokkostil, 200,-. Brunt. Mål H:100 B:50. TLF: 97747883 Bildekode: HRM3

Eldre TØMMERBYGNING gis bort mot nedrivning/fjerning. En del fint tømmer og innvendige materialer. TLF: 41226025

Remo TROMMESETT i god stand, 4000,-. Combo 115 forsterker, meget kraftig. 15 tommer høytaler, 2500,-. Ikke sms. TLF: 92035017

12kg ANKER Norway, 150,-. Lommeur ønskes kjøpt, kan gi maks 300,-. TLF: 41206650

Vi feirer
30 år
i Hamar

HAMAR Taekwondo KLUBB
www.hamartk.no

Taekwondo

Hamar Taekwondoklubb tar inn nye medlemmer!

Nå har du mulighet til å prøve Taekwondo helt uforpliktende.

Vi tilbyr trening for alle! Du kan komme rett fra sofakroken eller komme løpende inn fra joggeturen. Hos oss trener du i et positivt fellesskap sammen med andre, men alltid på egne premisser.

Påmelding på www.hamartk.no

Du er velkommen til mer informasjon i kampsportsalen på Espern, Stangev.

torsdag 29. august kl 17:00

eller besøk en av våre treninger på mandager kl. 19:30-21:00 - fra 13 år
tirsdager kl. 17:00-18:00 - fra 6 år (1. kl.)
onsdager kl. 18:00-19:30 - fra 8 år (3. kl.)

Kontaktperson: Svein Rui, Tlf: 905 24 363

DEKKTILBUD



Nokian Hakka Green sommerdekk

Naturlig sikkert

- Overlegen miljøvennlighet
- Våtgrep i toppklasse
- Meget slitesterkt

RING FOR TILBUD!



ContiEcoContact

ContiEcoContact er for deg som prioriterer økonomi og komfort, du får bedre totaløkonomi enn med rimeligere dekk.



Motor Forum

Vangsvn. 91 – Hamar. Telefon 62 59 89 50

www.motorforum.no



Vi har noen ledige plasser for skoleåret 2013/14

Vi kan tilby en skole med:

- En anerkjent pedagogikk
- Dyktige montessoripedagoger
- God plass både ute og inne
- Gratis skolemat og frukt hver dag
- Ingen foreldrebetaling
- Skoleskyss som for den offentlige skolen
- Spesialundervisning

Skoleåret følger den offentlige skole mht. skolestart, ferier og fridager

E-post:
post@ringsakermontessori.com

Hjemmeside:
www.ringsakermontessori.com

KORSBAKKEN **AUTO** A/S *Høy kvalitet!*

Korsbakken Østre, 2334 Romedal

Telefon: 62 58 34 52

Telefax: 62 58 43 88

Mobil: 993 41 443

www.korsbakkenauto.no

- Bilskade
- Billakkering
- Ruteskift
- Bygging av bil på bestilling

Trygdet mann tar på seg GRESSKLIPPING og annet lett arbeid for en rimelig penge! TLF: 99254300

GARASJESALG! Diverse ting og tang selges billig. Kom, se og kjøp! TLF: 99254300

Selger div. PERLEUTSTYR. Mye nytt, noe brukt. Perler, mellomdel, perlelev osv. Samlet 600,- TLF: 97560574 Bildekode: HRF1

Ønsker å kjøpe ny, brukt el. SYMASKIN. TLF: 92440073 Bildekode: HOX2

Sims 3DS-SPILL, 150,-. Ikke brukt. Sims 2 DSI-spill, 100,-. Brukt 2 ganger. TLF: 91133212

Jeg utfører VASK av tomme hus og kontor. TLF: 47993406

SOVESOFA lengde ca. 210 cm 300,-. TLF: 48200047 Bildekode: HREA

Hjellegjerde toseters SOFA og IKEA lys skinnsofa (treseter) 400,- og 800,-. Selgesw samlet eller hver for seg. Gulvteppe beige/svart, 150 x 250 med på kjøpet. Må hentes. TLF: 40203957 Bildekode: HRRD

MONTERING, maling, snekring og vedlikeholdsarbeide utføres etter avtale av pensjonist. Inntil 25 km fra Moelv. TLF: 95990924

HVITVINSGLASS med grønn "kule" på stetten - har du slike eller vet hvor de er produsert? (Se bilde i nettutgaven) TLF: 41226025 Bildekode: HQGW

Splitkein SKI fra 50-tallet, 2 par 190 cm og 210 cm lange. Som helt nye med hardvedkanter, bindinger og staver. Turski i fjellet. TLF: 93028891

Jeg kjøper gjerne din gamle KOMBISYKKEL. Selv om den er litt sliten. Også interessert i skikkelig gamle "vanlige" sykler. TLF: 95850478

TRIVELIG LOKALE TIL LEIE PÅ KJONERUDTUNET, OTTESTAD Lurer du på hvor du skal ha neste selskap, fest eller møte? PRØV BRYGGERHUSET!



Telefon:
62 57 61 79
E-post:
frivillig.ottestad@bbnett.no

TJUKKASGJENGEN

Er du en av dem som stadig tenker på at du burde kommet deg ut og røre litt på deg, men synes det er vanskelig å komme igang eller ikke vil gå alene?

Da kan du bli med i Tjukkasgjengen og gå tur. Vi legger det opp sånn at det skal passe for alle uansett form.

Gå inn på **Facebook**: Tjukkasgjengen Smeby/Solvang/Børstad, eller ta kontakt på **900 40 339** eller Facebook: Tjukkasgjengen chapter Brumunddal telefon 995 01 585.

HAGEBORD og sofa i treverk. Sofa H87xL177xD64 cm. Bord H67, L150 cm. Er beiset, men fint med vedlikehold nå. 650,-. TLF: 99649764

Hvit SENG fra Talgø: Sondre bondebrisk med madrass 120x200, 500,-. Seng med stilig "jern"ramme 90x200, 400,-. TLF: 92485647 / 92245461

FARGING av vipper og bryn, 100,-. Påsetting av løshår 1500,-. Pleie av føtter 500,-. Tar også på meg husvask og pass av barn. Pris etter avtale. TLF: 93932773

BRUKT 228mm 6puck sinterlammel til Zi kasse selges. Clutchlammel har gått kan-skje 5 mil etter den ble kjøpt. Bud ønskes. TLF: 99498845 Bildekode: HP00

BeSafe izi Combi framover og bakover vendt BILSTOL for barn 0-4 år, 1700,-. Ca. 2 år gammelt. TLF: 97090372

Ønsker å kjøpe SAUESKINN. TLF: 93629702

MECCANO kjøpes. Alt av interesse. TLF: 41101977

Fin KANO med 2 årer, 1000,-. Lite brukt. TLF: 41455490 Bildekode: HR8K

MOTORSYKKEL elektrisk, for barn 2-5 år, med lader, 250,-. TLF: 95291652

BILTRALLE til leie. Totalvekt 3500 kg, nyttelast 2700 kg. gihlemonen@live.com TLF: 91366767

Stiga KOMPOSTKVERN (2kwh), 500,-. Ca. 10 år gammel. Fungerer fint, sliping trengs. TLF: 99630471 Bildekode: HR7V Kjøper TEMPO HANDY 1954-1957 mod. farge blå/grønn. Også interessert i andre eldre Tempo mopeder. TLF: 93449288

Helte brunlakkert kommode i rokokkostil med 3 skuffer. Mål: H:70 B:85 D:45. 350,- TLF: 97747883 Bildekode: HRKC

Ønsker å kjøpe LOMMEUR, gjerne med lenke. Har du et du vil selge billig, ta kontakt. TLF: 41206650

Flink MALER! Alt i maling. Gode referanser, rimelig pris etter avtale. TLF: 92440073

HÅNDVERKER med lang erfaring og gode ref. utfører snekring, maling mm. Alt innen vedlikehold og oppussing. TLF: 45088738

MINIGRAVER til leie, 850,- pr døgn. Henger, 3 skuffer, hydraulisk skuffefeste. TLF: 45004535

Jeg kjøper at fra Hamar BRYGGERI. TLF: 95419893

KJØKKENINNREDNING fra 1989, hvit m/furulister oppe og nede, gis bort mot nedplukking. Med oppvaskmaskin. Det er to oppvaskkummer, hjørneskap, høyt mat-skap, skuffeseksjon + to skap under vask. Er også overskap til alt m/hjørneskap! TLF: 95842241

SJOMANN 22 fot, 19.000,-. Har også en meget god opplagshenger som kan selges med snekka eller for seg selv, 10.000,-. Må regne med litt reparasjon på båten da motoren sitter fast. Kom gjerne med bud på alt samlet. TLF: 97022673 Bildekode: HRS4

Pent brukt Lingar GASSTOPP med 3 bluss, 300,-. Send gjerne SMS. TLF: 47013527 Bildekode: HRGY

Rester og hele LISTER selges rimelig mot avhenting i Hamar. Forskjellige bredder og mønstre. TLF: 90650432

PYNTEDUKKER, 400,- pr. stk. TLF: 90782488 Bildekode: HR0D

PROBLEM-LØSEREN FOR HUS OG HYTTE

SolarVenti®

- Ventilærer
- Varmer
- Gratis i drift



Etterisolere og trangt om plassen?
Verdens tynneste isolasjon?

Isoleringsfirmaet
ACTIV NORD AS

Dalstuvegen 19, 2340 Løten · Telefon 62 54 70 30 · www.activnord.no · www.solarventi.no

Kiwi
Nytt byggesett
i moderne og
funktional stil

Kjempe Tilbud
14.995,-
GÅ IKKE GLIPP
AV DETTE!

KIWI MODULSYSTEM her vist som E2-P-D-O-E2 i hud
Royal/ Pvc dess. 60/02 sort. Mål: 271x215 cm.
Nakkepute 895,- Pyntepute 395,-
INHOUSE SOFABORD Qube nr. 11605 old teak

1.750,-

2.150,-

Velg mellom masse fine farger!

Topp
kvalitet
til lav pris

Kjempe Tilbud
13.995,-
GÅ IKKE GLIPP
AV DETTE! SPAR
3000,-

JERSEY HJ. 2 - 2½ Kvalitets salong med
kjempe god sittekomfort.
Dess. 329/12 Corsica. Mål 237x275 cm.
Nakkepute 695,- Pyntepute 395,-

**OLIVIA STOL
REGULERBAR**
6.995,-

OLIVIA stol og pall
Stoff dess. 465/35
Softlen.
TORPE sofabord
PHONIX grå eik.
Mål: 135x80x55 cm.

BORD
4.490,-

OLIVIA PALL
1.885,-

ALABAMA HJ. SOFA Lekker hjemmesofa
- med plass til hele familien.
Dess. 274/12 Antikk - 266/11 Chile
Mål: 282x246 cm.
Pynteputer fra 225,-

Kjempe Tilbud
9.995,-
ORD. 15.995,- SPAR
6000,-

Salongbord i rustik look!



Sofabord nr. 10610
Mål: 36x140x60 cm. **4.495,-**



Sofabord nr. 10612
Mål: 36x140x60 cm. **5.495,-**

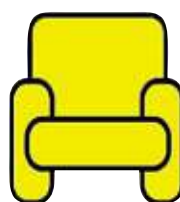
Kjempe Tilbud

3.995,-

ECHO Relaxer med gyng
og sving. Her vist i stoff
Becca 102/04.

Lev. også i sort hud/PVC
KUN 4.995,-

Kommode CA1 Mål: 100x70x40 cm 2.495,-	Konsoll CA2 Mål: 80x70x35 cm 1.695,-	Konsoll CA9 Mål: 120x73x46 cm 2.295,-
Settebord CA3 Mål: 60x70x39 cm 1.495,-	<i>Lekre Småmøbler</i> Ny serie i antikk hvit med romantiske detaljer.	
Pidestall CA4 Mål: 100x70x40 cm 995,-	Hengeskap CA6 Mål: 47x43x13 cm 795,-	Hengeskap CA5 Mål: 75x42x16 cm 795,-



pegus

stafsberg

Kårtorpvn. 18, 2320 Furnes
Telefon 62 36 63 50
Åpent 10 –19 (15)



SPAR
4000,-

Knatt Pris
10.995,-
ATLANTA EN
BESTSELGER

ATLANTA 3 LEFT Oppstilling 3 faste puter. Dess. 102/04 Becca. Vange 01. Mål: 156x320x255 cm. Magasinholder: 395,- Nakkepute: 595,-



Knatt Pris
13.995,-

OLIVER HJ. 32 Flott og tidløs høyrygget modell i hud Royal/ Pvc dess. 60/02 sort. Finnes i masse farger. Mål: 270x220 cm.

Velg mellom masse fine farger!



SPAR
3000,-
Knatt Pris
14.995,-
ATLANTA EN
BESTSELGER

Pris i stoff fra 9.995,-

ATLANTA 2 RIGHT Lekker kvalitetssalong. Vange 01, standart puter. Her vist i hud Royal/ Pvc dess. 60/02 sort. Nakkepute 895,- Armbakke 350,- Magasinholder 595,- Pall m/ glass 1.595,- Mål: 156x320x233 cm.

Salong
med høy rygg og
god komfort

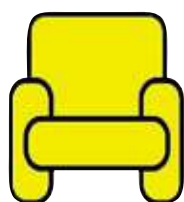


STOL
3.995,-

Knatt Pris
12.995,-
3+2 SETER

Kristin 3+2 seter
Klassisk kvalitets-salong med fantastisk sittekomfort. Kaldskum i sete og rygg puter. Stoff Dess. 243/244-03 lys grå Ella. Finnes i flere lekre farger. Mål: 3 seter 200x90 cm. 2 seter 145x90 cm.

Velg mellom masse fine farger!



pegus

stafsberg
Kårtoarpvn. 18, 2320 Furnes
Telefon 62 36 63 50
Åpent 10–19 (15)

Kjempe Tilbud



SPAR 5000,-

Knatt Pris

9.995,-

ORD. 14.995,-

MERKUR HJ. 23 Flott modell her vist i stoff Dess. 278/14 Natura. Finnes i flere lekke farger. Mål: 218x275 cm.

TORPE SALONGBØRD Tucan quadrat grå etk Mål: 90x90x55 cm.

3.995,-

Velg mellom masse fine farger!

*Sofa om dagen
seng om natten*



Knatt Pris

3.995,-

YOUNG SOVESOFA M/CHAISELONG
Sovesofa med chaiselong og oppbevaringsmagasin. Dess. 196/03 grå Dorino. Mål: 230x155 cm. Liggemål: 140x200 cm. Nakkepute: 595,- Pyntepute: 225,-



SPAR 3000,-

Knatt Pris

14.995,-

ORD. 17.995,-

ATLANTA EN BESTSELGER

ATLANTA 2 RIGHT Lekker kvalitetssalong. Vange 01, standart puter. Her vist i hud Royal/ Pvc dess. 60/02 sort. Nakkepute 895,- Armbakke 350,- Magasinholder 595,- Pall m/ glass 1.595,- Mål: 156x320x233 cm.

Pris i stoff fra 9.995,-



SPAR 5000,-

Knatt Pris

7.995,-

ORD. 12.995,-

JUPITER VINKEL 2-2 1/2
Liten fin vinkel, passer inn overalt. Dess. 291/10 rød London. Finnes i mange farger. Pynteputer fra 225,- Mål: 210 x 250 cm.

PALL M/GLASS 1.295,-

CUBA STOL 2.495,- ORD. 3.995,-

Velg mellom masse fine farger!



Kjempe Tilbud

9.995,-

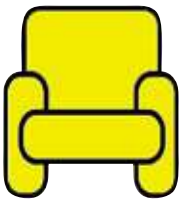
GÅ IKKE GLIPP AV DETTE!

Pall 1.295,-



Velg mellom masse fine farger!

KIWI MODULSYSTEM her vist som E1-P2-D-F1 i nytt stoff dess. 196/03 Dorino. Mål: 269x168 cm. Nakkepute 595,- Pall m/glass 1.295,- Pyntepute 275,-



pegus

stafsberg
Kårtoarpvn. 18, 2320 Furnes
Telefon 62 36 63 50
Åpent 10 –19 (15)

PRISFEST!

BENYTT SJANSEN NÅ!
KJØP UTEGRUPPER TIL ÆTROLIG LAVE PRISER!
ALLTID LAVPRIS PÅ KVALITETSMØBLER!
PRØV OSS FØRST!
Hawai
lys rottinggruppe
inkl. puter.
SPAR 6.000,-

9.990,-

RUND GRUPPE MED 4 STOLER INKL. PUTER

Aluminium og polyretan

NÅ KUN 3.990,-

 Bord 135 cm.
Høyde 74,5 cm

KUN BEGR. ANTALL!
**NORGES
BILLIGSTE?**
**DIREKTE
IMPORT
VI HAR MØBLENE
PÅ LAGER**

 Pris med parasoll
og fot kun 4.490,-

**ALLTID LAVPRIS PÅ
KVALITETSMØBLER**

**Bali
MODULGRUPPE**

 Stor gruppe.
Kraftige rygg- og sitteputer. Mål 245x326 cm;
bord 140x85, h 55 cm. Må prøvesittes!

10.990,-
**EBRO 3 + 1 + 1
MED BORD**

6.990,-
DETTE BLIR IKKE BILLIGERE! MANGE NYHETER!
STOR SALONGGRUPPE 3+1+1+ BORD I HØYKVALITET
Malibu

SE PRISEN!
NÅ KUN 10.990,-

 MED KOSTBART STOFF I PUTER.
MATERIALE: TYKK STAVFLETNING I
POLYRETAN OG KRAFTIG ALU-RAMME

FÅES OGSÅ SOM 3+2+1+BORD til kun 11.990,-

Mål: 3 seter B:200 H:80 2 seter B:140 H:80 stol B:90 H:80 Bord L:135 B:75 H:54


Honolulu

 Mørk brun rotting,
sofa, 2 stoler og bord
inkl. puter

5.850,-
SPISE/KOSEGRUPPE
M/RYGG OG SITTEPUTER/KOSTBART STOFF I PUTER

Texas

Mål bord Ø:150

 Bord inkl.
4 stoler

7.990,-

Bord inkl. 6 stoler

NÅ KUN 11.990,-

 MATERIALE TYKK STAVFLETNING I
POLYRETAN OG KRAFTIG ALU-RAMME

**MEGET
GOD SITTE-
KOMFORT**
MILOS SOFAGRUPPE

Puter i sand eller sort farge


SE PRISEN!
**MEGET GOD
SITTEKOMFORT!**

 Gruppe **5.990,-**
Bord **1.690,-**

Mål: 190x253 Bord B:80 L:140 H:55

POLYRETAN OG ALUMINIUM


pegus
stafsberg

 Kårtorpv. 18, 2320 Furnes
Telefon 62 36 63 50
Åpent 10–19 (15)

WESTRUM karosseri

Besøksadresse: Gjerlunv. 84, 2320 Furnes

Ta kontakt for uformell prat eller tilbud
Telefon 954 96 000. Kundemottak:
Fredrik Nordlien, tlf. 908 98 773, fredrik@westrum.no
Karosseri, tlf. 911 42 752, nils@westrum.no
Lakk, tlf. 918 50 172, tore@westrum.no
Salg, tlf. 934 46 652, arne@westrum.no

www.westrum.no

- Personbil, lastebil, buss
- Reparasjon skap
- Plastreparasjoner, glassreparasjoner, skift av glass

Noen gamle STEINKAKER i fint hold med Lapp Lisa, 50,- pr stk. TLF: 98617955

Gaupa BUKSE og jakke grønn/grå str. 16 år, 250,-. TLF: 41927771 Bildekode: HQ9D

BORDVEV, 700,-. Påbegynt knyttetepp med garn og stativ, 70x140, 800,-. Dampvasker, 3250,- (nypris 6500,-). Brukt kun en gang. Strykpress, bordmodell, 1200,-. Lite brukt. Ikke sms. TLF: 41442195

VINTERLAGRING av MC i varme og tørre lokaler sentralt ved Hamar. Meget konkurransedyktig pris. Vask, polering, oljeskift, batterilading startklar inkl. i prisen. Kan hentes og bringes. TLF: 45436081

Skulle så gjerne plukket en bøtte med SOLBÆR. Har du noe til overs? Helst i Stange. Tusen takk! TLF: 41446144

4 stk. OL 94 original stor POSTER fortsatt innrullet i plast. Lagret tørt og mørkt. 500,-. TLF: 45075043

Har du en MOPED å gi bort? Defekt ingen hindring. Jeg henter alt av defekte motorer. TLF: 94187900

Flere JULEHEFTER, 1940 og 50-tallet, selges. Her nevnes: Nils og Blåmann 1943, og 47, Stomperud 49-51, Finbeck og Fia 43, 46 - 51. Knoll og Tott 47 og 48. De fleste i god eller meget god kvalitet. Mange også fra 70- og 80-tallet selges rimelig. TLF: 41437366

MALER inne og ute til bra pris. Utfører også div. snekkerarbeid. TLF: 46270671

ATV 50 ccm Adly selges eller byttes i Tempo Corvette i bra stand. ATV kan reg. som moped. Lite brukt og i bra stand. TLF: 97690108 Bildekode: HQVC

MODELLJERNBANE, Berliner TT- Bahnen. 2 lok., 12 vogner, 12m spor, 5 manuelle sporveksler. 2 transformatorer. Denne typen jernbane finnes det ikke mange av i Norge. 1000,-. TLF: 45506028

Meget gammel heimesmidd TREHAKKE fra Skjåk, 800,-. TLF: 98617955 Bildekode: HP3A

Tre KVALITETSSYKLER: GT gutte/herr-esykkel 18 gir, pent brukt, 500,-. GT jente/damesykkel 18 gir, pent brukt, 500,-. Concorde helracer til trening medium, velpleid men noe brukt, 500,-. TLF: 97046584 Bildekode: HRVQ

BAGSTER tank trekk + tank veske til Honda cbr 600f. 1700,- TLF: 95968066

Brukt BILTILHENGGER kjøpes. Alt av interesse. TLF: 95275746/62342294

Ønsker å leie BEITE for lengre periode for flere islandshester. Sikker betaler. TLF: 41615442

Flott ASKO w6530 Quattro 1500 rpm gis bort mot avhenting. Maskinen er helt i orden men vi har en til overs til den som har behov. TLF: 90041219 / 41391040

VHS FILMER, ca. 100 stk. gis bort mot henting. Action, thriller, komedie, romantisk komedie mm. Noen fortsatt forseglet. TLF: 93447821

Lita bakmontert SKUFFE med tipp, for liten traktor selges rimelig. TLF: 95929716

DAGMAMMA ledig på Vang på Hedmarken. Har selv to små unger på 1 og 3 år, som har noen hjemmedager i uken. Prisen avhenger av timer/dager per måned. TLF: 93638276

Trehvitt KJØKKEN, 5000,- mot henting. Kjøkkenet består av 8 overskap (1 hjørne), 8 underskap (3 hjørner), 1 langskap, oppvaskbenk med stålplate og 2 kummer, komfyr og ventilator inkl. skap. TLF: 90197880 Bildekode: HRCM

Nesten ny Borch KERAMIKTOPP selges 1/2 pris. Feilkjøp. TLF: 95774832

Har to veldig gamle POTETOPPTAKERE type John Wallace & Sons Ltd. Bud ønskes. TLF: 95824616 Bildekode: HR65

VED selges, fin furu- og bjørkeved leveres i kubikksekk eller løst. TLF: 90849331

En visktenpaleig unsdelrøkese

En visktenpaleig unsdelrøkese gjort ved et untivseriet i Enlgnad har vist at desrom de to første- og to siste botsvkeane i alle ordne i en tekst er riktig plessart, spllier det liten rolle hvkilen reføkkjelge de øvirge boskveteane i ordne kommer. Teksten er fullt lebsar selv om de andre bokeastvne kommer huilbterltulter! Dette er fordi vi ikke leser hver eneklt botksav, men ser bidlet av ordet som hehleet.

Inresastaent!

Kilde: Ukjent.

Sprite CAMPINGVOGN 4,7 veteran med skilter/vognkort, 10.000,-. Pris kan diskuteres. Strøm, gass, varme, kjøleskap osv. Dobbeltseng. Tett, men mangler oppbevaringskasse foran på draget. TLF: 90883166

KUPP!

KJØPMANNSDISK

Før 1990,-



MØBEL-LÅVEN

FRØBERG GÅRD - FURNES

TLF. 62 35 06 09 ÅPENT 9.30-19 (15)

1 km fra Olrudkrysset, opp ved dyreklinikken
www.mobellaven.as

NY 9m2 HUNDEGÅRD/kaninbur/høsegård, med tak, 3200,- Enkel montering. Formsydd tak presenning med mansjetter og festestropp inkludert. TLF: 40179709 Bildekode: HRPP

Selges: Nordsten combi-matic ckf 250 SÅMASKIN, 2.50m bred, i bra stand. Trommel 3 stk til å koble sammen, type Mads Amy, i bra stand. TLF: 90590916

Lite BORD, antikk, lutet, 400,-. Helt og pent. TLF: 90936112 Bildekode: HRQD

Nye STUEGARDINER, 2 lengder 165 cm og 5 lengder 250 cm. Ikke brukt, ny pris 3600,-. Selges 1500,-. TLF: 95150185 Bildekode: HR7K

BJØRKEVED/barved - 1,5 m3 sekker. Kan leveres tilkjørt. Hoggstabber 150 - 250,- / stk. TLF: 48063219

Til salgs: KJØRESELE str. cob, i meget god stand, Roadcard. Gammel skuvsseng og butikkvekt. TLF: 90 74 47 93

Selges: BÅLPANNE (ny) med stativ og grillrist. Grillrista er ca. 50 cm i diameter. 300,- TLF: 93678198 Bildekode: HROE

Alt i MALING. Lang erfaring i Norge. Gode referanser, pris etter avtale. TLF: 46907020

Ønsker BÆR. Har du bærbusker eller epletrær i hagen du ikke skal plukke selv i år? Jeg gjør det gjerne. TLF: 91668441



Hjemmelaget, tradisjonsrik mat!

Jubileums- koldtbord

Ørretfilet med urterømme
Røkt laks med eggerøre
Spekeskinke med melon
Roastbiff med remulade
Fiskekabaret
Badsturøkt skinke med asparges
Kylling med waldorfsalat
Våre hjemmelagde karbonader*
Potetsalat
Grovt og fint brød. Smør

* Varmer selv

195,- pr. pers.
Minimum 10 personer

Kvalitet i 30 år



- kvalitet i 30 år -

Telefon 62 58 36 15

Kjøkkensjefens anbefaling

Urteampet ørretfilet med urterømme
Røkt laks med hint av einer. Eggerøre
Skalldyrfat med majones og sitron
Tandori kyllingsalat
Roastbiff med remulade
Gravet reinsdyrfilet med tyttebærkrem
Våre hjemmelagde karbonader*
med løk og potetsalat
Serranoskinke nappert med
balsamico og melon
Assortert brød. Flatbrød. Smør

* Varmer selv

249,- pr. pers.
Minimum 10 personer

Se resten av vår meny på www.romedalcatering.no

Ønsker å kjøpe LEKEGRIND.
TLF: 93247114

TREDREIEBENK, 1500,-, stor rørkutter,
1000,-, smergelskivemaskin, 800,-, bore-
maskin stor type, 500,-, sveiseutstyr, mye
verktøy mm. TLF: 97022673

Tar imot LOPPER/bruktvarer. Kan leveres
Nes/Brumunddal eller hentes etter avtale.
TLF: 98158992

Stort HUNDEBUR 107x71x81 med tykk
madrass, 600,-. Kan ses på Ridabu
TLF: 95113173

To gamle KAFFEBOKSER i blikk,
hvorav en med originalt lokk. 380,-.
TLF: 98617955 Bildekode: HR90

Alpha Sun SOLSENG med 24 rør, med
ekstra ansiktsrør og myntapparat, 2000,-.
TLF: 97978488

HONDA 10 hk 4 takt rep. objekt i bra
stand med tank og slange, 3000,-.
TLF: 94187900

Selges CROSS SYKKEL 80ccm Yamaha
i bra stand. Atv 50ccm Adly lite brukt
kan reg. som moped, den er rødfarget.
TLF: 97690108

KANONHYLSE messing 105mm, 100,-.
Smijernslampe, 100,-. TLF: 90161155

GLASSMESTER1 • GLASSRÅDGIVNING • GLASSRETUR

I sommer gjør du terrassen om til husets favorittrom!



Unn deg en utestue eller vinterhage som gjør sommeren lenger
og vinteren kortere. Vi monterer tak, skyvedører og rekkverk i glass og
aluminium. Ring **62 52 78 78** idag...

GLASSMESTER1

Vangsvegen 132, 2318 Hamar

Vangsvegen 132, Aslagården, Hamar · Tlf. 62 52 78 78 · www.glassmester1.no · post@uniglass.no

Annonse plass som blir sett!

Huskelappen 62 53 51 66

Utrekkbar SOVESOFA (blir dobbeltseng
ca.150 cm bred) med tilhørende bord,
250,-. Lengde sofa: 194 cm. Send gjerne
SMS. TLF: 47013527 Bildekode: HRGZ

Billige VINDUER til salgs. Tolags glass.
Ikke punkterte! Åpningsbare. Størrelse
120x120, 120x150, 60x110-120-130 med
mer. TLF: 97799200

3 LIGHTERE selges under ett. Omega,
Camel og en Win. Ser ut til at aller går
på lighterbensin. God gnist i Omega-
lighteren. Samlet 250,-. TLF: 98617955
Bildekode: HR9S



Menneskene brødfør seg
med sine egne hender,
men tenker med andres
hjerner.

Henry de Montherlant

Diverse HAGEPLANTER, noen med
hvite, rosa og gule blomster, og noen
lave vintergrønne. Du graver plantene
pent opp og frakter bort selv. Den første
som ringer får plantene gratis, mot at
arbeidet blir utført pent og på 1 dag.
TLF: 93011488

HØYTRYKKSSPYLER type Kärcher, 900,-.
TLF: 47169547

Pen Furu FRAMSKAP m/lys selges.
L210xH185. Furu spisebord m/leggsplate
+ 6 stoler selges. TLF: 95914749 Bilde-
kode: HRHP

Jeg vasker HELGEVASK og flyttevask bil-
lig. TLF: 41357132

Jeg er på utkikk etter en brukt
FORHØSTER i Hedmark/oppland
TLF: 46848080

91 mod. MERCEDES 190e 2.0 EU ok
til sep. Avg betalt. Automat, el. soltak,
el. vinduer, momoratt effekt, anlegg,
alu helårs dekk. Så godt som rustfri.
Cd spiller opplagt til anlegg. 12.000,-.
TLF: 94187900

Gram OPPVASKMASKIN med 8 program-
mer, 1000,-. (Under benk). TLF: 93247711

SUZUKI Baleno. Selges som delebil/rep.
objekt. Defekt girkasse/fordelingskasse.
97 mod. 1, 6 4*4. Selges som den står.
6000,-. TLF: 99460781

SNEKKERARBEID søkes utført av
dyktig snekker. Vennligst ta kontakt
TLF: 41615442

BESAFE izi Combi x2. Setet er helt svart,
veldig pent brukt! 2000,-. TLF: 94194721

SAAB 900, Automatic 1992 mod. 6000,-.
262.500 km. 2 sett vinterhjul med uten
pigger medfølger. EU-godkjent til mars
2014. TLF: 92280027 Bildekode: HRWF

AUDI A5 2.0 TDI, 2010 modell vur-
deres solgt. 60 000 km 170hk, key-less,
mmi navi, handsfree, multifunksjon-
sratt, skinnseter. 350 000,- ink. omreg.
TLF: 41573147 Bildekode: HPWG

ALT PÅ Å ETT STED! Deler og reparasjoner

**34 ÅRS
ERFARING**

Vi skrur på alle bilmerker!



God kompetanse
på AC-anlegg
BILER HENTES
62 35 93 40

**Hedmark
Bilsenter**
Næroset - tlf. 62 35 93 40



Norges største utvalg av bildeler

www.bruktbildeler.com





Fra kr 8 390,-

VikingBad dusjkabinett, buet og rett

Komplett dusjkabinett i høy kvalitet med integrert dusjtermostat og dusjsett, velg mellom ulike profiler og glassvalg. Enkel rengjøring



Kr 6 190,-

VikingBad baderomsmøbel Cube 600

60 cm baderomsmøbel for mindre bad som består av speil, servant i støpemarmor og servantskap.

VikingBad badekar Oval

Størrelse 180 x 95 cm
Flott og stilrent badekar med overløp. Karet er helstøpt og kan påmonteres karkantbatteri.



**Gode messetilbud
på annonserte
varer og mye mer!**



**Utendørs massasjebad
fra kr 39 990,-**



Emerald M570

Gjennoppfrisk deg selv med massasje fra kraftige dyser som frigir spenninger og stress, for så å la det varme boblende vannet forsyne kroppen med ny energi. Massasje badet er romslig og har både liggesete, sitteplasser og kapteinsete slik at man fint får plass til 7 personer.

Heritage II

Heritage II har hele 61 dyser og 2 pumper, som gir meget god massasje effekt. Det er også LED-lys og vannfall, som gir en massasje bad opplevelse i de stille skumringstimen. I tillegg kan man på Heritage II velge med stereosystem.

**Besøk oss på messen
GJØR DIN BOLIG BEDRE
i Vikingskipet 6.-7.-8. september**

**Kom innom i butikken å få gratis
inngangsbillett (verdi 100,-) og bli
med
på trekning av
gavekort på kr 1000,-**

GEBERIT

BRØDRENE DAHL

INNLANDET
Brønn- og Energiboring

VIKINGBAD
Med bad i fokus...

Comfort
Rørleggeren i nærheten

ALVE H A E A

Tlf: 62 34 99 60

bru unddal) coi fort.as

PROGRAM STANGEDAGENE

22.-25. AUG

TORS DAG:

**ÅPNINGSTIDER
BUTIKKENE 9.00 - 20.00.**

**15.00:
OFFISIELL ÅPNING VED
SILDAKONGEN I STORGATA.**

**16.00:
THOMAS TIVOLI ÅPNER OG
BYR PÅ SPENNING
OG MORO.**

**17.30:
PARTILEDERDEBATT
I FORBINDELSE MED
STORTINGSVALGET, PÅ SCENA
VED JERNBANETORGET.
BJØRN KVAAL FRA STANGE-
AVISA LEDER DEBATTEN.**

**20.00:
ROCKEAFTEN PÅ STORSCENA
TINGVOLDTORGET. PORTENE
ÅPNER KL 20, KONSERTEN
STARTER KL 21.**

FREDAG:

**ÅPNINGSTIDER
BUTIKKENE 9.00 - 21.00.**

**13.00:
THOMAS TIVOLI ÅPNER OG
BYR PÅ SPENNING OG MORO.**

**16.30:
VAREAUKSJON FRA
STANGE HANDELSSTANDS-
FORENINGS MEDLEMMER,
PÅ SCENA VED JERNBANE-
TORGET. HER BLIR DET MYE
SPENNENDE OG MANGE
RØVERKJØP!**

**18.30:
STANGEBANDET HOLLOWS
SPILLER FRA SCENA VED
JERNBANETORGET.**

**21.30:
VASSENDGUTANE SPILLER
PÅ STORSCENA PÅ TINGVOLD-
TORGET.**

LØRDAG:

**ÅPNINGSTIDER
BUTIKKENE 9.00 - 15.00.**

**11.00:
BARNEUNDERHOLDNING MED
TULLBALL PÅ SCENA VED
JERNBANETORGET.**

**11.30:
HAMAR INTERKOMMUNALE
BRANNVESEN OG PETRA
POLITIBIL MØTER DU UTENFOR
BRANNSTASJONEN
I STANGEBYEN.**

**12.00:
STANGEBYGDENES MUSIKK-
FORENING SPILLER I GATA
UTENFOR TINGVOLD, PÅ STOR-
SCENA VED DÅRLIG VÆR.**

**13.00:
SPECSAVERS KÅRER STAN-
GES BRILLEMODELL PÅ LILLE-
SCENA VED JERNBANE-
TORGET.**

**13.00:
THOMAS TIVOLI ÅPNER OG
BYR PÅ SPENNING OG MORO.**

**13.30:
BARNEUNDERHOLDNING
MED SJONGLØR MATHIAS
PÅ SCENA VED
JERNBANETORGET.**

**14.00:
FREMSKRITTPARTIET
PÅ STORSCENA, MED SIV
JENSEN ELLER
CARL I. HAGEN.**

SØNDAG:

**13.00-17.00:
THOMAS TIVOLI BYR PÅ
SPENNING OG MORO.**





Brandttx

sloggi
maxi - midi - tai

Ta 3 betal for 2

DAME:
Et parti stretchbukser
Før opptil 499,-
199,-

HERRE:
Flanellskjorter
99,-
KUN TORS DAG, FREDAG OG LØRDAG

HERRE:
Comfort stretch dongeri
199,-

KLÆR GARN INTERIØR SOLSKJERMING

M. PETTERSSON

Stange 62 57 28 40 www.mpetersson.no

Interiør

Høie Pollux dyne
Varm 2-lags thermodyne
140x200 cm. Ord. 799,
SE PRISEN! 299,-

140x220 cm. Ord. 899,-
SE PRISEN! 349,-

høie
OF SCANDINAVIA

Høie Pollux pute
Quiltet kulefiber (klumper ikke)
50x70 cm. Ord. 299,-
SE PRISEN! 149,-

PALLESALG

Drensrør ALLE	÷10%
Styrofoam 5 og 7 cm	÷10%
Gjerdebord	÷10%
Gjerdestolper	÷10%
Trelast Hvit	÷10%
Murstein	÷10%
Drensdruk	÷20%
Glava/Rockwool	÷10% -25%

AASEN HANDEL AS
Byggvarer /Parkett
2332 Åsvang i Stange
aasenh@online.no
Tlf. 62 58 62 22
Man-fre 8-17 • tors 18 • lør 12.30

12kg ANKER Norway, 150,-. Lom-meur ønskes kjøpt, kan gi maks 300,-. TLF: 41206650

Furu GARDEROBESKAP med speil h.b.o. 500,- Se bilde! TLF: 41573147 Bildekode: HPMV

Elektrolux KOMBISKAP i god stand gis bort mot henting i Romedal. TLF: 48155575

Som nytt ISABELLA Penta Concept, brukt en sesong. Nypris i dag 25.900,-. Selges 16.000,- eller bud. Kan vurdere vintertelt/helårstelt som delbetaling. TLF: 47245768 Bildekode: HR4A

Retro KJØKKENBORD, fint til hybel-/hyttebruk. Lys grått respatex-bord med blanke stålbein. Uttrekkbart, mål: 62 x 54 cm. Med uttrukket plate: 100 x 54 cm. 300,-. TLF: 92831512

Nasjonalforeningen
for folkehelsen

Pårørendeskole
demens

Et kurstilbud til deg som er pårørende til en person med demenssykdom.
Sted: Parkgården, Hamar.

Start: 18. september, med påfølgende dager
25.9 - 2.10 - 16.10 - 23.10 - 30.10.

Påmeldingsfrist: 30. august.
Pris: 250,00.

Nasjonalforeningen for folkehelsen
Hedmark/Oppland. Tlf.: 62 51 79 10.
E-post: hedop@nasjonalforeningen.no

Høstkupp!
Gressklippere.

Eksempel:
SNAPPER
E2812523BVE

Sideutkast/ bioklipp.
Amerikas mest solgte!

Veil: 18999,-
Begrenset antall.

Nå: 14900,-

Haugsveen & Fjeldstad
www.hfl.no
Landbruk AS

Tlf: 62573700 Mail: post@hfl.no Siloveien 1 2335 STANGE

Utfører det meste av HAGEARBEID og graving m/minigraver. TLF: 45004535

BRUKTLAAVEN bistår med sortering, gjenbruk, rydding, bortkjøring og dødsbo. Vi har gode priser og rask service, innehar brukthandel bevilling. Ta kontakt for uforpliktende befaring. TLF: 97713530

HONDA NSR 125, 2002mod., nesten ikke brukt de to siste år. 17.000,-. Pris kan diskuteres ved hurtig avgjørelse. TLF: 93284239

Har du en KANO eller kajakk liggende som du vil bli kvitt? Jeg ønsker å kjøpe kano eller kajakk for en rimelig penge. TLF: 48292118

HÅNDVASK eldre type, 300,-. B56, D42 cm. Med feste brakket og kran. TLF: 45833060 Bildekode: HR8M

Trenger du noen å RÅDFØRE deg med? Veiledning eller coaching? NLP er en effektiv teknikk for å endre tankemønster eller finne nye løsninger. TLF: 41226025

BLUES/ROCKEBAND søkes! Mann på 50 år synger og spiller tryneorgel. Nyinnflytta på Hedmarken. Savner noen å spille med. TLF: 47901356

Alle slags DATAREPARASJONER utføres av privat person. TLF: 92643547 Bildekode: HRS5

Ønsker to KATTUNGER som kan være inne. Ikke langhåret. Må være i Hedmark. TLF: 92601594

Trenger du HJELP til noe? Jeg har mye ledig tid som jeg kan bruke til å hjelpe noen som har behov for å komme til butikk/post/bank el. lign. Rullestol eller rullator går greit å få med. Jeg kan også hjelpe deg med data eller klippe litt gress hvis du trenger det. TLF: 90918520

Nydelige dvergvedder KANINUNGER, 300,-. Flere farger. Har jevnlig leveringssklare kull. Selger også bur, utstyr og fôr til kanin. TLF: 98817512 Bildekode: HRDM

Stiga Villa Master PLENTRAKTOR i meget god stand, 9000,-. Klar til bruk. TLF: 95841501

Sommertid er lesetid og jeg har to hyllemeter med KRIMBØKER jeg selger billig. Kjente forfattere (Grisham, Mankell, Horst m.fl) og bøkene er i god stand. Mest innbundet, men også noe pocket. TLF: 98042828

2 stk. Reno RECLINER, 500,- TLF: 90915304

Ønsker du

- SERVICE
- KVALITET
- GODE PRISER
- HJELP AV FAGFOLK

Du trenger kun ett nummer:

62 35 94 00

til alt vedrørende bilen?

Ekornes SALONG type Stockholm i brunt skinn 4+3, 3800,-. TLF: 93284239

BORD i eik, 2,5 meter langt, tilhørende 10 stoler i brunt skinn med bein i eik. Nypris 16.000,-. Selges 6500,-. P.g.a. plassmangel. Sms TLF: 90102828

SYNSPRØVE

Telefon 62 36 15 70

JØRGEN DALUM Alliance Optikk
Ur - Smykker

MOELV TORGET, 2390 MOELV TELEFON 62 36 15 70

Hvitt BADEKAR, 400,-. TLF: 95157556

5 hk Norlett SNØFRESER, 1500,-. Har hatt service med ny olje og litt ettersyn. TLF: 95968066

Tre søppelsekker med KLÆR fra babyklær til størrelse 170 selges. Helt flekkfrie og pene klær. TLF: 91133212

Rundt MANILLABORD med glassplate i Møre-kvalitet, 1000,-. Enkelt framskap, 700,-. TLF: 92485647 / 92245461

Ønsker du

- SERVICE
- KVALITET
- GODE PRISER
- HJELP AV FAGFOLK

Du trenger kun ett nummer:

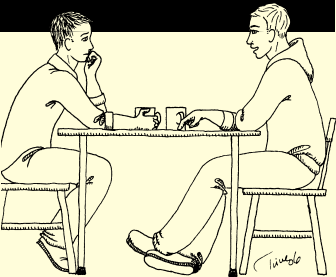
62 35 94 00

til alt vedrørende bilen?

SOLSEIL med 2 vegger, lite brukt, til campingvogn 530. 3000,-. Ikke SMS, du må ringe. TLF: 95817508

Jeg utfører male- og SNEKKER jobber, klipping av plen og div. Rimlig og raskt. TLF: 41070152

Samtalen



Så fint det gikk på møtet da, var det første gang du ledet et så stort møte.

Ja, det var det, men jeg bommet på introduksjonen, la du merke til det?

Nei, det hørte jeg ikke.

Og så var det noen andre ting jeg tullet med, så det gikk ikke så bra.

Hva sier du? Gikk det ikke bra?

For noe tull, du gjorde en glimrende jobb.

Nei, det kan du vel ikke mene, det var mye som gikk galt, det var heller ikke så godt lydanlegg og betjeningen var ikke så raske og effektive som de burde.

Hør her; du var møteleder på et godt og kreativt møte som tok tre timer, det var mange som fikk ordet og du ledet alle replikkvekslingene på en forbilledig måte, dette var tvers igjennom bra.

Jeg er ikke enig i det, de feilene som ble gjort gjør at jeg ikke er fornøyd.

Men hva med alt det som klaffet, hva med alt det fine du sa, hva med måten du roet ned de to som begynte å bli litt irriterte på hverandre, hva med at du holdt tidsplanen, at du fordelte taletiden likt på alle parter osv? Det er det vi skal fokusere på, det er det du skal være stolt av.

Ja da, men allikevel jeg er ikke fornøyd, det var ikke bra.

De aller fleste har lett for å la småtingene som de ikke er fornøyd med komme først, og skyve alt det som er bra bort, og det syntes jeg ikke er riktig. Vi ser det nesten i alle sammenhenger, både hjemme og på jobben. Små, egentlig ubetydelige hendelser eller avgjørelser, blir trukket frem. Ikke bare slik som nå, hvor du ikke ser alt det fine du gjorde, men også når andre skal fortelle, enten muntlig eller skriftlig, f. esk i en avis el. l.

Forstår ikke hva du mener her?

Jammen, hør på deg selv når du skal vurdere prestasjonen din, hvorfor er du så fokusert på det som, i dine øyne, ikke fungerte? Hvorfor gleder du deg ikke over alt du fikk til? Det er tross alt det som

er viktigst, og det er det som skal komme først, ikke feilene. Det blir helt feil å henge seg opp i disse. Men du er ikke alene om å henge seg opp i det som ikke fungerer. Ingen er feilfrie, men vi skal og må ikke fokusere på feilene, vi må trekke frem det som gikk bra, og det vi og andre får til.

Er jeg så negativ da?

I dette tilfelle er du nok det. Det du mener du ikke fikk til, det er det som er i fokus hos deg. Tenk hvor mye bedre du vil føle deg hvis du sa til deg selv at du var stolt av gjennomføringen, og glede deg over det. Det er heller ikke noe galt å fortelle andre at du syntes det gikk bra, og som nå, hvor jeg forteller at jeg syntes det var fint, så hadde du følt det bedre hvis du var enig.

Du sier noe, mmm dette var interessant, har aldri tenkt på slikt. Ved å endre fokuset på alt, kan du endre mye, ja, du, jeg ser det nå. I stedet for å irritere seg over trafikken bør jeg være glad for at jeg har mulighet for kjøre og komme meg rundt, i stedet fort å irritere seg over dårlig fjernsynsprogram kan jeg heller glede meg over at jeg har fjernsyn og mulighet for å se, vi bør glede oss over at vi kan spise maten og ha råd til den, og ikke klage over at den var litt kald osv.

Nemlig, fortsett med en slik tankegang, og den griper inn i mye annet også. La alt det som er bra komme i først rekke, gled deg over det og nyt alt det du får til. Du sover mye bedre når du roser deg selv i stedet for å kritisere deg selv for småting som du selv føler kunne vært taklet på en annen måte.

Ja, akkurat, takk for praten, nå skal jeg hjem å fortelle kona hvor fint møtet gikk, ha en fin helg.

God helg til deg også.

• Service og reparasjon alle bilmerker opptil 3500 kg • EU-kontroll



Nye Stangebrua Bil og Service DA

Enerhaugvegen 24, 2321 Hamar. Telefon 62 52 19 60

MCA
www.meca.no

Brio Sing, 3000,-. Bag- og SPORTSVOGN, bilsete m/isofixfeste. Bilsete er for nyfødt og oppover, kan også brukes på understellet. Mygg- og kattenetting og regntrekk medfølger. Brukt av ett barn, settet er fra 2009. Pent brukt. Selges samlet. TLF: 90744644 Bildekode: HRAS

Moto Guzzi California II 1996 modell. 1100 cc FORGASSERMOTOR. Garantert kun gått ca 30.000 km. Vurderes solgt pga. sykdom. (div. servicedeler medfølger) TLF: 91322374 Bildekode: HRVA

Førtidspensjonert mann ønsker JOBB. Vikariat eller deltid, har førerkort i alle klasser. TLF: 97690108

Liten brun entre-KOMMODE. 4 skuffer. Mål: H:56 B:60 D:31. 100,- TLF: 97747883 Bildekode: HRKD

MOPED, ATV, bike, 4-hjuling ønskes kjøpt 0-2500,-. Defekt er også av interesse. TLF: 95291652

Selges: Lite mørkebrunt KJØKKENBORD, 100,-. Mål: H:72 B:60 L:75. TLF: 97747883 Bildekode: HRM4


Mot er ofte
mangel på kunnskap,
mens feighet i mange
tilfeller er basert på god
informasjon.
Peter Ustinov

YTTERDØR ønskes kjøpt. TLF: 90178322

Korthåret DACHSVALPER til salgs. Leveres med veterinærattest, chippet og registrert i NKK. TLF: 95998550

Fin BLANDINGSVED i 60 liter sekk selges rimelig. TLF: 99713373

Ønsker å leie en HYBEL skoleåret som kommer. Ryddig og hyggelig jente på 17 år som skal gå på Storhamar vgs. Håper på positiv respons. TLF: 93044403

Pent brukt SKI-/TAKBOKS med lastestativ selges. Passer blant annet på VW Passat stv. TLF: 90521858 Bildekode: HRW1

14 fot (410 cm) alu. BÅT, med gass, gir og styrekonsoll, med reg. båthenger, 8000,-. TLF: 98499020 Bildekode: HRC7

LEKESTUE/redskapsbod, hvitmalt med grått rundt vinduene og sort takstein. Vindu uten glass for trygg lek. Ca.6,5kvm + 2kvm "veranda". Satt opp for 4 år siden. 5000,-. Må hentes, evt. demonteres. TLF: 93447821 Bildekode: HRWR

Vi tar på oss alt innen UTSKIFTING av TAK, takrenner og maling av hus. Vi gir gratis taksjekk og prisoverslag. TLF: 41775995

JENTEKLÆR 0-4 år, baby uro, ski/skisko, skøyter, rosa trehjuls sykkel, rød tohjuls sykkel med støttehjul, div. barneleker, bøker, filmer, bleiebøtte, barnestol m/ bord, svart barnelenestol, dyner, madrass og sengklær til sprinkelseng selges. Har også Safebelt til gravide, Baby Bjørn, noen ubrukte gravid/ammeklær. TLF: 99683659

Leserinlegg

Om utvikling i "utviklingsland"

Hvert sekund blir et barn født inn i denne verden, tils.130 millioner barn hver dag. Hver 8.kvinne dør under fødselen. I Afrika dør 82 barn for hvert 1000 barn som fødes. Barn lider grunnnet sykdom, matmangel, krig og annen elendighet. Sikkert er det at mange av disse barna ikke bestandig var ønsket, forholdene lå ikke til rette for dem. Vi er vel 7 milliarder mennesker på jorden tar jeg ikke feil. For 60 år siden da lærerinna vår på jordmorskolen snakket om dette, var vi bare 5 milliarder. Det kan bli vannmangel og matmangel for oss om vi formerer oss i samme tempo. Moder jord kan ikke brødfø så mange. Hvis ikke andre ting tar livet av oss, må vi kanskje finne oss en annen klode? Men hvem tenker på slikt i dag? I alle fall ikke disse pavene i Vatikanstaten som skal være ledere for over 500 millioner katolikker rundt om i verden og kaller seg Kristi stedfortreder på jorden. De har jo alle vært imot prevensjon, og ikke en gang den forferdelige situasjonen i Afrika da Hiv herjet som verst og barn mistet sine foreldre, snudde noe på dette skjønne vi. Sikkert er det at banetallet i verden burde begrenses. Kvinner burde bare kunne få de barn som de ønsket, og ikke bruke livet sitt til bare graviditeter og fødsler. Før Elise Ottesen-Jensen gjorde de ofte det her i Norden også. Hun var født i 1880, datter av en prest på Jæren og nr. 17 i rekken av et barnetall på 19. Hun var sosialarbeider og seksualpedagog og brukte mes-teparten av livet sitt på slik opplysning. Fattige kvinner spurte henne om hvorfor de rike kvinnene ikke fikk så mange barn, og så var hun i gang. Som i utviklingsland var jo dette tabu og skulle helst ikke snakkes om. Hun ble sett på som en syndig kvinne og folk tok avstand fra henne. Hun giftet seg svensk og flyttet til Sverige. 11933 stiftet hun riksforbundet for seksuell opplysning, og hun døde i 1973. I Afrika

og andre land i Østen burde de hatt flere kvinner av Elise Ottesen-Jensens kaliber skulle en tro for å påskynde utviklingen som må komme.

Nylig så vi et TV program som handlet om utvikling; Der kunne kvinner med ingen eller liten utdanning bli solcelleingeniører. Det var kvinner som det satses på for de holdt seg hjemme hos sine barn og ville formidle en slik utdanning videre mente man. Menn var en redd ville dra til nærmeste by for å få seg arbeid. Hovedpersonen i denne filmen var en kvinne med 9 barn som levde i et primitivt samfunn i ørkenen. Hun var hustru nr. 2, mannen bodde hos hustru nr. 1. Det var moren som tok seg av barna mens hun fikk et halvt års utdanning i India. Ett år etter hadde det kommet elektrisk lys i teltet, strøm produsert av henne. 2 år etter mener jeg at hun hadde fått ny bolig, det var hun i alle fall lovet, og hun sørgte for opplæring til andre kvinner som

ønsket seg arbeid. Typisk var det jo at mennene her var imot dette, det var jo de som bestemte. Men denne kvinnen som nu arbeidet med dette, var jo allerede 1 år etter utdannelsen gravid med et nytt barn.

Amal Adens bok «Min drøm om frihet» handler også om utvikling. Hun var et foreldreløst gatebarn i Somalia som kom til Norge. Hun forteller om utvikling og integrering i det norske samfunnet som er interessant lesning. Hun begynte å arbeide i en kiosk, men ble sett ned på av «stammen» fordi hun der solgte pølser inneholdende gris. Da hun fortalte mannen sin at hun skulle ha tvillinger, fikk hun høre at det bare var Gud som kunne vite hva som var i magen hennes. Hun skilte seg fra denne mannen, ble både tolk og forfatter. Vi får kanskje høre mere fra henne.

Jeg vil avslutte med diktet "DE FIRE SMÅ" av Arne Paaske Aasen:

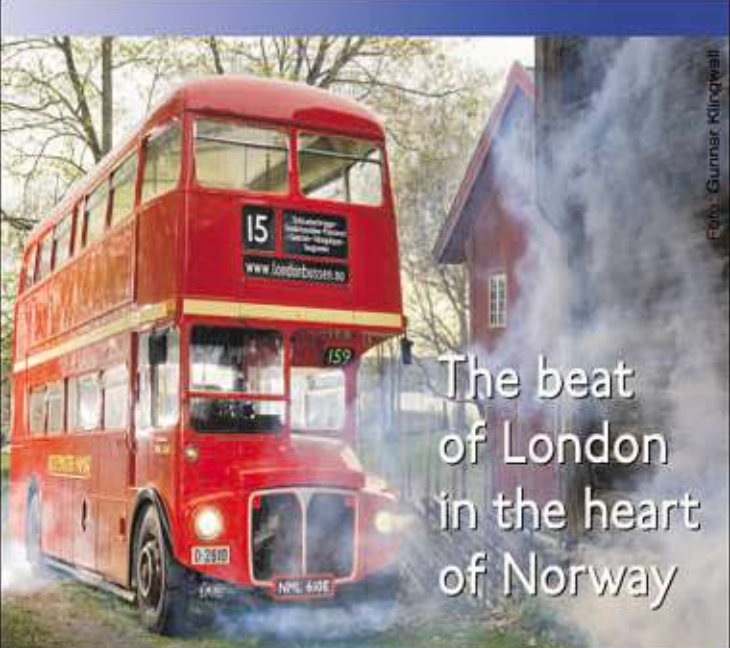
Jeg gikk de gater som jeg altfor ofte vanker
.... jeg gikk i mine egne tungsinns-tanker.
Jeg leste daglig i avisers telegrammer:
Millioner mennesker i sorg og nød og jammer.

Men hvor var redningen? Hvem søkte den og fant den?
Jeg så meg om... Det sto et bord ved fortauskanten.
På bordet lå no'n småting – sanket sammen hist og her,
og fire gla' småpiker så jeg sitte bakom der.

Jeg undret litt. Jeg skjønnte ikke riktig hva det var.
Så sa den ene av dem: "Vi har laget en basar."
Da så jeg midt på bordet verdens enkleste plakat:
"Der ute herjet sulten. Mange barn har ikke mat."

Med barnlig blå-blyant... Guds sannhet på plakaten.
Da sang det i mitt hjerte og det sang i hele gaten:
Det verdens fire store ikke tror de kan formå,
Blir gjort på fortauskanten her – av disse fire små.

Anna Katrine



The beat
of London
in the heart
of Norway

 Hamars egen Londonbuss leies ut
i sommer. Perfekt til åremålsdager, bryllup,
jubileer, sightseeing for utenbys gjester, m.m.
Les mer på www.londonbussen.no

DKW 1938 mod. 98 cc motors. Noe restaurering, noe rust, reg. nr F38. Vurderes solgt eller i bytte mot FIGHTER 125. TLF: 476183352

Har en Caberg åpnings HJELM str. 61, 700,-. Like fin. TLF: 95968066

2 stk. HENRIKSDAL kjøkken/barstol, bjørk, hvit trekk, 100,- pr stk. Koster 635,- pr stk nye. Vaskbart trekk til stolstamnen, enkelt å ta på og av. TLF: 92612546 Bildekode: HRP9

Er det noen som har en WINGRACK med bokser til en 1991 Honda cbr 600i2? TLF: 95968066

Komplett samling FHM selges. Godt over 100 blader. Stort sett i meget bra stand. Pris kan diskuteres. TLF: 98042828

RAMMEMADRASS 75x200 kr 300,-. Kabeltrommel diam. 80cm, H65cm. 800,-. Hagemøbler: bord lettmetall med glassplate, 300,-. 4 stoler med puter, 400,-. Møbler: Sofa i hud/PVC, 3000,-. Annet: Moccamaster og Tassimo kaffemaskin (gi bud). Spinningsykkel Nordica (som ny) 1000,-. TLF: 91123886

Er det noen der ute som har en TOMT å selge på Nes? Ta kontakt! TLF: 99468535

CARAVELLE 2000 2,5 TDI, 320.000 km. Har vært innbrudd, fått takst på ca. 77.000,- i rep. Selger som den står, dette er et prøvebeløp jeg ønsker for salg, men alt er diskuterbart! TLF: 92616870

Selges: LYSARMATUR til bad, L100/D26,2cm. Skap til bad H60/B40 cm. TLF: 92485647 / 92245461

MALEOPPDRA, utvendig vedlikehold, m.m. utføres av en 32 år gammel norsk mann. Gode referanser å vise til. Faglig god jobb i Hamar omegn. TLF: 94780581/

Sett SVEISEBRENNERE og manometre. 800,-. Ikke SMS du må ringe. TLF: 95817508

Kvinne 24 år utfører det meste av ARBEID i helgene. Går på skole i Elverum og bor på Hamar. Ta kontakt! TLF: 92601594

VITS

I forbindelse med trangere tider har vi innført ny personalpolitikk:

Påkledning:

Kom på jobben kledd ut fra din lønn.
– Kommer du iført Prada sko eller bærende på en Gucci veske, går vi ut fra at du har en god økonomi, og derfor behøver du ikke lønnsforhøyelse.
– Hvis du er kledd i filler, så skal du lære det å håndtere dine penger bedre, og derfor får du ingen lønnsforhøyelse.
– Hvis du er kledd helt riktig, er du på riktig sted og behøver derfor ingen lønnsforhøyelse.

Sykefravær:

Fra nå av aksepterer vi ikke sykemeldinger. Hvis du kan gå til legen, kan du også gå på jobben.

Fritid:

Hver annsatt vil få 104 fridager i året, de kalles lørdag og søndag.

Toalettbesøk:

Det tilbringes alt for mye tid på toalettet. Derfor innføres det nå en trenuttersregel for talettbesøk. Etter tre minnutter går en alarm, toalett papiret inndras, døren åpnes og talettbesøkeren fotograferes. Ved gjentatte overskridelser av denne regelen blir bildet hengt opp på oppslagstavlen.

Til sist:

Takk for at du er lojal mot firmaet. Vårt motto er å alltid ha den positiv holdningen her i firmaet, og derfor er det en selvfølge at du sender alle dine spørsmål, kommentarer, klager, irritasjoner, beskyldninger og øvrige frustrasjoner et annet sted.

HØSTTILBUD!

GRATIS TAKSJEKK - VI KAN TAK! - LEVERT PÅ TAK OM DU ØNSKER! - ALLTID LAVE PRISER!

GULVSPON

1.SORT

62 X 242
22 mm.
Pr.kvm.

79,-

SE HER..

Rockwool isolasjon

5-10-15 cm
Pr. pk



215,-

KNALLPRIS!

Toppsving Vinduer

Hvitmalt med ventil

Lagervare

99 x 99 cm à kr **2945,-** pr.stk.

99 x 119 cm à kr **3095,-** pr.stk.

109 x 109 cm à kr **3195,-** pr.stk.

109 x 119 cm à kr **3295,-** pr.stk.

119 x 119 cm à kr **3395,-** pr.stk.

119 x 129 cm à kr **3745,-** pr.stk.

Kjellervinduer fra **1198,-** pr.stk.



Taksteinsplater

Sort 0,5 mm
Pr.kvm.

94,-



89,-

Stålplater

Sort/rød 0,5 mm
Pr.kvm.



Isola Powertekk
Hollandsk Glassert
takstein
Verandatakplater
Terrassedører
Ytterdører
Boddører - på lager

Nasjonalgjerde
Stolper
Saugjerde
Gjerdebord
Flettverksgjerde
- på lager



ISOLA STÅL-
TAKRENNER
med tilbehør

-50%

ÅPNINGSTIDER

Mand.-fred.....08-17

Torsdag.....08-18

Lørdag.....08.30-12.30

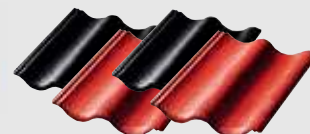
KNALLTILBUD

Isopor

5 cm.Pr. kvm.....

29⁹⁰

Styrofoam 5 og 7 cm på lager



Takstein

H-pannen sort

9,4 stein pr. kvm. Pr.kvm

79,-

Takstein

H-pannen rød

9,4 stein pr. kvm. Pr.kvm

84,-

Isola

Takshingel

20 års garanti. Skrå/sort. Pr.kvm

94,-

Isola

Takshingel

Swing Pr.kvm

99,-

Isola

Takshingel

Tyri Pr.kvm

99,-

NORTETT

Takshingel

20 års garanti. Skrå/sort Pr.kvm

68,-

PAKKESALG

Trelast

Innvendig panel

Pr. kvm. fra.....

44,-

Trelast

Utvendig panel

Pr. kvm. fra.....

62,-

Vi heiser direkte opp på taket!
Alt på lager, tak og tilbehør.

GRATIS TAKSJEKK!



www.aasenhandel.no

AASEN HANDEL AS BYGGEVARER

2332 ÅSVANG I STANGE • Tlf. 62 58 62 22 • Fax 62 58 64 32 • email : aasenhan@online.no

Silvia SPEILKOMPASS, ubrukt, og med bruksanvisning i originalkartong, 200,-. TLF: 98617955 Bildekode: HRRF

EIENDOM i Nord-Odal Kommune, Traut-skogen. Gammel bolighus i laftetømmer, skog med gran, furu og noe lauvskog. Areal er 286,2 mål. Verdi av eiendommen satt til 690.000,-. TLF: 45612113

To klassiske Chesterfield KLUBBSTOLER, modell Woburn, farge Antique Leather Red, 3000,- pr stk. (Ny pris 11.650,-) Jeg har hatt dem i designateliert mitt, men nå ansetter jeg en designer til, så stolene må vike. TLF: 99522274

Vi er et par på 24 år som søker bolig i LØTEN. Vi trenger parkering og en leie til maks 7500,- pr mnd. Ca. 60-70 kvadrat. Vi studerer og jobber. Sikre betalere og ordensmennesker. Gjerne tillat med dyr, men ikke et must. Ser for oss å leie i rundt 4 år om mulig. TLF: 92601594

DIESELPUMPE: K 33, Self 2000. 220 V. 2500,-. Til bruk mellom mobile/faste dieseltanker og maskiner/kjøretøy. TLF: 95866703

Søt utenlandsk dame søker JOBB i Hamarområdet pga. kjærligheten. Er flink i norsk. Jobber pr i dag på en Kiwi butikk langt unna. TLF: 47276692 Bildekode: HQSJ

1410 Kabe Onyx GLE KS Type YT775. Pent brukt 2007 mod. 199.000,- TLF: 95866703

Svart eller grå SOFAGRUPPE ønskes kjøpt. Makspris 1000,-. TLF: 93850973

Kraftig JORDFRESE til leie. Utkjøring eller leie av tilhenger mulig. ghlemoen@live.com TLF: 91366767

TØMMERSAG med "hjelpemann", og smidd tømmerøks selges. TLF: 41203209 Bildekode: HRAT


Øyet, som kalles for
sjelens speil, er det
viktigste organ til full
og hel erkjennelse av
naturens uendelige verk.
Nest viktigst er øret,
fordi det hører de ting
øyet har sett.
Martin Luther King

HÅNDVASK med feste braketter og kraner, 200,- B44, D26. TLF: 45833060 Bildekode: HR8P

FAGERVIK – Fiskehytta på Jessnes

Det naturlige stoppestedet for spaserturen fra Hamar er Fagervik.

Det naturlige stoppestedet for sykkelturen er Fagervik.

Det naturlige stoppestedet for bilturen er Fagervik.

Fagervik er en naturlig "oase" rett ved Mjøsa kanten.



Fagervik har en flott beliggenhet, og vi forstår godt at Edgar Malman er fornøyd med hva de kan tilby gjestene

Det finnes ikke maken til disse fasiliteter og denne spesielle atmosfære i distriktet, og når Edgar Malman og kona Liubov Demidova tok over driften av Fagervik i mars, så visste de nøyaktig hva de gjorde.

"Fagervik skal bli det mest attraktive stoppestedet langs Mjøsa" sa Edgar tidligere i vår, og det har de nå fått til, bare etter noen få måneder.

Vi tok en tur innom Liubov og Edgar tidligere i sommer, og da var de begge i full gang med å forberede innrykk av gjester. Kona laget den berømte Borch suppen, og han la forholdene til rette utenfor med griller, sitteplasser, bord og fiskeutstyr.

"Vi har bra trafikk, tiltross for flom og noen regnfulle kvelder, og vi er stort sett fornøyde. Her er det et tilbud til alle og vi ønsker spaserende, joggende, syklende og bilende hjertelig velkommen, og vi vil gjøre alt for at hvert besøk blir en opplevelse som frister til gjentagelse. Fiskerhytta skal være et sosialt treffsted med atmosfære, hvor mulighetene er store for å treffe kjente og andre man ikke har sett på flere år. Mange har hatt konfirmasjon med langveisfarende gjester og flere firmaer, foreninger og skoler har hatt festligheter her. Tilbakemeldingene om stedet og opplevelsene har vært fantastisk oppløftende for oss som driver denne perlen av et sted ved Mjøsa kanten. I juli har vi hatt kun egne arrangementer og åpent hver dag fra kl. 12.00. Det samme vil vi ha i mesteparten av august.

Vi hadde en konsert med Odd R. Antonsens Storband, og da var det 200 personer som koste seg i variabelt vær med sol og regn om hverandre, og orkesteret fikk vi plass til i teltet vårt og åpnet frontveggen mot Mjøsa og pu-

blikum. Orkesteret med sangere fremførte en flott konsert, høstet mange lovord og ble ønsket tilbake til høsten. Som du ser er det hyggelig også inne, hvor vi har plass til ca 70 stk, mens vi ute kan ta imot veldig mange. Kona, som er en russisk toppfiolinist og professor i musikk, har hatt flere konserter som alle har vært bra besøkt, og det mangler ikke på rosende omtale og spørsmål om neste konsert."

Fagervik er en mjøs-perle, det vet alle som har besøkt stedet, ja, du kan se på bildene her, så forstår du hva vi mener. Ved siden av vaffer og kaffe kan du også kose deg med skikkelig god russisk suppe som allerede har blitt en suksess, og en "snakkis" i mange miljøer, og det at folk stadig kommer tilbake for å spise suppe, og inviterer venner og kjente med på å teste suppen, tyder på det. Liubov og Edgar har, som du forstår allerede fått til mye på Jessnes, og de har flere planer utover høsten.



Edgar Malman ved mjøs kanten med en gammel fiskestang.

Edgar viser oss en gammel fiskestang, og en slik vil nok mange kjenne igjen. Mang en Mjøsfisker har opplevd den spesielle knakle lyden når sena løper ut med fisken og den store ekstreme innhentingen starter, og adrenalinet fosser og gjør hele opplevelsen til det som gjør Mjøsfiskerne så spesielle. Å hente inn den store ruggen på 7-8kg må være en opplevelse for livet på tross av nymotens fiskeredskaper. Fagervik er full av historier fra mjøsfiskemiljøet, og inne i kafeen henger en mengde diplomer og bilder fra den tiden da Fagervik var den naturlige møteplassen for mjøsfiskerne. Nå er det alle besøkende som kan teste tålmodigheten og hente inn abbor fra vannkanten enten det er barn, ungdom eller voksne og godt voksne. Alle kan delta med lånt utstyr og mark. I midten av august vil vi se hvem som har tatt de største fiskene i hver av de 4 års klassene. Skitt fiske!



Liubov Demidova og Edgar Malman ønsker velkommen til Fagervik på Jessnes.

En oppfordring:

Hva med en sensommerstund med god, varm, smakfull suppe, noen koppekaffe med vaffel på Fagervik. Hvis du sitter ute kan du nyte klukkingen fra Mjøsa, du lytter til en fugl, en båtmotor og kan se for deg mjøsfiskeren som stolt viser de andre mjøsfiskerne fangsten sin, og hvis du hører skikkelig etter kan du kanskje "høre" en av de gode fiskehistoriene som har blitt fortalt her opp gjennom årene, du nyter på denne måten sensommerkvelden, og du bare er tilstede. Du kan også sitte inn, og "lukte" og "sans" fiskemiljøet, også her inne er veggene fulle av fiskehistorier, latter og annet hyggelig prat. Alt dette kan du oppleve på Fagervik, hos Liubov og Edgar, du kan ikke oppleve det noe annet sted.

Vi ønsker lykke til med resten av sesongen, og takker Liubov og Edgar for at de lar oss ha dette tilbudet.

Fagervik på Jessnes, det naturlige stoppestedet og den flotte "oasen" langs Mjøsa.

TØMTEN FJELLTAK

Dokken grustak - MOELV

Vi leverer knust fjell i de fleste fraksjoner til bygg- og anleggsbransjen, kommuner og private

- Forsterkningslag
- Bærelag
- Avretting
- Pukk til grøfter og byggkonstruksjoner
- Singel til villahager
- Veivedlikehold

Om ønskelig kan vi formidle transport.

Åpningstider:
Mandag–fredag 7.00–16.00

Lemminkäinen
Røsslyngvegen, Moelv
Telefon 415 66 773

RUNDBALLER fra årets sesong selges. TLF: 95980968

GOD STOL h.b.o 800,-. Ny pris 23.000,-. TLF: 99160563 Bildekode: HRDP

3 stk. SKJENK/sjalusiskap fra Kinnarps, i bjørk/grått. Skapstamme i antrasittgrått, sjalusidør i bjørk. B80, D38, H85 cm. Skapene er låsbare, nøkler medfølger. 700,- pr stk. (2000,- samlet) Kinnarps skuffeseksjon i bøk (B40, D60, H62). TLF: 91552190 Bildekode: HR5S

Fint RØYKEBORD i kobber og smijem, 650,- TLF: 94976099 Bildekode: HRPA

Sort Emmaljunga Double City Cross TVILLINGVOGN, 4500,-. Inkl. fottrekk, 2 stk. mykbager og regntrekk. Nypris 11.500,-. TLF: 91857523

Storhamar J16 '98 skal delta på internasjonal håndballturnering, Granollers Cup, Barcelona i juni 2014 og arrangerer Det Store **LOPPEMARKEDET** 14. og 15. september i lokalene til Furnes Hamjern ved Espern. Har du noe du ønsker å kvitte deg med, men synes er for fint til å kastes så tar vi i mot. OBS: Vi tar ikke i mot madrasser, øvrige klær, sko eller store hvitevarer. Levering av lopper i lokalene lørdag 24. og 31. august mellom kl.12-15, eller tirsdag, onsdag og torsdag i uke 36, mandag, tirsdag og onsdag i uke 37 mellom kl.18 -21. Loppetelefon:959 28 817. TLF: Loppetelefon 959 28 817 Bildekode: HRO1



Tlf. 62 57 72 99 Mobil 988 97 780
E-post: antirustverkstedet@hotmail.no

RUSTBEHANDLING AV PERSONBILER, SMÅ LASTEBILER OG BOBIL

Obs! Hver mandag fra kl. 16.00–20.00 GRATIS rustsjekk

MERCASOL



MALING, dekmaling, montering, snekring og annet vedlikeholdsarbeid utføres av Handyman. Norsk pensjonist. Tar oppdrag inntil ca 3 mil fra Moelv. Rask og nøyaktig. TLF: 95990924

Gratis mot avhenting. KJØLESKAP ca. 120 liter, med liten fryseboks inni. Kan passe til en hybel eller lignende. Har vært i daglig bruk fram til nå. Mål: H:103 B:55 D:60 TLF: 97747883 Bildekode: HRKE

Ønsker å kjøpe alt av STORHAMAR HOCKEY relaterte ting, kampbrukte drakter, program, kolleblad, supporterutstyr og video av kamper. TLF: 97643701

Jeg er ei jente på 18 år (student) som tar på meg BARNEPASS. Jeg er ledig hver dag etter skoletid. Jeg har hund og katt hjemme, så dere vet det i tilfelle allergi! Har en del små barn i familien, og har hatt praksis i flere barnehager. Jeg har ikke førerkort. TLF: 46964906

Jeg er ledig for maler og SNEKKER jobb ute og inne, billigst pris og bra jobb. Per time eller fast pris. Jeg bor i Brumunddal. TLF: 90276015

KNYTTETEPPE i blå grunnfarge. Små røde og gule firkanter i en større grønn firkant på midten. Kun brukt som veggteppe. Bilde på nettet. Mål: L: 160 B:100. 400,- TLF: 97747883 Bildekode: HRM5

PEUGEOT 406 stv. 2002 mod. i grei stand, 15.000,-. Eu ok til 2014. Årsavg. betalt. 390.000 km. TLF: 90910383

Aschehoug og Gyldendals Store Norske LEKSIKON gis bort. 15 bind. TLF: 95160289

Peugot 405/309 - Mercedes 608- Fiat/Iveco nc 65 DELER selges. TLF: 41524119

Flott neste ubrukt DIGITALKAMERA, 250,-. Det ligger fortsatt i original esken. TLF: 41210775 Bildekode: HQ4Q

Kjempefin, pent brukt GÅSTOL, 200,-. Kostet 500,- ny. Passer baby fra ca.6-12 mnd. Ble en favoritt hos sønnen min! Blå med avtakbar bil og andre leker foran. TLF: 93447821 Bildekode: HRWS

DRESSURHEST settes ut på halvfor til voksen rytter. Hesten går til Grand Prix nivå. Skal stå oppstallet hos oss i Stange. Vi har ridebane. TLF: 47827434

5 jente KATTER trenger nye hjem. De er født 31. mars og er leveringsklare. Veldig snille, kosete og utforskende. Vant til barn, stuerene og klare til å møte sine nye familier. Tre er sort/hvite, en er hvit/gul/oransje og en er grå/svart/hvit. Ta kontakt om du lurer på noe eller om du vil komme å hilse på jentene. TLF: 99683659

Jeg ønsker LAGRINGSPLASS inne til båt. Låve/garasje ønskes leid mot betaling. Helst rimelig da. TLF: 41206650

Brukt FRYSEBOKS ønskes kjøpt, rimelig. TLF: 47 26 93 97

RUNDBALLER ønskes kjøpt. TLF: 93454122

VITS

Det er lille Lise som kom skrikende ned fra loftet og ropte:

"Mamma, mamma, noen har drept julenissen!"

"Hvorfor tror du det?", spurte mamma.

"Jo, for skjegget og drakta han ligger på loftet!"

HERREDRESS av merket Mario Conti, 700,-. Dressen er sort med striper og passer om du er relativt slank og 175-180 høy. TLF: 98042828

Jeg skal studere TANNPLEIE neste år og er svært interessert i alt jeg kan få av literatur for en rimelig pris. TLF: 92601594

Setter opp TERRASSE, renoverer hus, legger parkett, nye lister, setter opp nye vinduer. Ring for gratis befaring. TLF: 95473018

To NYMFEPARAKITTER, 800,- pr stk. Kan selges hver for seg. Født 4. og 6. des. 2012. Passer fint som selskap til Undulat. TLF: 92014137 Bildekode: HR77

HONDA CB250 1979 i meget god stand, lav km. 18.000,-. TLF: 99010306

SPEIL 175x80 cm uten ramme. Speil 60x60 cm uten ramme. 8 stk speilfliser 60x40 cm. TLF: 92485647 / 92245461

Fin FAMILIEBIL: Renault Scenic Megane 2004. 67.000 km. 69.000,- + omreg eller høystbydende over. TLF: 91131870 Bildekode: HRSY

Liten, men bra HØYTRYKSVASKER, 500,- Ikke SMS, du må ringe. TLF: 95817508

Har du en TILHENDER som er defekt og med skilt, som gis bort? Jeg henter. TLF: 94187900

TRAKTOR ønskes kjøpt, også båthenger kjøpes TLF: 95275746

Nordbygda Håndball har opplevd en enorm vekst de siste årene og vi har nå behov for flere TRENERE. Vi trenger trener til Herrelaget vårt og J97/98-laget vårt, kan muligens også ha behov for flere til å evt. gå inn i trenerteam på yngre lag. Politattest kreves. Ta kontakt på e-post: elin.arvesen@bbnett.no TLF: 99615444

HYTTE på Tolga i Nord Østerdalen selges. 3 soverom, stue, kjøkkenkrok. Stor eiet tomt. Uthus med bod/utedo. Vei helt frem. Takst foreligger. SMS TLF: 90102828

PRØYSENS samlede verker 1-12. Bøkene er i bra stand, men bind 2 har enkelte bruksspor. 1800,- TLF: 90067188 Bildekode: HOX6

Helsestasjon for eldre

For 10 år siden skulle Helsestasjonen for eldre nedlegges i Hamar kommune grunnet stram økonomi. Dette var 4. gang nedleggelsesspøkelset truet dette utmerkede og trygge tiltaket for de eldre. Akkurat samtidig kom Pensjonistpartiet for første gang inn i Hamar kommunestyre med 3 representanter. Dette ble litt av et paradoks!

For å gjøre en lang historie kort: Helsestasjonen for eldre ble opprettholdt i Hamar! Og den lever fortsatt i beste velgående! Arbeidet som gjøres for de eldre er rett og slett unikt og uvurderlig! Helsestasjonens arbeid oppfyller Samhandlingsreformens intensjon om forebygging på en glitrende måte.

I dag driver Helsestasjon for eldre følgende aktiviteter: Tilbud om forebyggende helsesamtale eller informasjonsmøte for alle på 77 år, helseopplysningskurs, nettverksbygging, samtalegruppe for eldre med lite nettverk, kurs for å forebygge depresjon,

"Lyst på livet"- kurs, oppfølging for å forebygge hoftebrudd, flere trimgrupper, selvtreningsopplegg for eldre i hjemmet med mer. Leger og andre kan henvise til de ulike tilbudene, eller man kan ta kontakt selv.

Det er også blitt gjennomført et prosjekt over tre år med tema "Trygge eldre". I den forbindelsen ble det bl.a. delt ut 1500 strøbokser om vinteren for å forhindre lårhalsbrudd.

Pensjonistpartiet ønsker å takke de ansatte ved Helsestasjonen for utmerket arbeid for eldres trygghet i Hamar! Vi vil også opplyse foran årets stortingsvalg at Pensjonistpartiet krever egne helsestasjoner for eldre i alle kommuner!

Dette gir en virkelig god grunn til å stemme Pensjonistpartiet!

Borgny Nygaard
Hamar Pensjonistparti



Bols Genever FLASKE, 100,- TLF: 41927771 Bildekode: HQ92

Masse ledig LAGERPlass til bil/båt osv + låsbare nye boder. Nesten 3m under taket. TLF: 99423338

Gilera RCR 05mod. MOPED, 10.740 km, 11.500,-. Ekstraustyr medfølger. TLF: 93284239

Privat HUSVASK. God kvalitet, mange referanser, lave priser. Bor i Ringsaker. TLF: 99886478

GLASSBALLONGER 30 l m/ku/v, 200,-. 60 l u/ku/v, 350,-. Gamle norgesglass og loveglass, 30,-/35,-. TLF: 41203209

MAZDA 6 1.8 Exclusive 120 hk 2004 mod.173.000 km. Driftssikker, pen bil, litt lakkrust på bakre hjulbuer og kanaler. 8 hjul. Servicehefte. Registerkjede. 0,75 l/mil snitt. EU godkjent til 4/2014. Aircond., cruise control, ABS, kjørecomputer m.m. 65.664,- inkl. omreg. TLF: 97768210 Bildekode: HRVC

60-talls SPISEGRUPPE bestående av to stoler, benk og bord. Hvitt med rødt trekk på benk og røde puter på stolene. Oppbevaring i benk. Bordplate i svakt grått mønster. Bord kan slås ut med 2 sideplater. 400,- TLF: 97747883 Bildekode: HRKF

TRAKTOR International 574, 63 hk, 73 mod. 2500 timer, laster med skuffe, kjettinger, bra dekk. 35.000,- eller h.b. TLF: 90269208

PENTAX ME med 3 objektiver: Pentax 40mm, Vivitar 35-70mm og Mamiya/sekor 90-230 mm. Diverse filtre og bajonettfatning, reim og futural selges høystbydende. TLF: 41226025 Bildekode: HRBJ

Gammel DEKKMASKIN og balanseringsmaskin, 2000,-. TLF: 41524119

Ole brum VIPPESTOL, litt slitt der ungen sitter, 250,-. Hoppestol med 4 høyder og musikk, 500,-. Huske med musikk, timer og flere forskjellige hastigheter, 500,-. TLF: 47447761

4 ALUMINIUMSFELGER (OZ Racing) B14x1.50-225/45/17, 2000,-. 4 nye støtdemper til 3-Golf, 500,-. TLF: 98875174

Selges FRONTVEKTER til Massy Ferguson 8stk samlet. Trampoline selges rimelig. Steinsvans og silosvans, såmaskin, trommel, slådd, harv, potetopptager. TLF: 90590916

VASKEMASKIN, komfyr og kjøleskap selges. TLF: 92084866

Maxi Cosi BILSETTE med Easyfix base, 1500,-. Pent brukt i 12 mnd. og kjøpt nytt i 2012. (Nypris 2800,-). Aldri vært utsatt for støt eller kollisjon. Fra 0-18 kg. TLF: 93447821 Bildekode: HRWT

DUEJAKT ønskes i åkerområder. Seriøs og hensynsfull jeger. TLF: 45611125

Kappa MONORACK med Givi toppboks med nøkkel, til 2006 Honda CBR 600. Har også en monorack som jeg tror passer SV 650 med toppboks og nøkler. TLF: 95968066

VELKOMMEN TIL TREHØRNINGEN!

Bilsalg, Bilauksjon, Bilutleie.



04 Citroen C2 1.1 SX, 3-dørs, 148.000 km
45.000,-



04 Ford Focus 1.6i Collection, st.v. aut. 148.000 km
69.000,-



99 MB E-kasse 300 TDT Avantgarde, 177 hk 232.000 km
89.000,-

ET UTVALG AV VÅRE BRUKTBILER:

98 Audi A6 1.8 Turbo, Sedan 250 HK.....	99000,-
98 Audi A6 1.9 TDI Avant STV, Aut.....	45000,-
93 Audi A4 1.8 Quattro, STV	39000,-
00 Audi TT 1.8 Turbo, Quattro.....	110000,-
95 Audi 80 Avant, 2.0i, Gass	29000,
04 VW Touran 1.9 TDI, 7 seter, skinn.....	99000,-
03 VW Sharan 1.9 TDI, Aut, 7 seter	109000,-
03 VW Sharan 1.9 TDI, 4 Motion, 6 seter.....	99000,-
03 VW Sharan 1.9 TDI, 7 seter, 6 gear.....	69000,-
99 VW Sharan 1.9 TDI, 7 seter	25000,-
02 VW Transporter 2.5 TDI Vare	59000,-
03 VW Passat 1.9 TDI, STV.....	69000,-
93 VW Golf 1.8i, GL, 5 dørs	22500,-
98 VW Golf 1.4i 5 dørs	35000,-
01 MB Vito 112 CDI, 3 seter, Vare	45000,-
01 MB Vito 110 CDI, 7 seter.....	79000,-
85 MB 380 SEL	60000,-
05 MB B 180 CDI, 5 seter	189000,-
99 MB C 180 STV, 5 gir, lav km	69000,-
01 MB C 180 Elegance, STV.....	79000,-
99 MB C 220 CDI, 5 gir, STV	69000,-
99 MB C 200 Elegance STV.....	45000,-
00 MB E 220 CDI, STV	89000,-
04 MB Sprinter 416 CDI, 17 seter	179000,-
98 Peugeot 306 1.6i Cabriolet	45000,-
02 Peugeot 406 1.8i STV	49000,-
02 Peugeot 307 2.0i, 5 Dørs, skinn.....	49000,-
07 Peugeot Partner 1.6 HDI, vare	49000,-
98 Volvo V70 2.5i 20V, STV, Aut	59000,-
99 Volvo XC70 2.5 Turbo, STV, AWD	79000,-
96 Volvo 850 2.0 LT 175 HK, STV	59000,-
94 Volvo 850 2.5i STV 144 HK.....	29000,-
02 Ford Mondeo 2.0i GHIA, Sedan, Aut	69000,-
04 Ford Mondeo 1.8i Trend STV	79000,-

95 Ford Escort CLX 1.6i	19500,-
01 Opel Astra 1.7 DTI, STV.....	39000,-
95 Opel Frontera 2.8 TDI, 4WD, 5 seter	39000,-
98 BMW 318 i E46.....	45000,-
02 Renault Laguna 1.8i STV	39000,-
97 Honda Civic 1.4i S, 5 dørs.....	25000,-
97 Honda Civic 1.5i LS, Sedan.....	29000,-
03 KIA Rio 1.3i, 5 dørs	39000,-
97 Hyundai Coupe 2.0 FX.....	22500,-
00 Nissan Almera 1.5i, 5 dørs	39000,-
01 Nissan Almera 1.8i, 5 dørs	35000,-
94 Nissan Sunny 1.4i, Sedan	15000,-
01 Nissan Almera 1.8i 5 dørs	29000,-
99 Saab 9-5, 2.0 Turbo, 5 dørs	49000,-
02 Seat Alhambra 1.9 TDI, 7 seter.....	59000,-
79 Mazda RX-7 Veteran	79000,-
03 Toyota Hiace 2.5 TD – D4D, Vare	69000,-
96 Toyota Carina 1.8 SLI 4 dørs.....	39000,-
01 Toyota Previa 2.0 D4D, 7 seter.....	69000,-
99 Suzuki Baleno 1.6i, STV, 4WD	25000,-
96 Chevrolet Silverado 6.5 TD, 4WD.....	79000,-
01 Alfa Romeo 1.9 JTD STV, Skinn	69000,-
01 Alfa Romeo 147, 2.0i, 3 dørs, skinn.....	59000,-
99 Fiat Bravo 1.6i 16V SX, 3 dørs	25000,-
01 Citroen Picasso 1.8i.....	39000,-
96 Chrysler Voyager 2.4i, 5 gir, 5 seter	39000,-
03 Chrysler GR. Voyager 2.4i, 7 seter	99000,-
44 Dodge WC 54, 4x4, Kvarting	45000,-
83 Bjølseth 530 De Luxe	15000,-
02 Yamaha 500 Snøscooter, Reg.....	30000,-

Eks. reg. avgift. Innbytte. Registrering.
Betalingsterminal. Finansiering
og forsikring.

Utleie av brukte
person/varebiler!

1000 FIX

ARILD LIBEKK
Engomsvingen 2, 2323 Ingeberg.
Trehørningen industrifelt - Hamar v/E6 Postterminal. Avkjøring
E6 nedenfor Olrud. Tlf. 62 52 90 09 - 913 23 974. E-post: libekk.a@online.no. Se også www.1000fix.no

HÖRMANN

Industri- og garasjeporter

Garasjeporter og portåpnere



Har du lyst på et kjempegodt tilbud på garasjeport, ta kontakt med din Hörmann-forhandler:

snekker'n
senter

Midtstranda, 2308 Hamar
Tlf. 62 52 40 72 - post@snekkern-hamar.no
www.snekkern-hamar.no

Åpningstider:

7-16

Lørdag: Stengt

CITROEN Berlingo 2005 mod. varebil 1,4 bensin 110.600 km. Mye nytt: reg. reim, radiator, vifte, kjørecomputer, fjærer og bremses foran, batteri. EU godkjent til juni 2015. Prisantydning 40.000,-. TLF: 97587812 Bildekode: HR53

Solid god gammeldags PULK i helte med metallforsterkning under. Livbelte med drag, eller ramme-drag av jernrør. Overtrekk i hvitt lerret, billig, 300,-. TLF: 98617955 Bildekode: HMJT

Man skal høre mye før ørene faller av.

Nordisk ordtak

Alt av gamle MOPEDER kjøpes. Defekt, mangler deler eller stått på låven i 30 år spiller ingen rolle. Alt er av interesse! TLF: 41729283

EASTGARDENS, en duo fra Stange spiller musikk til alle fester og arrangementer. Vi spiller godt blandet musikk med sanger som strekker seg ifra Creedence til Sven Ingvares. TLF: 90026056

KNALLPRIS

Vinduer • Balkongdører
Ytterdører – Mye på lager
Aasen Handel
625 86 222

SPEAKERS' CORNER

ÅPEN DEBATTFORUM

Bibliotekbaren, Hamar
Mandager kl. 18.00-20.00

26. august
Vi snakker politikk og spør om valget.

30. september
Oppsummering etter valget.

28. oktober
Landbrukspolitikk.

25. november
Hva har skjedd, og hva skjer med landets beredskapstjeneste?

Programmet kan endres hvis noe kommer i veien.
Vel møtt!



Norsk Hjemmeundervisningsforbund

Vurderer du hjemmeundervisning?
Se på www.nhuf.no og ta kontakt med evt. spørsmål.

27 år gammel dame fra Ridabu søker JOBB som hushjelp, hagehjelp, barnevakt på Hamar og i nærheten. Disponerer egen bil. TLF: 41682857

Unikt gammelt Porsgrunn porselen SERVICE samlet, 2800,-. 14 tallerkener, 12 suppe/dessert tallerkener, 6 ovale serveringsfat i ulike størrelser, rundt serveringsfat, 2 ovale serveringsboller med lokk, 2 firkantede dype fat, sause/remuladekopp med lokk, 12 kaffekopper og skåler, 11 asjetter, 2 fløtemugger, sukkerkopp med lokk. TLF: 90782488 Bildekode: HRM6

Flere sekker med BABYKLÆR, både jente og gutt, selges rimelig. Fra str 56-86. Kom, plukk, kjøp og løp! TLF: 90112305

SOMMERDEKK 195/55 R15 m. felger, 4 stk, gis bort mot avhenting. Passer bl.a. til VW Passat 94-mod. TLF: 95133777

SØLVSKJEER merket Christiania 1905. Originaleske. Vurderes solgt. Bud. Sms TLF: 90102828

MINIGRAVER ledig for oppdrag til en meget billig penge. Yppelig til dreneringsarbeid eller graving for såle til garasje eller uthus. Hamar, Stange og Løten omegn TLF: 40620370

Pent brukt 205 cm høy, sølvgrå SENG. Tilpasset 200x90 madrass. 500,-. TLF: 97747455 Bildekode: HR78

KØYESENG 200x75 cm med underskuff på hjul, 200,-. TLF: 91367974

Gammel SYKKEL fra 50-tallet, h.b.o. 800,-. Blå, 3 gir, trygg. Ikke sms, du må ringe. TLF: 95817508

3 stk. VINBALLONGER, 250,- pr. stk. Trenger du flasker har jeg også en del av det. Pris avtales. TLF: 99630471 Bildekode: HR80

Trivelig KJELLERLEILIGHET til leie for ordensfolk, sentralt i Hamar. 67 kvm. 2 soverom, stue, kjøkken og stort bad. Varmepumpe. Stor uteplass, kort vei til kjøpesenter og til sentrum. Ikke husdyr. Ledig fra 31/8-13. Referanser ønskes. TLF: 96226093

Kjøper VINDUSRAMME med rammelengde 116cm, ramme høyde 685cm, rammetreverkets bredde 0,38cm, høyde 0,45cm. Hengsling i overkant ramme. TLF: 95749065

ROBÅT i tre med årer til salgs, grei stand ca 5m lang. Kan ta glassfiber eller aluminiumsbåt i bytte. TLF: 41682032 Bildekode: HRJ2

Pent, brunt SKAP med glassdører øverst og 4 skuffer under, 1500,-. Skapet har lys. TLF: 41927771 Bildekode: HQ93

Har du en SLAGBENK eller en bondebekk som du ønsker å selge? TLF: 97713530

Registrert Honda 250 ATV. Må ha førerkort for personbil. TLF: 90918520

Diverse NORGESGLASS selges. TLF: 90607797

Fin champagne farget BRUDEKJOLE med diadem og slør, 5000,-. TLF: 95968066

FURUSEKSJON hbo 2500,- Se bilde! TLF: 41573147 Bildekode: HP8R

KUPP!



Donna
recliner
Stoff antrasitt

1.590,-

MØBEL-LÅVEN

FRØBERG GÅRD - FURNES
Tlf. 62 35 06 09 ÅPENT 9.30-19 (15)
1 km fra Olrudkrysset, opp ved dyreklinikken
www.mobellaven.as

BJØRKEVED i 60 liters sekker og m3 sekker. Har også m3 med blandingsved. Begge typene er tørre. Behjelpelig med frakt mot et lite tillegg. TLF: 90972690

GNISTFANGER i smijern 61x41cm, 200,-. TLF: 41203209 Bildekode: HRAW

VEDDUNK i kobber, 300,-. SMS. TLF: 90102828

Pent brukt KOMFYR med keramikk-topp (uten skader) 1500,-. Med 4 kokesoner, varmluft, pizza og pai-funksjon i stekeovn, rist, 2 plater + 1 langpanne følger med. 60 cm bred! Selges p.g.a. nytt kjøkken med innebygd komfyr. TLF: 95842241

Leserinnlegg

Seniorer må inn på Stortinget

Dagens Næringsliv (DN) publiserte den 13. juli en artikkel under tittelen "Stortinget blir mindre folkelig". Dette fordi gjennomsnittsalderen for Stortingsrepresentanter blir stadig lavere.

Hovedtrekkene er ifølge DN's kilde Civita at det blir flere politiske broilere. Dvs. yngre personer med politikk som eneste arbeidslivserfaring. Gjennomsnittsalderen for en stortingsrepresentant er i dag 46 år. Ifølge Civita er 85 prosent av alle representantene mellom 30 og 59 år både i "det nye", og det nåværende Stortinget. Civita slår fast en helt tydelig trend. Mens antallet velgere over 60 år øker, faller antallet representanter over 60 år markant.

Er dette bra for landet og for velgerne?

DN feier det hele bort med at det ikke er bekymringsfullt, da de fleste nordmenn ikke er interessert i politikk. Vi vet at gruppen fra 60 pluss øker og er snart oppe i en million. Skal vi ha et styresett der disse ikke er representert? Hvem av broilerne er interessert i deres livssituasjon? Mange av seniorer er meget interessert i politikk, og de er også dyktige og erfarne politikere. Vi har sett dem bli vraket av eget parti fordi yngre og trendy krefter må få slippe til.

Det er grunn til bekymring. For den som er våken og opptatt av samfun-

nets utvikling er det et tydelig tegn på svekkelse av demokratiet at unge mennesker utdanner seg til politiske ledere og politiske karrierer hvor de skal bestemme over andres hverdag, uten å ha gjort et dagsverk, sett en strømregning og langt mindre bekymret seg over en sådan. Til gjengjeld har vi sett at yngre mennesker kan bli svært beruset av makt. Og jeg vil påstå at den ikke alltid brukes like gjennomtenkt til beste for land og folk.

Og hva med alle seniorer? Med massevis av livskunnskap fra mange skoler, ikke minst livets. Med røtter og integritet, og ikke minst historisk innsikt. Hvorfor må de holdes borte fra Stortinget? Det hadde vært forståelig dersom Stortinget hadde vært et moteshow, hvor deltakerne ble valgt etter utseendet.

Kjære velgere! Her gjelder det et valg om hvem som skal delta i å styre landet. Det er ikke en idol- eller missekonkurranse hvor det gjelder å ha tøff sveis eller noe. Her trengs det vett, mot, kunnskaper, livserfaring og handlekraft!

Et demokratis ledelse må gjenspeile befolkningen. Da må seniorer ha sin naturlige plass og få slippe til med sin kompetanse.

Anna Steen
Pensjonistpartiet

Foreningen Under Brua presenterer:

UNDER BRUA FESTIVALEN ♦ 2013

Fredag 23. august
Aldersgrense 18 år, Inng. Kr. 250,-

- MUNGOLIAN JET SET
- VÅLERENGA SYMFONIORKESTER
- NORDGARDEN
- HOLY SHIT

PORTEN ÅPNER KL. 19.00
KONSERTSTART KL. 20.00

FESTIVALKUNSTNERE:

LINDA BAKKE
SVEIN TORE KLEPPAN
MINIPICASSO KUNSTISKOLE
BJØRN THOMASSEN
BJØRNULF DYRUD
KARI ANNE HANDELAND
RIKARD DREYER OG DAVID FJELL

Lørdag 24. august
Aldersgrense 18 år, Inng. Kr. 350,-

- TEKRØ & RYPDAL
- NO CASH & WS.HOLLAND
- BOXBURY BEAT
- SACRED HOUR
- WHITE JAGUAR
- HAAKON HAGA
- DAN VIGGEN

PORTEN ÅPNER KL. 16.30
KONSERTSTART KL. 17.00

SALG AV MAT OG DRIKKE!
STORT TELT MED INTIMSCENE!
KUNSTUTSTILLING!

www.underbrua.no

-Velkommen til en annerledes festival under brua ved Vikingskipet, Hamar

Hovedsponsorer:

Hamar kommune
www.hamar.kommune.no

HA

HERNIM
POLITISKOMITE

Exact

allkopi



Salg av nytt handelsstål, profiler, bjelker, armeringsjern, rør og jern-plater

Containerutleie

Mottak av nærings-elektroavfall

Kjøp av skrapjern og alle typer metaller til dagens priser



Stensli Gjenvinning a.s

Globus Næringspark, pb. 280, 2381 Brumunddal
Telefon 62 34 04 88. Telefax 62 34 05 66

Retro Grepa KOMFYR, 60 år gammel. Velholdt. Helt ok. I bruk helt til nå. Mål: H:86 B:58 D:60. 3 plater. 400,- TLF: 97747883 Bildekode: HRKG

"FJELLNATT" av Sæter, nummerert og innrammet, 55 x 42 cm h.b.o. 1000,- TLF: 41226025 Bildekode: HRBK

LEKETRAKTOR med henger og tank, 300,- TLF: 41605304

Fototips
Fra Kristin hos
Holland Ateller og Foto på Hamar
Telefon 62 52 37 54

Bruk bildene også til en hyggelig hilsen

Fremkall papirbilder og sett i album. Album kan også bestilles når bildene skal kopieres på papir.

Bruk heller flere små minnebrikker en en stor.

Krasjer en brikke. har du flere på lager.

LOPPER ønskes. Leveres Moelven Løten (Rokosjøsaga) Søndag 1 sept. fra kl.10.00-13.00. Onsdag 4 sept. fra kl.18.00-20.00. Klær må være rent og i orden. Ikke hvite- og brunevarer. TLF: 90293002

Er det noen i Hamartraktene som vurderer TILSTAND og ca. pris på malerier og tegninger? TLF: 90010641

Evy Opheim



Evy Opheim har for tiden 2 salgststillinger med sine malerier i Hamar:

· En er i Kreftforeningens lokaler i Strandgata. Utstillingen henger ut september og er åpen for alle til å kikke innom mellom 0900 og 1500.

· I venterommet til Altiusklinikken m fl. Behandlere, Stangeveien 111, Espernområdet.

Evy er en allsidig kunstner og på nettsiden hennes, www.gallerievy.com skriver hun dette om seg selv:

"Jeg er fra Brumunddal, gift og har 3 barn, og er autodidakt billedkunstner, dvs. selvlært kunstner, og jeg maler både natur og mennesker..

Helt fra barnsben elsket jeg å tegne, men først de senere år har jeg «gått inn for saken», og da har det åpnet seg en helt ny verden for meg:

Trenger du hjelp til FLYTTEVASK eller husvask? Vi er to damer med gode referanser. TLF: 45071074

Seks gamle, blå KAFFEKOPPER som er gullfargebelagt innvendig med tilhørende skåler, samlet 700,-. TLF: 90782488 Bildekode: HRM7

6 Stk. 220 cm lange ULL-DYNER av beste kvalitet og puter av svært god kvalitet selges grunnet endrede planer. Nydelig dyner å ha på hytta! Brukt kun en vinterferie, da med trekk på. (Merke: Alwero) TLF: 48098638

Neste ubrukt Sharp VL E 30 VIDEOKAMERA med veske og alt utstyr selges rimelig. Det er brukt av eldre dame og fremstår som nytt. 400,-. TLF: 41210775 Bildekode: HQ4S

Kjempestort HUNDEBUR, 600,-. Pent og lite brukt av Alaskan Malamute, inne. Hunden har da god plass så passer fint til de største rasene. Har ikke mål her, men skal sjekke ved forespørsel. TLF: 93447821

5-6 tusen kg hesjetørket HØY i firkantballer (9-12 kg) 3,- per kg. Tilkjørt i traktoravstand fra Vallset. TLF: 97003218 Bildekode: HRMY

MT50 selges h.b.o. 3000,-. Ikke papirer men bra stand. Ramme som papirer kan ordnes, kan selges med, 800,-. TLF: 95968066

HEALING, spåing, husrens utføres av klarsynt/ medium. Jobber med kort, orakelkort, tarot, stener og salvie. Har lang erfaring og er treffsikker. Ta kontakt for avtale: alternativhjelp@gmail.com eller telefon. TLF: 45040570 Bildekode: HR54

JORDFRESE, mosefjerner/plenlufter, vibroplate, plenrulle, steinsaks, 10 kg pigghammer mm. Rimelig til leie TLF: 91197477 Bildekode: HQDD

Ord kan ikke helt beskrive den spesielle glede og ro jeg får når jeg maler. Jeg har først en håndverksutdannelse, flere år som selvstendig næringsdrivende før jeg utdannet meg til DiplomMarkedsøkonom/Bachelor på BI/NMH. Jeg har lang erfaring fra ledelse og rådgivning, men pga kronisk sykdom måtte jeg gi opp yrkeslivet. Når livet endrer seg sånn, kan man lett bli isolert. Jeg anser meg derfor som veldig heldig som har funnet en ny arena å utfolde meg på! En fin avkobling fra sykdom – og kanskje ligger det også litt terapi i å få uttrykke seg kreativt?

Mange har vonde minner/traumer i ryggsekken, og slik er det også med meg. Jeg tror kanskje du selv finner ut hvilke bilder som har en sorgtung eller sårbar klangbunn, men forskjellige mennesker leser jo bildene på hver sin måte. Det er jo det som er fint med kunst, ikke sant?"

Ta deg en tur innom Kreftforeningens lokaler på Hamar eller til Altiusklinikken og se utstillingen.

Kongsvegen

Praktiske tomannsboliger i nydelige omgivelser.
Kort vei til sentrum av Brumunddal.



BOLIG A - INNHOLD

1. etasje: Stue, kjøkken, soverom, bad og bod. **2. etasje:** Stue, 2 soverom, evt bad og bod.

BRA 138 kvm, P-rom 105 kvm.

BOLIG B - INNHOLD

Sokkeletasje: 3 soverom, bad, bod og gang. **1. etasje:** Stue, kjøkken, vaskerom, gang og bod.

BRA 135 kvm, P-rom 119 kvm.

KONTAKTINFO

Ta kontakt med Stein Skymoen for mer informasjon og prospekt.

Tlf. 62 33 61 83 - Epost:

stein.skymoen@nordbohus.no



Bygd for å vare

www.nordbohus.no/ringsaker

NORDBOHUS GJØVIK AS AVD. RINGSAKER - Tlf. 62 33 61 80

Søker SYERSKER/SKREDDERE for å utføre søm av herreskjorter hjemmefra. Stiller med stoff og mønster samt maskiner og innføring om nødvendig. Kontakt for mere info. TLF: 97623486

Eldre LEKESTUE/redskapsbod, hvitmalt med takpapp, 2500,-. Må hentes/demonteres av kjøper. Tror den er rundt 7kvm. Finner ut nøyaktig ved forespørsel. TLF: 93447821

Baby Bjørn POTTE, vaskefat, pent bæresjal (nesten ubrukt), liten ammepute, sengeuro med rosa bamser, flaskevarmere, stang/oppheng til sengehimmel, flasker og pumpeutstyr, div seler, "pute" til baby-stol, masse klær str 56-86 (gutt og jente), div babyleker. Selges veldig rimelig mot rask henting. TLF: 90112305

MINKJAKKE, kort modell. Lite brukt. Str 42/44. 700,-. Sms TLF: 90102828

BUKKE; NIKKE; NEIE; SNU OSS OMKRING



...så er Hamar seniordans i gang med nye dansekurs i linedans og vanlig seniordans på Ynglingen i Hamar onsdag 28. aug. Nybegynnere/oppfriskning kl. 11. Øvet gruppe kl. 13. Kaffeservering i pausen, så ta med kopp!
For mer informasjon - kontakt Ella Rønningen, mob. 951 34 156 eller Reidun Gulbraar, mob. 913 38 469.



Nye felger

Felgia

www.felgia.no

Ring for tilbud tlf. 62 35 94 00

Velkommen til Kjøkkenet AS i Hamar frimurerloger!

Lunch

Vi tilbyr saftige smørbrød, kaffe og hjemmebakke kaker man-fred kl. 11.00-14.00.

Dørene er åpne for alle til å nyte en rimelig god lunchpause med venner, familie, kollegaer eller kunder i fredelige omgivelser.



Vi har også catering og selskapslokaler.

Ta kontakt for mer informasjon:
Kjøkkenet AS, Østregate 54
Tlf. 917 59 258

Mail: arvhopen@online.no
Hj.side: www.catering-hamar.no



Derby

3-seter m/sjeselong.

Før 3.990,- **NÅ 2.350,-**

MØBEL-LÅVEN!

FRØBERG GÅRD; FURNES
TLF. 62 35 06 09

ÅPENT 9.30-19 (15)

1 km fra Olrudkrysset,
opp ved dyreklinikken
www.mobellaven.as

BILER fra 0-80.000,- ønskes kjøpt. Alt av interesse også 4wd, vare og minibuss. Rust, skader og mangler ingen hindring. TLF: 99229385

Har 3 lett met. FELGER 15" 4 x 100, passer VW Polo, Passat. TLF: 95968066

Føyk 200 KUNSTGJØDSELSPREDER, 2000,- inkl. avg. Lite brukt, ikke rust. TLF: 41333663

Adox analogt FOTOAPPARAT (Gammelt) 150,- 2 stk polaroid kameraer, 100,- pr stk TLF: 41210775 Bildekode: HQ4R

Brune SKOLETTER i sømsket skinn str.39, 800,-. Brukt såvidt en gang. Nypris 1200,-. Sorte pensko med åpen tå, 300,-. Brukt kun en gang, ny pris 900,-. Flere farger på hælen. Samsung Galaxy Xcover tlf., brukt kun 4 mnd., 1500,-. Nypris var 2300,-. TLF: 90066365

Ønsker å kjøpe gamle TREKASSER fra meieriet, bryggeri, forsvaret, eplekasser o.l. Både med og uten logo på. TLF: 93629702

Fletcher 13 fot BÅT med Yamaha 55 hk kun 14.000,-. Seriøse bud mottas. TLF: 99742293

3,5 m BÅTPLASS på Sund båthavn, Helgøya, 23.000,- inkl. betalt medlemskap for 2013. TLF: 41436638

Selger flere sett med GOLFKØLLER til barn inkl. bag. Passer fra høyde 90-130 cm. Har også JR sett passer til 150 cm. TLF: 45833060

Stort vingespenn hos Hvil Vingene

Tekst og foto: Anne Mette Westjordnet

Carina Aspeli Dahl er ikke den som hviler mest på vingene. Det er stort sett stor aktivitet og mange planer om utvikling og små endringer. Kundenes tilbakemeldinger blir fulgt opp og nye ideer spretter stadig frem. Men så legger hun heller ikke skjul på at hun har fantastisk hjelp i sine ansatte og at det letter arbeidet enormt for henne – og frigir tid og energi til å sprudle frem ideer.

I tillegg har de flyttet i sommer. Nå er salongen i det gamle Frøforsyningslokalet i Parkgata. Fra 80m2 i det gamle lokalet har de nå 200 m2 og det merkes godt både for ansatte og for kunder. Det er mye lysere og mer romfølelse. Det er blitt tre store behandlingsrom som har fine skyvedører med frostede dører. Det er lekkert med en ny fresh følelse. Det er rolig og en god atmosfære. Ved inngangen er det plass til en negledesigner, og det gir en fin velkomstfølelse.

Det som er beholdt er kvaliteten på behandlingene og at det er Dermalogica serien som brukes. Spesialbehandlingene kan gis med produkter fra Janssen Cosmeceutical og Sienna X tilbyr en selvbruningsserie med stor valgfrihet i forhold til metode. Carina er selv en av de få som er blitt Derma-



logica spesialist utdannet. Her fires ikke på kvaliteten!

Mange har nå fått med seg at det er kommet eget tilbud for menn. En Herrebrosjyre. Mange menn vokser rygg, bryst og legger før sommer-sesongen. Etterspørselen øker også etter boyzilian behandling (som er mennenes behandling tilsvarende amazonian for kvinner- voksing av underlivet.). Helt nytt er at det også vokses nesehår. Så vidt vi har klart å finne ut av er dette den eneste salon-

gen i Hamar regionen som har dette tilbudet.

Shirley tilbyr vippeextensions og Jacqueline kan legge gelenegler. Carina vil nå søke etter en fotterapeut for et par dager i uken. Det er fullt trøkk!

I løpet av høsten vil det også komme en butikk i den delen av lokalet som vender ut mot Grønnegaten. Det vil bli make-up og SPA relaterte produkter. Gaveartikler og "feel-good" produkter. Foreløpig er det på planleggings-

stadiet og vi kommer til å følge spent med og kommer nok tilbake med en liten omtale når det er på plass. Vi skal ikke se bort fra at det blir like lang kø der som der i gamle dager var på julemarkedet til Frøforsyningen.

I samme lokale, men med egen inngang, holder lpimp.no til. Det er mannen til Carina, Kenneth Sjøfjell, som har flyttet med fra det gamle lokalet hvor de også var naboer.

lpimp er nettbutikk som har spesialisert seg på Iphone og utstyr til telefonene.

1. september er det tre år siden Carina åpnet Hvil Vingene. Hvert år har det vært feiret jubileum med flotte tilbud. I år blir feiringen 31.august (1.september er en søndag), og hun tilbyr like raust i år som tidligere dobbel verdi på gavekort som kjøpes den dagen. Det kan være lurt å bestille på forhånd – både hvilken verdi du vil ha på gavekort og hvor mange.

Du kan bestille gavekort på e-mail: post@hvilvingene.no, og timer bestilles på telefon 970 03 670.

Åpningstider er:

Mandag – fredag 9 – 19, lørdag 10 – 15.
Jubileumsdagen 31. august
09-00 – 19.00.



Av alle sjefens
egenskaper
er dumheten
den som bidrar mest
til livets lyksalighet.

Johan Oxenstiera

God VASKEMASKIN, 500,-. "Alle" vaskeprogram. 5 kg kapasitet. Frontinnlegg. Max 2,3kw. 85x60x60 cm. TLF: 97513157

HØVELBENK ønskes kjøpt til hobbyverksted. TLF: 45605139

Pen 3-seter SOVESOFA i skinn, 2000,-. Pris kan diskuteres ved hurtig avgjørelse. TLF: 95914749 Bildekode: HROV

Norsk TRAVSELE for hest med bakjort, ikke brukt. Nypris 7000,- nå 3000,-. TLF: 90269208

Har kjøpt hus hvor det fulgte med hvitevarer. Selger derfor pent brukt oppvaskmaskin av merket Electrolux ESF662 og komfyr av merket Electrolux EKC 6248. 1500,-. Paal.larsen@gmail.com TLF: 45474607

Tripp trapp STOL i bra stand, 300,-. TLF: 94187900

SYNSPRØVE

Telefon 62 36 15 70

JØRGEN DALUM Alliance Optikk
Ur - Smykker

MOELVTORET, 2390 MOELV TELEFON 62 36 15 70

Har litt skog og åkerkanter som trenger å tynnes. Søker noen som vil tynne ut mot veden. Furnes. TLF: 90161449

Garmin GPS 60 CSx for turbruk, med kart 1:50 000 Hamar/Østerdalen og bæreseske, 1500,- TLF: 95894817

HUGGESTABBER av bjørk har jeg på lager. Diameter ca 45 cm og høyde ca 75 cm. Kan også brukes til kubbstoler. TLF: 90972690

Tilbyr klassisk MASSASJE i Moelv for en hyggelig pris. Eks. 290,- for 30 min. Holder til hos fysioterapeut i Møllergården. TLF: 91848764

KJØKKENBORD 120x74 + plate på 40x74 cm. Mørk kirsebær m/eggehvit ben! 4 stoler med fint kryss på ryggen. Gode å sitte på, sete i mørk kirsebær og ben og rygg i eggehvit. Ca 2-3 år gammelt, 1800,-. Kjempefint, må ses. TLF: 95842241

Har du et FLYGEL stående, gjerne defekt, som du vil selge billig eller gi bort? TLF: 47632420

SNØFANGERKONSOLLER, sorte 34 stk inkl. klammer. Lindab artikkel nr.140190, passer bl.a til Lindabpannen. 5 rørlengder følger med. Produsent: Jemtland. Tilstand: Nytt/overskudd. 800,- TLF: 40545568



Loppemarked på Prestrudsenteret

Lørdag 24.august kl. 10.00 til 15.00
Søndag 25.august kl. 12.00 til 14.00

Arrangør:
Prestrudsenteret og Kløverengas venner
og Lions Club Storhamar.



Velkommen til hyggelig handel på Vikasenteret!

LAV PRIS
2 FOR 55
KJØTTDEIG
Coop. Av storfe. 14% fett.
400 g.

LAV PRIS
2 FOR 29
COOP BRØD

coop extra
EXTRA LAVE PRISER
Vikasenteret 7-22 (9-20)

DUFTENGEL
39⁹⁰



nille

JUBILEUMS KUPP!
30 år

15 stk Roser
50 cm
Ord. pris fra 150,-
75,-

Tilbudet gjelder ut uke 34 eller så langt beholdningen rekker.

Mester Grønn

MOROCCANOIL
HELE SERIEN FRA MOROCCANOIL FÅR DU NÅ HOS OSS



DROP-IN
hver dag 9-20 (18)
Timebestilling **62 57 91 00**
Åpent 9-20 (18)

V I K A frisørene

GENSER OG BLUSE
÷30%

Genser, rød el. sand, før 699,- 489,-
Bluse, orange el. hvit, før 499,- 349,-

STØRRELSE XS-6XL

KJØRÅSEN

Telefon: 479 49 130
Åpent 10-18 (16)

Godt utvalg pizza

Stor valgfri pizza
TAKEAWAY-PRIS
169,-
inkl. 1,5 l. brus

UTKJØRING KR 199,-

www.bobbos-vikasenteret.no

bobbos
Tlf. 902 54 104
Mand-tors 10-21 Fred-lørd 10-22
Sønd 14-21

Husk Bondens Marked

fredag og lørdag 6. og 7. september, på Pultost- og akevittdagene, Løten.

Notér datoene for resten av året:
5. oktober, 26. oktober (Løten: storfe-auksjon hos Håkon M.Kvæken).
2. november, 7. desember, 14. desember.

BJØRKEVED i 60 l sekk, 60,- pr sekk. Blandingsved, 50,- pr sekk. Fritt tilkjørt. Kvantumsrabatt. TLF: 47047578

Selger diverse Volvo 850 DELER: skjemer, servo, servosnekke, drivaksel h+v + 5 trinns girkasse m.m. TLF: 94187900

10 MINNEPLATTER av kjente forfattere, Alf Prøysen, Rolf Jacobsen, Vidar Sandbekk, Ingeborg Refling Hagen m.fl. 50,- pr stk. eller 400,- for alle TLF: 99761199 Bildekode: HROV

VEVSTOLEN Monica m. ca. 2 m linrenning montert. Bordmodell 60 cm bredde. Som ny, h.b.o. 1500,- TLF: 97005917

Min datter finner ikke igjen sin sorte GRAFFER-LUE. Har vært borte siden 2009, så regner med den er blitt mistet under 10. kl avslutning i Brumunddal. Du har ikke tilfeldigvis funnet den? TLF: 48003114

To stk. MINI CROSSERE i bra stand selges. En Yamaha 80ccm. En Suzuki 50ccm. TLF: 92814146

GOLFKØLLER. Herre høyre: Callaway Big Bertha Pitch til 4-jern. 500,-. Venstre dame: Callaway Big Bertha Sandw., Pitch til 4-jern. nesten nytt. 750,-. Nike putter, 300,-. Taylormade Burner driver, 400,-. TLF: 90882088



Famileklubbene i Norge

Alkohol-/rusproblemer?

Har du eller noen i din familie problemer? Da er dere hjertelig velkommen i Famileklubben. Det er et tilbud for både rusmisbrukere og pårørende.

Mer info: telefon 906 71 510

Stål VASKEKUM (60x45 og 25 cm dyp) med Oras blandebatteri selges. TLF: 47845486

BJØRNSTJERNE BJØRNSONS samlede verker i 12 bind, skinnrygg med gullskrift. Dette er hundreårsutgaven, utgitt i 1932. Pent håndtert. 1800,- TLF: 41927771 Bildekode: HQ95

Jack Londons samlede VILLMARK-SROMANER oversatt av Nordahl Grieg. Omlag 20 bøker utgitt 1935 med skinn i rygg og gullskrift. 600,-. TLF: 98617955 Bildekode: HK1A

PARTYTEL 40 m2 - brukt en gang, veldig fint for selskap/sammenkomster. 1500,-. Det er halv pris. TLF: 90021852

Hel og fin TRAMPOLINE, 300,-. TLF: 98881868/48235300 Bildekode: HRF9

Pent brukt Stompa SENG med uttrekkbar skrivepult og tilhørende skap, 1000,- TLF: 97138921 Bildekode: HR3Q

Selger diverse DELER av Galant 95-mod. Nesten nytt midtre eksos anlegg, samt bakre del. Lykter mm. TLF: 94187900

Tørr BJØRKEVED til salg i kubikksekker (800,-) eller 60 liters småsekker (75,-). Totalt frakttilllegg per bestilling, uansett antall sekker, 100-200,-. Kommer an på avstanden. TLF: 95242602

Flott ØVELOKALE til leie i Løten. Lokallet er utstyrt med trommer, gitar amps, sanganlegg og har pauserom med kafemaskin. 600,- pr mnd. TLF: 41210775 Bildekode: HQ4T

Undervisning i DRESSURRIDNING gis på pensjonert Grand Prix hest. Timer for nybegynnere og viderekomne. Vi bor i Stange. TLF: 47827434

Brukte GLASSRUTER (61x 61 cm) til drivhus, selges rimelig. TLF: 48204279

KAFFEKANNER i gammelt porselen med tilbehør av fløtemugge og sukkerkopp, 600,- pr. sett. TLF: 90782488 Bildekode: HNCR

Tørr BJØRKEVED i 40 liters sekker. Ring for tilbud, fritt levert Hamar. TLF: 90602935

BRUSAUTOMAT for 1/2l flasker. Plass til 7 kasser brus. Med myntinnkast. TLF: 90208323

Porsgrunn HÅNDVASK B52/D25 cm, 250,-. Villeroy & Boch toalett, 500,-. Ikea 1/1/2 kjøkkenkum i rustfritt stål, 200,-. TLF: 95245823

Flott OLJEMALERI med ramme. Landskap med dyr og mennesker. Malt av Fred J. Vandesiepkamp 1985. 135-110cm. Hbo. 5000,-. TLF: 95097124 Bildekode: HPNO

32mm sort PLASTLEDNING - ca. 50m og 40mm sort plastledning - ca. 50m Selges samlet med ejector og bunnventil, 1200,-. TLF: 91343376

BRØYT x20 med 3 skuffer, 1 dyrkeskuffe. Volvo dumper 631 selges samlet. TLF: 97690108

Noen som har en ASCONA a, evt. Ascona b, Manta a, eller Manta b til salgs? Kan gjerne være et rep-objekt. TLF: 94127136

Grå ARBEIDSBUKSE (polyester) m/ kneputer str. 58. 300,- halv pris gr. feilkjøp. TLF: 95990924

Kombinert KJØLESKAP og fryseskap, stort, 500,-. Termostaten i kjøleskapet er ødelagt, men skal være enkel å skifte. Det virker, men står konstant på maks kulde. Dvs. kald og god melk. Fryser er helt ok. TLF: 48003114 Bildekode: HREG

PRØYSENS samlede viser og vers 1-13, 700,- TLF: 90067188 Bildekode: HRO4

Stor BUNADSKJORTE str. 46 for Hedmarksbunad, 4000,-. Brukt 2 ganger, meget pen. 2 stk blå brokadevester, lite brukt i str 36/38 og 38/40, 3500,- pr stk. TLF: 90626575

Klassisk yoga, avspenning og mindfulness

Helhetlig trening – balsam for kropp, sinn og sjel.

Dette er et av kurstilbudene ved Yoga på Hedemarken i høst.

Kurset omfatter tallrike og varierte yogaøvelser og metoder, som sammen utgjør en helhet hvor du trener kroppen, pusten, oppmerksomheten og sinnet.

De fysiske øvelsene løser opp spenninger i kroppen og gjør kroppen sterkere og smidigere. Ved å gjøre de forskjellige yogaøvelsene og stillingene med full oppmerksomhet oppdager du kroppen på nytt. Du vil oppleve økt velvære og mer overskudd.

En annen del er pusteøvelsene. Pusten er en så selvfølgelig del av livet at mange ikke legger så mye merke til den. Den er bare der. Med konkrete pusteøvelser vil du erfare hvordan pusten virker inn på kropp og sinn. Pusteøvelsene styrker nervesystemet og har en avspennende virkning på hjernen. Gjennom vitenskapelig forskning er det dokumentert at særlig en av pusteøvelsene balanserer og øker samarbeidet mellom de to hjernehalvdelene.

Videre vil du lære avspenningsteknikker som er enkle å bruke på egen hånd, når du har bruk for det. Dessuten vil du lære den meditative avspenningen Yoga Nidra (betyr bevisst søvn). Det er en bevisst avspenning som gir dyp hvile og fornyet energi. Du vil også lære meditasjonen Mindfulness.



Yoga på Hedemarken.

Den tilsvarende de to første trinnene av meditasjonen Indre Stillhet, en meditasjon som er flere årtusener gammel. Mindfulness er en helt grunnleggende meditasjonsteknikk. Den består av konkrete teknikker til mental trening og det å bruke oppmerksomheten. Denne meditasjonen styrker din evne til å oppleve og være oppmerksomt tilstede, her og nå.

Nye og tidligere deltagere inviteres

til høstens kurs i nye og bedre lokaler. På Flagstad gård kurssenter i Hamar er det til og med varme i gulvet. På Steinerskolen i Ottestad skal vi være i den lune rosa salen. Velkommen!

Mer informasjon eller påmelding: www.yoga-hedemarken.no
Kontakt Kari Eide, tlf 954 04 647 eller e-post: kurs@yoga-hedemarken.no
Se annonsen et annet sted i denne utgaven av Huskelappen.



OVERMADRASSER OG MADRASSBESKYTTERE FOR ETHVERT BUDSJETT!



BASIC T40 FRA 129,-



GOLD T35 FRA 750,-



GOLD T70 FRA 1.100,-



SENGETØY • BAD • BOLIG
JYSK.NO



Nytt kjøkken

NOREMA

NOREMA KJØKKENSTUDIO HAMAR
tlf 61 31 84 20.



2 for 1

på utvalgte dusjprodukter!

Kjøp 2 – vi spanderer det rimeligste.

Boots apotek Hamar
Tlf.: 62 55 53 60
boots.no  [/bootsapotek](https://www.facebook.com/bootsapotek)

Tilbudet gjelder utvalgte produkter og varer t.o.m. 15.09.13 eller så langt lageret rekker.



Tenk på føttene dine!

- vi stiller dem for deg
- vi tilpasser såler
- vi selger gode arbeidssko og fritidssko



Vikasenteret - tlf. 62 57 81 11
www.basisfot.no



Kyllingsalat

kr 50,-

Drikke + 20,-



Telefon: 62 58 03 47



Framtid

– sparing til et godt liv som pensjonist

Telefon 02999
sparebanken-hedmark.no



VIKA

S E N T E R E T

din møteplass

Din lokale leverandør av trelast og byggevarer ligger bare 9 km fra Brumunddal

- Standardlengder 5 m
- Mindre avkapp - spar penger - spar tid
- Generelt stort utvalg av alt innen trelast
- Impregnerert
- Gjerdestolper
- Hovling av spesialprofiler
- Limtre
- Takstoler
- Byggevarer
- Trelasten blir levert godt beskyttet mot vær og vind
- Salg av propan
- Vi gir dem faglig råd og veiledning

Se vårt utvalg på
www.furnesalmenning.no

DU RINGER - VI BRINGER
enkelt og greit!



**FURNES
ALMENNING**

Nordåsvegen 961, 2387 Brumunddal

Åpent mandag - fredag 07.00 - 16.00

Telefon 62 33 17 80

OL-EFFEKTER selges. 8 esker med aviser, tidsskrifter, rapporter, brosjyrer bøker, skiferbilder, Kristin og Håkon-figurer og mye mer. H.b. over 2000,-. TLF: 99701682 Bildekode: HR2A

BLANDINGSVED i 60l sekk á 50,- fritt levert i Hamar og omegn. Tar opp bestilling, og leverer fra august. TLF: 41408300

Rep. objekt, TRAKTORKLIPPER ønskes kjøpt til en rimelig penge. Alt av interesse. TLF: 94127136

Alle typer iPHONE (2G, 3G, 3GS, 4, 4S og 5) med knust skjerm kjøpes. Kjøper også iPhone med defekt (mørk/uknust) skjerm. Pris blir vi enige om. TLF: 90939216

Ønsker å leie ut min BÅTPLASS nr 51-3m på Helgøya gjennom Nes båtforening. På sikt er den tilsalg. TLF: 41936194

DIPLOMATMØNSTER, 9 spiseskjeer i sølv á 250,-, 7 gafler á 250,-, 1 stor kniv, 350,-, 2 syltetøyskjeer á 180,-. Ostehøvel solgt. TLF: 90782488 Bildekode: HN1H

2013 modell 9,3 fot GUMMIBÅT. Kapasitet: 320 kg (tre voksne og et barn) Påhengsmotor tillatt (inntil 9,9 hk) Mål: 285x150 cm. 4000,-. Vekt: 36 kg. CE-godkjent TLF: 40179709 Bildekode: HRTR

Sommeren er på hell. HUSVASK for skolestart? Flink polsk jente med gode referanser. TLF: 46888815

Noen som har en CAMPINGVOGN som gis bort, eller en til lav pris? Fort som mulig. TLF: 92271975

Respekten og ignorering i kommunikasjon

Jeg har lyst til å snakke om respekten i vår kommunikasjon med oss selv og andre. Vi tror at vi kommuniserer kun når vi prater, men det er nok langt alvorligere enn som så. Når jeg tenker, eller sier noe inni meg – så kommuniserer jeg. Når jeg dømmer noen – så kommuniserer jeg. Alle ord jeg uttrykker høyt – kommuniserer jeg. Alt jeg forteller andre, forteller jeg også til meg selv. Så hvis jeg ønsker, eller ber noen dra dit pepper'n gror, eller pøser ut ubetenksomme eller overflatiske bemerkninger, sårer jeg også meg selv.

Jeg sårer også meg selv, hvis jeg tier om noe jeg synes er viktig, eller er min sannhet.

Hvis jeg har lyst til å følge de bølgene med mote uttrykk som – har ikke tid, for parkometeret går ut – bare tenkt positivt – tidsklemma –, ja, så et det akkurat det jeg selv må leve i.

Hvis jeg går inn i meg selv, og forsøker å vurdere meg selv i min egen begrensethet, og selvinnsikt, og tar meg tid til å puste inn og ut igjen før jeg skal råde eller komme med mine synspunkter, vil min kommunikasjon bli løftet til et godt og medfølelse nivå.

Har jeg vanskelig for å forstå hva som sies til meg, må jeg spørre hva personen forsøker å fortelle meg, da slipper misforståelsen eller dømmingen å bli en del av kommunikasjonen.

Det er så lett å si at det handler kun om prioritering, hvis den andre ikke ser muligheten til å gjøre akkurat det jeg synes er viktig. Det er riktig at det handler om prioritering, men det går an å se den andre personen der den er.

Jeg selger min TREDREIEBENK som jeg laget på yrkesskolen en gang på 80-tallet. Den er svært lite brukt. Følger med en tre faset motor og noe verktøy. 1500,-. TLF: 97022673 Bildekode: HQJH

Gjennom ekte kjærlighet og medfølelse kan jeg forstå og hvis det passer, kan jeg oppløfte personen til å vurdere og finne løsninger.

I stedet er det lett å dytte personen lengre ned, og si; det er jo bare deg selv det går ut over. Når jeg smaker litt på denne setningen, gir den meg et stikk i maveregionen, muligens blir jeg litt sår også. Det

er ikke så rart, for jeg har nettopp ignorert meg selv og deg fullstendig. Smertefulle sår har igjen oppstått. Skyldfølelse, er ingen vakker gave å gi andre eller seg selv.

Så, vil du gå sammen med meg, hvor vi forsøker å se andre og oss selv i den situasjonen vi er i. Bruke Mindfuness/Tilstedeværelsen i dette øyeblikket vi har akkurat nå til å se hverandre i ekte og varm kommunikasjon.

Vil du gå sammen med meg?



Berit Trangerud,

Prana Apana

Veiledning – Behandling – Yoga – Kurs – Butikk.

Adr: Torggata 41, Østre Torg, 2

317 Hamar. Tlf 414 16 372

e-post: bjdesign@bjdesign.no

www.pranaapana.no

MALERIER i forskjellige størrelser fra 500,- og oppover. Med og uten rammer. Gaver, jubileum og markeringer. Originaler. Julepresang. TLF: 95990924 Bildekode: HKC3

Hamarjenter planter trær i Kenya

Aina Søbakk og Anita Arneberg Jørgensen, begge fra Hamar, deltar i et stort skogplaningsprosjekt i Kenya. Disse to har nylig vært på en rundreise i Kenya sammen med en gruppe fra Norge og Sverige, for å besøke plantasjene og skoler som støttes av Better Globe.



Fra venstre: Anita og Aina planter Mukau tre.

Prosjektet omfatter planting av en sort mahogni trær, (Mukau) Akasie trær og Mango trær. I tillegg til dette støtter Better Globe etablering av skoler og sørger for vann til prosjektene og til lokalbefolkningen. Vann er mangelvare i de tørre områdene. Mange barn er får ikke gå på skole fordi de må gå opp til en mil om dagen og hente vann. Dette foregår til beins eller med sykkel eller esel.

Better Globe har satt fokuset på de tørreste og dermed også fattigste områdene i Kenya. Ørkenspredningen er stor, 600 meter i året. En av årså-

kene er hugging av trær til kullbrenning. Trekull er den viktigste energikilden, noe som for oss nordboere er et stort paradoks med vår kunnskap om solenergi til oppvarming av vann og produksjon av strøm. Mukautre, en stedegen mahognisort, kan avvirkes etter 20 år. Da vil treet oppnå en diameter på 40–50 cm og en høyde på ca 15 meter. Stammen er kvistfri opp til 6 meter. Dette blir et førsteklasses råstoff til parkett og finere møbler.

Det plantes også Akasie Senegal som det tappes en seve fra som kal-



Aina ved Mangotre.

les Gum Arabicum. Dette stoffet er svært ettertraktet i næringsmiddelindustrien og i farmasøytisk industri. I tillegg plantes Mangotrær som gis til lokalbefolkning og skoler, disse kan gi avlinger på over 200 kg pr tre pr. år. Kapasiteten på nyplanting er nå oppe i 150.000 trær i året og er økende. Til nå er det plantet i alt 450.000 trær på fire store områder i Kenya.

Sett i et overordnet miljøperspektiv er treplanting svært viktig. Som vi vet produserer våre skoger, spesielt regnskogen gjennom fotosynteseprosessen store mengder med oksygen. Skogene binder også opp enorme mengder med CO₂ i samme prosess. Globalt sett er det et faktum at siden 1960 er over halvparten av jordas tilgjengelige skogarealer blitt hugget eller brent ned. I Vest Afrika er over 90% av regnskogen forsvunnet og for hvert tre som plantes i Afrika i dag hugges det ned 28. Dette er en utvikling som må stoppes og reverseres! Denne massive og hodeløse nedhuggingen av jordas skoger, spesielt regnskogen, har allerede fått

konsekvenser for jordas atmosfære. Oksygeninnholdet i atmosfæren er på vei ned og det har aldri blitt målt et høyere CO₂ innhold i luften enn det er nå (over 400ppm).

Better Globe har også etablert mikrofinans for kvinner. Dette organiseres som et kooperativ. Det dannes små kredittgrupper der alle er solidariske. Deltakerne eier selv banken, noe som hindrer korrupsjon og skaper optimisme.



Anita med et balltre laget av Mukau-tré.

Mennene får arbeide med planting, vanning, skogskjøtsel og vakthold. Dette er med på å øke levestandarden. I de områdene hvor Better Globe har etablert sine plantaser og skapt arbeidsplasser har kriminaliteten sunket med ca. 50%. Gjennomsnittlig inntekt ligger på rundt en dollar dagen. Treplanting, vannforsyning og utdanning er viktige satsningsområder i Kenya og prosjektet støttes helhjertet av myndighetene.

Jon Holden

SLAPP AV!

Ta det litt med ro.

Sett deg med en varm kopp te, kakao eller kaffe. Mmmm ...

Les Huskelappen, en annen avis, et ukeblad eller en god bok.

Nyt stunden og tiden.

Dagen i dag kommer aldri igjen.



Denne gode stolen har vi «lånt» fra Møbellåven i Furnes (tlf. 62 35 06 09).

De har mange slike stoler. Kos deg!!!

Rana 14 fot BÅT med kalesje selges med henger 9,9 hk. Honda god stand. Div. utstyr redningsvester, ekkolodd, årer. Fin fiskebåt. 18.000,-. 3 år gammel kalesje. TLF: 91195558

Selger 4stk. DEKK på Aluminiumsfelger. Disse har vært brukt på Nissan Sunny. 175/70 R13. TLF: 97182861 Bildekode: HRK8

Maxi Jet VANNPUMPE med 80l tank, pumpeengde 50l pr min. 1200,-. Meteor steketakke 46 cm diameter, 500,-. Tlf. 62 36 86 85/476 57 205

Nytt heklet, hvitt SENGETEPPE 220x215cm, 1250,-. 100 % bomull, 60 gr. vask. TLF: 95469643 Bildekode: HMC4

Vaktmester GROPEN

- plenklipping • rydding
- trefelling • div. hagetjenester
- bortkjøring • maling inne/ute
- hellelegging • snøbrøyting

Selger også tørr og fin ved

TLF. 915 28 292

4 Stk. FELGER med sailun atrezzo dim. 215/55 zr 17 hjulbolter originale. Dekkene er brukt en sesong, dvs. er som nye. 4000,-. TLF: 94191667 kl18 :00

Div. SYKLER fra, 100,-. Sms. TLF: 90045514 - 41424937

Cavallo Piaff pluss STØVLER, sorte, str. 39, 46,5 i høyde, M i vidde, brukt kun 1 gang, 4000,-. Nypris i butikk, 7000,-. Støvlene ligger i sin ordinære eske. TLF: 47827434

YESTERDAYS

NOSTALGISK JAZZKLUBB

«it don't mean a thing, if it ain't got that swing»



GREGERS

TIRSDAG 3. SEPTEMBER

KLOKKEN 19.00

LOKALE MUSIKERE

JAZZQUIZ

FRI ENTRÉ

KONTAKTPERSON: BJØRN KRISTEN ØRBÆK
TLF: 468 27 096

Sterud Brukthandel D.a

Kjøp og salg av brukt og antikk

Kjøper dødsbo

Telefon 907 90 782 / 913 83 977

1 km øst for Myklagard langs rv 25

TRENGER du hjelp til snekring eller maling så kommer jeg gjerne hjem til deg for gratis befaring. Er en ordensmann med gode referanser. Tlf. 901 86 463

Prima tørr BJØREKVED i 60 l sekk. Ring for avtale og pris. TLF: 90269208

Ganske stor VEDOVN (Jøtul?) 500,-. Det er mulighet for peiseeffekt ved å bruke gitter foran åpningen. Passer fint i hytte eller koie. Må hentes ved Friisvegen Turissenter i Ringeby. TLF: 93422050

12 stk Hadeland DEKKETALLERKNER i krystall, 75,- pr stk.. Ikke brukt. Selges samlet. TLF: 97646729

Eske med GUTTETØY str.80-86 selges. Parkdresser, jakker, bodyer, sokker, solhatt, shortser, t-shirts, ullklær, jeans og bukser mm. Se bilde på nett. TLF: 99026900 Bildekode: HRD3

Jeg trenger noen som kan TREKKE OM noen møbler rimelig. Sjeselong og en puff. Stoff og materialer har jeg selv. TLF: 93629702

Båt - OPPLAGSHENGER brukt til 21 fot snekke. Hengeren er laget for traktor. 2500,-. TLF: 91343376

Furu KJØKKENBORD m/uttrekksplate + 6 stoler, bein malt i lyst blått. Noe slitt i maling og på bordplate. 500,-. TLF: 48003114 Bildekode: HREH

Mann på 32 år med datter på 5 år, søker etter et STED Å BO i Hamar/Ringsaker området. Må være minst 2 soverom. Stille og rolig ordensmenneske. TLF: 47303279

Guttorm P. Haugen BØKER og malerier/tegninger ønskes kjøpt. TLF: 93459429

SIGARETTER fra krigsårene: 1stk. Hjemmeavlet Tobakk. 10pk. Cigaretter. J.L. Tidemanns. 1 stk.Norskavlet Cigaretter. P.A. Larsen. 100,- /stk TLF: 99649617 Bildekode: HRO5

HUNDEGÅRD 380x210, 1800,-. Hundehuset følger med. Taket er av presenning. TLF: 98881868/48235300 Bildekode: HRF8

Meget bra Evinrude MOTOR fra 1992. Nettopp tatt service. Ny impeller, girrolje og plugg. Ikke povertrim, men ny hjelpesyndler til 7000. Starter lett og går billig. Ca 12 liter pr time på normal kjøring. Bud over 15.000,-. TLF: 46949190

Ønsker å kjøpe deler til JØTUL peis nr.4 (dør-deler). TLF: 90609704

VIPPESTOL, 200,-. Send sms. TLF: 93868355 Bildekode: HRJW

Vangsvegen Helsesenter

Lasse Rom

Vangsvegen 100

Tlf: 906 72 633

Muskelterapeut - Akupunktør - Massasje - Shockwave - Laser

Vedlikeholdsfrie SPROSSER, skodder, gjerder og porter i hvit vinyl lages etter mål. Ring for nærmere informasjon. TLF: 90782488/90674596 Bildekode: HNCS

Det er mere
blant menneskene
å beundre,
enn å forakte.

Albert Camus

TYSSE

Henger

kjøper du hos oss

Autostrada

Sandvikavegen 6 - 2312 Ottestad

Telefon 62 58 57 00

www.autostrada.no

VW POLO 1,2 Trendline 06 modell. 47.000 km. Mye ekstra. 80.000,-. TLF: 90211780/62577994

Kjøkken, DEKKETING av litt eldre garde 40-80-tallet: 2 stk sølvplett skål og fløtemugge med fat Kaffeservice fra (i hht stempel) Figgjo Flint, til 12 personer komplett med kopper, skåler og asjetter. Har også mye mer av dekketing til salgs. Ta kontakt for mere info. TLF: 91748306

Quadral Phonologue Wotan. Tyske high-end HØYTTALERE fra 80-tallet. I meget god teknisk stand, men med bruksmerker på kabinettet. 10" bass, 4,5" mellomtone og den legendariske bånddiskanten TH400 (Technics) som er "vektløs". Kretsskjema inkl. 1500,- for paret. TLF: 40545568

Konkurrerer med «svenskepriser»

EGR Flush for dieslbiler

- Renser innsprøytningsdysene
- Fjerner raskt og trygt karbonavleiringer i innsprøytingen
- Sikker i bruk på biler med katalysator, dieselpartikkelfilter og oksygensensor

EU-kontroll med alle tester

Kun **399,-** inkl. mva

Flush automatgirkassen

Forstillingskontroll med nytt 3D-apparat KUN **999,-**

Kort ventetid. Lånebil eller bringe-/hentetjeneste!

Diagnosetester Alle typer bilmerker

AC-service

Gratis batteritest

Gratis lyskontroll Alle typer bilmerker

Alle typer reparasjoner - alle biltyper

Chiptuning av de fleste bilmerker

Forhandler og verksted for

LIGIER mopedbiler

Freedom to move

Sandvold Bilverksted AS

Gubberudvegen 154, 2312 Ottestad – Telefon 62 57 91 30 – Telefaks 62 57 91 31

E-post: sandvold.bilverksted@gmail.com

MCA

FLYTTESALG



**Donna
recliner**
Stoff antrasitt

1.590,-

India spisestue

Hjørneskap
kr **4.490,-**

Vitrineskap
Før 5.490,-
NÅ kr **3.990,-**

Stoler
fra kr **698,-**

Bord + 6 stoler
kr **4.490,-**



Connie
3+2 grå

2.990,-



Valencia
2+3 - Spar **6000,-**. Før 12990,-

NÅ
6.990,-



NÅ
1.990,-

Derby
3-seter m/sjeselong. Før 3990,-



Roma
3 + 2

NÅ
14.990,-

Marlin
Mikrofiber
Før 1990,-

NÅ
990,-



Woking
4 + 2. Før 1490,-

6 skuffer
kommode
Før 990,-



**Kjøp-
mannsdisk**
Før 1990,-

NÅ
995,-



NÅ
745,-

NÅ
495,-



MØBEL-LÅVEN!

FRØBERG GÅRD; FURNES TLF. 62 35 06 09 ÅPENT 9.30-19 (15)
1 km fra Olrudkrysset, opp ved dyreklinikken www.mobellaven.as



myLift

People is Service

Elvesletta 39
2323 Ingeberg

Tlf: 92 40 48 00

www.mylift.no

man - fre
06.30 – 17.00

lør (apr - sep)
08.00 – 13.00



Utleie

Lifter

Stillas

Gravemaskiner

Anleggsmaskiner

Verktøy

Betongutstyr

Hus- og hageutstyr

Teleskoptrucker

BMW 523, automat, 170hk, 96 mod. 293.000 km. Skinn interiør, lite rust. Lekk servopumpe, dårlig batteri, airbaglampe lyser. Hbo.15.000,-. TLF: 92247662

Ønsker å kjøpe TRAKTORDEKK dim 24" og 34". Skal på en MF 6265. Må være bra. TLF: 92814146

CD SPILLER for bil, 350,-. TLF: 95968066

TOYOTA Hiace vurderes solgt, 42.500,- Ink. årsavgift. Automat, 228 000km. Skjønnhetsfeil er å finne. TLF: 41573147 Bildekode: HP8V

AMORAMICA CORONA grønn, samlet 500,-. Trau, støttfat, støttballe, 2 lamper, fat, potteskjuler. TLF: 41927771 Bildekode: HQ96

GARASJESALG Øvre Vang! Alt fra "rusk og rask" til kjøleskap, hybelkomfyr, køyesenger, leker mm. TLF: 90998501



Parafin • Fyringsolje • Diesel
Smøremidler

RASK LEVERING

Ring 04200!

Din lokale forhandler:



– en del av Bekkevoll Transport

2-SETER + lenestol og fotkrakk, 1000,-. Brun velur m/bevegelig rygg. TLF: 41915102



ALT INNEN BYGG

Nybygg • Tilbygg • Rehabilitering • Flis
Mur • Industri • Baderom

Heggelund Bygg

951 36 628

Telefon 62 36 11 02 – Faks 62 36 11 03 – pe-heg@online.no
Postboks 234 – 2391 Moelv



HAGEARBEID, renovering og ombygging av hagen, murverk m.m. Gode referanser og lange erfaring. Ta kontakt for gratis befaring. TLF: 46213795

Solid EIKEKJØKKEN med hvitevarer, 7000,-. TLF: 95916889 Bildekode: HRW7

TRAKTORHENDER type Moi eldre utgave selges. Plan 1.60 x 2.80 i tre med beslag. Høge karmar. Hjul 10 x 15. TLF: 40280595

3-seter rød SOFA og lenestol, brun skinn lenestol, 2 stk sofabor, 500,-/del. TLF: 623-69354

ROADCART til stor hest ønskes kjøpt. Den må være i god stand og helst ha Quick hitch-fester. TLF: 93422050

Nescafe Dolce Gusto KAPSELSTATIV i chrome, 100,-. Plass til 24 kapsler. Lite brukt. TLF: 97646729

Lei av høye strømgeregninger? Bruker du mye fyringsolje til oppvarming?

Hør med oss om

- Energiboring
- Horisontal boring
- Boring etter vann
- Fundamentering

Konkurransedyktige priser. Ingen oppdrag er for små eller for store.



INNLANDET

Brønn- og Energiboring

Tlf. 948 77 550 – epost: pc@ibe.no

Selges. 3-seter SOFA med 2 stoler, salongbord i eik/mahagny farge, skinnstol i rødt skinn med krakk, stereo-/TV benk i eikefarge, TV – Elfunk antatt 32", grønt gulvstepper. TLF: 91748306

2-roms LEILIGHET 55m2 med sentral og rolig beliggenhet leies ut til rolige ordensmennesker. Husleie 7500,-, strøm kommer i tillegg. TLF: 40843493

Enslig mor, 38 år, med tre barn. Nyutdannet Helsesekretær ønsker å leie HUS/LEILIGHET i Brumunddal/omegn. fra 1 aug -13. Har ref. Maks 8000,- + strøm. Min 3 sov. TLF: 94986724 Bildekode: HR3T

1995-mod, CHRYSLER Grand Voyager. EU-godkjent frem til 2014. Masse nye deler, brukt som russebil, men fin bruksbil. God pris 10.000,-. Bilen er tatt vare på i russetida, ikke herjekjørt. TLF: 45464255 Bildekode: HRD4

KAPPSAG for traktor m/70cm blad og drivaksling (Dalen) i god stand, 3500,- eller hb. TLF: 90784882

Hybrid HERRESYKKEL, Nakamura, 21 gir. Mindre enn 1 år gammel, selges pga flytting til utlandet. Inkl.1 års forsikring. 1800,- TLF: 90211780/ 62577994

VED gis bort mot hugging. Er det noen som er interessert i å hugge en skog på 2 mål, mot å få veden? Ligger 6 km fra Elverum. Herradsbygd. TLF: 99273777

Har du en SITTEKLIPPER som gis bort? Jeg henter den gratis, uansett stand. Treffes hele dagen. TLF: 94187900

Vårtun forsamlingslokale

i Vangsåsen leies bort til alle slags anledninger, som konfirmasjon, bursdager, bryllup og hva som helst. Ring Stein så ordnes det nok! Tlf. 994 04 595.

BJØRKEVED i 60l sekk å 65,- fritt levert i Hamar og omegn. Tar opp bestilling, og leverer fra august. TLF: 41408300

God SNEKKE Grimsøy-77 22 fot 20 hk Bukh motor, bytt -05 diesel ca. 8 knop. Sittplass for 5 pers., liggeplass for 3 pers. 26.000,-, opplagshenger kan følge med for 5000,-. TLF: 90269208

TOMT på Ilseng.ca 720 m2. Solrik, flat og usjenert, 320.000,-. Gamleveggen. TLF: 48125644/48007810

WV GOLF 99 mod. 1.4 16v, EU til 10/2013. Ny motor gått 134.000 km m/ 3 mnd. garanti. Montert av merkeverksted i uke 22, samtidig skiftet registerreim. 9 komplette hjul, herav 4 sommer på originale WV alu. felger. 24.000,- + reg/årsavgift. (Halv årsavgift etter 1.juli). TLF: 90045514 - 41424937

Nesten nytt VERKTØY selges rimelig. Bosch skrutrekker IXO, 350,- TLF: 90618024 Bildekode: HQK8

RENAULT LAGUNA 2002-modell 1,8 16v st.v. bensin, 134 000 km. lettm. felger, nye piggfrie vinterdekk, radio/cd, A/C, park.sens. bak, xenon, el.speil, ABS, regnsensor, kjørecomputer mm. Høystbydende over 10 000,- TLF: 46890075 Bildekode: HRQ6

RUNDBALLEPRESSER, treskere, Kverneland ploger, traktorer Zetor-Ursus-Belarus + andre rimelige kjøpes uansett stand. Gjerne defekte. E-post: landbruk@yahoo.no HENTER MASKINER OVER HELE LANDET. TLF: 98414095 Bildekode: HRG1

RESERVEHJUL til campingvogn eller tilhenger, 750,-. Praktisk talt ubrukt. 5 hull, dekkdim. 185R14C. Boltesirkeldiameter ca 110mm. TLF: 97067666 Bildekode: HR84

SITTEGRESSKLIPPER kjøpes. Alt av interesse. TLF: 95275746

Lasse Rom har flyttet



Lasse Rom, som tidligere hadde praksisen sin i Torggata. 3 på Hamar har nå flyttet til

Vangsveien Helsecenter i Vangsvegen 100 på Hamar.

Lasse ønsker nye og gamle klienter velkommen etter. Ved siden av gode råd vedr. muskler og smerter tilbyr han bl.a. massasje, akupunktur, laser og shockwave.

Det er mange som har fått, og som fortsatt får god hjelp av Lasse, og vi anbefaler å ta kontakt for en nyttig og god prat om muskler og andre "vondter". Hans behandling hjelper mot mye.

Du treffer Lasse Rom på telefon **906 72 633.**



KIRKEN I HAMAR

Hamar og Vang menigheter

Lørdag 24. august
Hamar domkirke 1100
Åpen kirke til kl 15.00. Anledning til stillhet og lyttening.

Søndag 25. august
Storhamar kirke 0930
Morgengudstjeneste med nattverd ved Holck og Løberg. Oftring til Hamar menighets misjonsprosjekt i Thailand

Hamar domkirke 1100
Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Holck og Våge. Avskjed for kapellan Morten Stensberg. Oftring til Hamar menighets misjonsprosjekt i Thailand

Øvre Vang kirke 1100
Gudstjeneste med dåp ved Arnesen og Røsand

Tirsdag 27. august
Hamar domkirke 0830
Morgenbønn med nattverd ved Engdal og Våge

Lørdag 31. august
Hamar domkirke 1100
Åpen kirke til kl 15.00. Anledning til stillhet og lyttening.

Søndag 1. september
Hamar domkirke 1100
Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Holck og Løberg. Innsettelse av domkantor Trond Våge. Hamar domkor medvirker. Oftring til Hamar menighets trosopplæringsarbeid for ungdom

Vang kirke 1100
Gudstjeneste ved Narverud og Løberg. Oftring til Israelsmisjonen

Tirsdag 3. september
Hamar domkirke 0830
Morgenbønn med nattverd



Lions Club, Brumunddal, gode venner som hjelper andre



Hans Herman Bøhmer fører Lions Club Brumunddal videre



Hans Herman, (t.h) får klubba av Erik Weisser-Svendsen.

Hans Herman Bøhmer avløser 1. juli Erik Weisser-Svendsen som president i Lions Club Brumunddal. Klubben har siste lionsåret gitt i alt nesten kroner 200.000 i økonomisk støtte. Dette fordeler seg med ca. halvparten til lokale tiltak mens den andre halvparten er fordelt likt mellom nasjonale og internasjonale tiltak. Slike store bidrag, dit det trengs, er mulig takket være stor oppslutning blandt innbyggerne i nærmiljøet og det lokale næringslivet. Klubben har i øyeblikket 44 medlemmer, og er en del av en frivillig organisasjon hvor menn og kvinner i store deler av verden bruker av sin fritid til å hjelpe andre. Klubben har i 49 år ved ulike aktiviteter og dugnader samlet inn penger for å kunne hjelpe til der storsamfunnet ikke prioriterer. Når Lions samler inn penger går 100 % til hjelpetiltak. Utgifter til drift av organisasjonen dekkes av medlemskontingenten.

Kalendersalget er klubbens hovedinntektskilde, året 2014 blir den 17ende i rekken. Sammen med andre midler har klubben de siste fem årene samlet bidratt med langt over en million kroner til prioriterte tiltak, til glede for mange! Weisser-Svendsen forteller at klubbens bidrag er mulig takket være den lokale støtten fra enkelt-personer og næringslivet, både ved våre aktiviteter og ved bl.a. at spillere i Norsk Tipping gir sin grasrotandel til klubben. Vi er stolte av denne giverevne og giverglede, samt tilliten befolkningen viser oss, sier Bøhmer og forteller at klubben fortsetter i hovedsak med de samme aktiviteter. Klubbens bidrag sammen med bidrag fra andre lions i Norge medfører at Lions Norge, ved ca. 480 klubber, gir over 50 mill. kroner årlig til lokale, nasjonale og internasjonale tiltak.

Steinar Solhaug A/S

Austad, 2340 Løten

Tømrerarbeid for firmaer og private

• Nybygg • Tilbygg • Restaurering • Støping og forskaling

Mobil 951 41 649

LANG ERFARING, ETABLERT 1986

OVERFØRING fra alle slags videofilmer til DVD rask og billig. TLF: 40280917

BØKER fra Sønnvindserien av Frid Ingulstad, 10,- pr bok. Har bok 26, 32-52. Fin serie! TLF: 41927771 Bildekode: HQ97

ISBOR, 200,-. Gammel symaskin, Singer, 500,-. 2 stk. kardebrett, 100,-. Garvinne, 100,-. Skomakerlest, metall, 150,-. Bøkene Mitt Skattkammer, 10 stk. 150,-. TLF: 48173519



**MURER
KJELL ARNE
OLSEN AS**

♦ MUR ♦ PUSS ♦ FLISARBEID ♦
♦ PEISER ♦ PIPER ♦ FLISLEGGING ♦

34 års erfaring

Tlf. 62 58 39 59
Mobiltelefon 951 41 637

Åsvegen 116 - 2344 Ilseng

Honda HRS 536c selvgående GRESSKLIPPER, 2000,-. Brukt kun 2 sesonger. Ny pris 4800,-. Selges grunnet flytting. TLF: 95962446

Selges: BORD og 4 stoler i teak med høy rygg og regulering. Som nytt. Sovesofa i stoff. Pent og lite brukt. TLF: 93028891

Privatperson med mange års erfaring i databransjen, tilbyr DATAHJELP. Kan komme hjem til deg. Rask og rimelig service. TLF: 94248286 Bildekode: HPBR



Folkets Hus Fram, Romedal

Komplette selskapslokaler leies ut.
Brylluper, konfirmasjoner og andre selskaper.

Telefon **909 43 953**

Jeg er en pålitelig gutt som bor i Bondesvea i Hamar og tar på meg PLENKLIPPING. TLF: 99248617

Helt nytt KAMERA med berøringsskjerm, ubrukt i original pakning, 1500,-. (Nypris aug. 2013, 1800,-). Grunnet feilkjøp. TLF: 41226025

Utfører HAGEARBEID som klipping av hekk, plener osv. TLF: 90618024

Velutstyrt CAMPINGVOGN med pen innredning. 1991 modell, L6m B2,1m, vekt 1200 kg. 5 sengeplasser, 2 sittegrupper og godt med skapplass. Sentralfyr, gulvvarme, varmt og kaldt vann, kjøkken, toalett, Isabella sommer- og vinter fortelt. 28.000,- TLF: 97046584 Bildekode: HRVH

SOFA, 3-seter, ullstoff rosa, god stand. TLF: 97105652 Bildekode: HRCE

Selges: En mengde BØKER fra 50-tallet, samtlige intakt med hele sider og permer. Bortimot intakt serie om Frøken Detektiv (hovedsakelig fra 1970 tallet). Diverse fra Bokklubben TLF: 91748306

Alt av BILER kjøpes. Skader/defekter ingen hindring, rask og kontant oppgjør 0-100.000,-. Ring for en hyggelig prat. Kjøper også vrakbiler. TLF: 90213750

Brio TVILLINGVOGN med to myke bærebager, 1800,-. Regntrekk følger med. TLF: 95916889 Bildekode: HRW8

Jente på 30 år fra Moelv ønsker å hjelpe deg som trenger hjelp. VASKING, gressklipping, maling, f.eks. Send melding eller ring eller gjerne send en mail. Smurfejenta75@hotmail.com. TLF: 41201710



Tro ikke at
du kjenner noen helt til
bunns før du har prøvd
å dele en arv med dem.

J.C. Lavater

Ønsker en løs AKSLING til gammel Moelvenhenger. Trenger bare navet, men løs aksling med lager og nav/dekk hadde vært best. 60mm akseltykkelse, ca 30-40 cm lang, men ta kontakt uansett. TLF: 90839455

Leserinlegg

Petra Heiberg fra Nes/Hamar

En lokal foregangskvinne for allmenn stemmerett og kvinnerettigheter

Stoff til innlegget er hentet fra boken «Historien om Døves Vel og Petra Heiberg», skrevet av Per Øivind Sandberg i 2007 samt utdrag fra foredrag som Sandberg har holdt i 2013.

Petra Heiberg vokst opp midt i det politiske stridsmiljøet som preget Norge, Opplandene og ikke minst i Hamar på slutten av 1800-årene. Riksrettssaken i 1884, som dømte Høyregjeringen Selmer fra embetet, åpnet for en Venstre-regjering dannet av Johan Sverdrup. Hennes bror, Gustav Heiberg, tilhørte kretsen rundt Johan Sverdrup, Sagatun miljøet og Bjørnstjerne Bjørnson. Broren var i flere perioder Hamars ordfører og representerte Opplandene som stortingsrepresentant for Venstre

Petra Heiberg ble født på Nes Hedmark 10. mars 1869. Hun var nr 9 av 12 barn hvorav 5 var døtre som levde opp. Petra gjennomførte industriskolekursen i datidens Kristiania. Deretter var hun student ved Hamar seminaret med eksamen i 1888, men da det var vanskelig å få arbeid på Hedemarken dro hun etter bestått eksamen til USA og underviste der i 3 år. Hun likte seg der, men plikten til å gi støtte til familien ble avgjørende og hun vendte hjem i 1881. Oppholdet i Amerika hadde styrket hennes forståelse av den enkelte borgers aktive innsats som avgjørende for samfunnsendringer

De friere politiske forhold i «den nye verden» som hun hadde opplevd, bare understreket behovet for å aktivisere den radikale politikk som hun hadde drøftet med sin bror og hans politiske meningsfeller mens hun utdannet seg på Hamar. Hun var nemlig tidlig på linje med sin 12 år eldre bror når det gjeldt partipolitiske anskuelser og deltok jevnlig på møtene i Arbeiderforeningen i Hamar hvor kvinner hadde adgang til møtene, men ikke stemmerett.

De ugifte Heiberg søstre var alle meget opptatt av arbeid for sine med-

mennesker. kvinnesak og likestilling. Av søstrene var det Petra som var den mest energiske.

Ved siden av sin lærergjerning ved Hamar Døveskole var Petra Heiberg svært aktiv på flere fronter i sin hjemby Hamar. I sine unge år var hun meget engasjert i kvinnesak, dvs for likestilling mellom kjønnene, i første rekke var hun ivrig etter å få gjennomført allmenn stemmerett for kvinner, en kamp som ble kronet med hell i 1913. Hun var en av stifterne til den lokale avdelingen av den mere aggressive foreningen «Lands-kvinne-stemmeretts-foreningen» (LKSF).

Stemmerettsforeningen og Arbeiderforeningen ble politiske og sosialt treffsteder for Petra Heiberg i lang tid, foreninger hvor hun gjerne møtte og var en av hovedaktørene i alle år. Selve fenomenet «stemmeretts-forening» var et interessant emne/forhold da Hamar-foreningen fungerte som et samlingspunkt for mange av byens kvinner som kom fra ulike miljøer. Det var til dels et stort innslag av medlemmer i stemmerettsforeningen som også deltok i de to store kvinnedominerte frivillige foreningene i Hamar, nemlig Røde Kors og Norsk Kvinners Sanitetsforening. Den første preget av konservative kretser, mens Venstrekvinnene heller sognet til Sanitetsforeningen.

1898 – Avstemming om alkoholomsetning – kvinnene stemmerett

Den første anledning i Hamar, da kvinnene hadde samme rettigheter som menn ved offentlig valg, inntraff i 1898 da det skulle stemmes over et forslag om at byens øl- og vinsamlag skulle stenges, og at det ikke skulle være alkoholomsetning over disk i Hamar. Det ble ført en kraftig valgkamp. Tilhengerne av alkoholsalg gikk seirende ut. Det som var viktigst for Petra Heiberg i saken, var kvinneinnflytelsen på den bestemmelse som ble resultatet av valget hvor kvinne-

ne deltok på lik linje med menn. Dette valget pekte fremover, og det var kun et tidsspørsmål om når kvinnene fikk fulle politiske rettigheter.

1907 – Begrenset stemmerett for kvinnene til Stortinget

14 juni 1907 hadde Stortinget vedtatt at å gi kvinnene stemmerett til Stortingsvalg på linje med de rettigheter formuende kvinner hadde ved kommunevalgene.

Etter at vedtaket var fattet, kom Petra Heiberg på nytt i fokus. Hun ville at stemmerettsforeningen skulle stille egen kvinneliste i Hamar ved neste valg. Dette førte innad til strid. Striden ble løst ved kompromiss, samarbeid med mennene. Valgresultatet var nedslående for kvinnene. I 1910 ble det gjort et nytt fremstøt for egen kvinneliste ved valget i 1910. Det førte til stor uenighet og voldsomme debatter og innlegg i lokalavisene.. Resultatet ble også denne gang nedslående da kvinnelisten bare fikk inn en representant.

Frk. Heiberg var da blant dem i foreningen som da tok opp kampen for alminnelig stemmerett. Dette arbeidet varte til 1913 da det ble innført allmenn stemmerett i Norge som et av de første land i verden.

Etter 1913 – kamp for likestilling på andre ulike områder

Man skulle tro at stemmerettsforening hadde utspilt sin rolle når målet om allmenn stemmerett var oppnådd., men Petra Heiberg gikk i spissen for å ta opp en annen sak, nemlig likestilling på ulike områder.. Her skal nevnes likestilling i kirkelige forhold, lik lønn for likt arbeid og større likhet i skoleverket.

Der Petra Heiberg gjorde sin største innsats var i pionerarbeid for de døve, blant annet ved sin oppbygging og ledelse av Døves Vel på Hamar.

Bengt P. Lindman



HAMKAM VS **VARDA HAUGESUND**

BRISKEBY
SØNDAG 24. AUGUST
KL 18:00

Generalsponsor: Sparebanken HEDMARK
Hovedsponsor: Eidsiva
Mediepartnere: xact, HA

Kampsponsor: Elevator as

Billettlukene og portene åpner én time før kampstart.
PRISER: Voksne kr 150,- Barn/honnør kr 50,- Barn under 12 år - gratis.
PARKERING: Benytt kun ordinære plasser. Unngå parkering i boligområdene.

WWW.HAMKAM.NO



Hamar Bluesklubb
ønsker nye og gamle medlemmer velkommen til blues og blues-relatert musikk.

Alle som ønsker å bli medlem hos oss er velkommen. Ta kontakt på tlf. 959 47 088, Terje Halvorsen (leder), eller send e-post til hbk@hamarbluesklubb.com.
Se også vår nettside www.hamarbluesklubb.com

CAMPINGVOGN ønskes kjøpt til en rimelig penge. TLF: 94127136

SENGERAMME, hvit med eikekant, 180x200 gis bort. Pen seng, høy oppe, litt lavere nede. (hodebrett/fofbrett) Plass til 2 x 90/200 madrasser, eller 180/200. Uten bunn. TLF: 93447821

FT One RADIOSENDER med el-bug. nøkel, mic., antennenetuner. Altfor lite brukt. Selges billig. TLF: 92226946

13" PIGGDEKK på ATS alu følger selges. Bra mønster og pigger. TLF: 92814146

Selges Honda mtx 50 MOTORSYKKE med defekt motor, ellers bra stand. Ønskes kjøpt bra motor til Honda mtx 50. Selges corss 80 Honda i bra stand. Gokart 85ccm meget fin stand. TLF: 97690108

Samsung VASKEMASKIN, 6 kg innhold, selges pga flytting til utlandet. Mindre enn 1 år gammel. 2900,- TLF: 90211780/62577994

Div. BARNEMØBLER selges. Seng, kommode, skrivepult, knagg, sitte brisk, bord m.m. TLF: 92814146

Relativt ny glassfiber OLJETANK, 3000 ltr, vurderes solgt/gitt bort ved henting. TLF: 48111783

Plast BARNESTOL med tre muligheter, ratt og bord, 200,-. TLF: 94187900

HUSROM ønskes leid i Vallset/Stange området. Alenemor med tre barn. Min. 2 soverom. TLF: 41223974

Mann på 32 år søker JOBB. Skal du på ferie eller er opptatt med jobb, går jeg gjerne tur med hunden din mot litt betaling. Har selv hatt hund så jeg har lang erfaring med hundestell. TLF: 47303279

Ønskes div. DELER til mt 50, evt. billig delemoped. TLF: 95968066

Tysse TILHENGER u. brems, reg. ny i 2010, 4900,-. Totalvekt 750 kg. Org. presenning, 2 jekkestropper og tyverilås medfølger. Nypris, 8500,-. Pent brukt til privatkjøring. TLF: 95829142 Bildekode: HRQ7

Stor gammel BÅNDSAG, 250,- Tredreiebenk uten motor, noen jern, 500,-. Liten bilhenger uten karmer, 1000,-, skiboks, 800,-. TLF: 90673311

Lilleseth DUMPERHenger selges eller kan leies ut. En Gisebo stålhenger med kornkarmer, to stk. bakskufer og et bakmontert skjær selges. TLF: 92814146 Bildekode: HREJ

VITS

En gjeng trødere var på vei ned mot Østlandet. En av gutta syntes det går forst og sier:

"Sto det ikke 50 på det skiltet?"
"Det er innbyggertallet", svarte sjåføren og ga på.

GRØNVOLD'S

BIL-DEMONTERING AS

www.bildemontering.no

Alt i brukte bildeler

2381 Brumunddal
Tlf. 62 34 28 00
Fax 62 34 28 56

Offentlig godkjent
opsamlingsplass

2-roms LEILIGHET i Løten sentrum, 43,6 m2, åpen kjøkkenløsning, bad, kjeller og sykkelbod. Til leie for ordensvant voksen dame. Depositum. TLF: 46695385

Jeg tar på meg KJØRING av diverse ting. Har stor bil og henger. Feks. bortkjøring av avfall, flytting mm. TLF: 46913208

Kompresjons BODY- og BH str L selges for henholdsvis 600/300,- (Nypris 1400/650,-) Body brukt i 6 uker, BH nesten ikke brukt. TLF: 98834700



BØNDERNES HUS

LØTEN

KAFÉ 11-14

Torsdag til lørdag

Hjemmebakt og ferske vaffer

VELKOMMEN INNOM!

Mange trofaste annonsører

Nå er det 15 år siden undertegnede overtok som redaktør.

Huskelappen blir finansiert av forretningsannonser, og det er hyggelig å se at mange av de annonsørene som markedsførere seg gjennom oss i dag også hadde annonser for 15 år siden.

Nedenfor finner du en liste over de firmaene som var med for 15 år siden og som fortsatt er med som annonsører.

Det er disse vi med rette kan kalle for trofaste annonsører. Nå har vi riktignok også mange andre firmaer som har vært med lenge, men disse var med i utgaven for nøyaktig 15 år siden, altså i august 1998:

Nordåsveien Plantesenter AS, Flagstad AS, Norsk Brønnboring, Scandinavia Interiør, Mjøsbetong AS, Aasen Handel AS, 1000-fix, Østlandske Motorverksted, BCB Bil og Deler, Hamar Auto.as, System-tre as (nå Snekkern Hamar), Engs Bil & Deler A/S, Edvin Ulven, Smedstuen Kran & Transport, Messenlien Snekkerverksted, Sysenteret, Desire, Grønvold Bildemontering, Romedal Catering, Møbel-låven (Pegus Interiør), Willy Aas, Hamar Kemiske Renseri, A. Rasmussen, Stensli Gjenvinning, Hansens Glasservice (Glassmester1 og Glassdrive)

Ellers var også disse firmaene med i august 1998. Noen av dem driver fortsatt, mens andre er nedlagt:

Hammerhus, Statoil Service Vangsvegen, Folkeuniversitetet, Astoria Blomster, Hedemarken Begravelsesbyrå, Harald Jorkjend, Gruppresor AB, Skjølberg & Tombre AS, Gulvsystemer AS, Thor G. Sandnes, Jiffy Producs Ltd, Ringsaker Transport AS, BB Solstudio, Moelv Bil & Karoseri, Gaupen, Edlandsporten, A.S Ringsaker Musikk, Olav Petersheim Gullsmedverksted, Jumbo Damp og Swipesenter, Hyttebutikken Sju-sjøen, Hamar Gokart Senter, AOF, Ringsaker Elektro, Ellens Stoff & Gardiner, Hedmark Renovasjon & Resirkulering A/S, Hamar Hudpleie,

Vaktmestertjenester for private, bedrift og borettslag

Tilsyn av hus/eiendom
Snørydding/stroving
Gressklipping/beskjæring
Belegningsstein/beplantning
Flytting/renhold
Opprydding/bortkjøring
Snekring/maling/montering



Store og små oppdrag
Ring for uforpliktende tilbud
Vaktmester'n Hamar
Per Olav Sletten
2323 Ingeberg
Tlf. 913 20 413/62 54 33 31
E-post: perolav.sletten@c2i.net

Selges: Jøtul 714 PARAFINOVN, oljeløfter BM347 og nivåmåler (Gregersen). Stor peisovn - Jøtul Peis 1. TLF: 92053303

RENHOLDER for ukentlig renhold søkes. 3-4 timer, fortrinnsvis torsdag eller fredag for 16.00. Fast avtale. Ordnete forhold. TLF: 91609360

Vi har TØRR VED på lager. Bjørk 750,- pr m3. 60 l, 70,-. TLF: 90733314

Vi kan tilby SNEKKER, maler, rørlegger. Alt av forefallent arbeid. Vi har lang erfaring i Norge og gode referanser. TLF: 45106910

VRAPANTBILER, kollisjonsskade, biler med gjeld m.m. kjøpes. TLF: 94127136

Ny, ubrukt TVILLINGTRILLE 4ME Dublin, 1300,-. Nypris 1799,- TLF: 95909758 Bildekode: HRRP

Jeg skal ha 6-10 høns og er ute etter en VARMELAMPE, vann og foringsautomat. TLF: 97517290

A. Lundquist, Taxidermist, Knut Nyborg AS, Kremmertorget, Elverum, 2 Byggmestre, Hedmark Glassmontasje, Kilde Gjestgiveri, Øverkværn Grustak, Eik Landbrukssenter, El-Senteret Hamar, Den norske Møbelsenter, Maxbo Ludv. Larsen, Svaneapoteket, Hydro Texaco Vikingskipet, Data Framtid, Student-samskipnaden, Familieparken Snillsberg, Stang Bok & Papir, Ottestad Bil A/S, Sykkel & Fritid, L.M. Blikstad, Hagen Caravan AS, Roar Antonsen Antirust, Brødrene Syversen Anlegg A/S, Romedal Antirust, Bye Grus AS, Monsbakken Bilglass, E. Ellingsen, Hymax, Mariendal Bil og Landbruksverksted, Prima Solskjerming, Elektro Installasjon AS, Flengsrud Sport, Byggmester Einar Kristiansen, Krus Landhandleri, Fantasia Sølv, Hedemarken Transportservice A.L, Bygger'n Hamar, Moelv Grus, Toras Brukthandel, Bergaust Radio & TV Service, Snippen gård og husdyrpark, Hydro Texaco Oljeservice Hamar/Hydro Texaco Oljeservice, Vallset/Hydro Texaco AS Mjøsa/Proff Olje as, Stange, Interema, HP Energi, B&T Låsservice, Løten Bygdesag, Toten Gjestegård, Berntsen Antirust, Cambridge Kuren, EuroBuss, Tremas AS og Norrøn Maling og Limfabrikk.

Som du ser hadde vi også i 1998 mange annonsører. Huskelappen har i alle år vært kjent som et godt annonseorgan hvor annonsørene får respons på annonsene sine. Slik er det fortsatt.

Vi oppfordrer deg om å studere forretningsannonsene i Huskelappen, og benytte deg av annonsørene våre når det er noe du er på jakt etter.

Dette anbefaler vi deg fordi vi vet at annonsørene våre er seriøse og de gir deg den servicen du skal ha.

Huskelappen har jevnt og trutt kommet ut hver 14-ende dag i over 42 år, og det forteller at avisen blir lest og er godt kjent. Vi tror vi er landets eldste gratisavis. Kjenner du til noen som er eldre vil vi gjerne høre det.

Red.

SKIBLADNER, eldre suvenirer ønskes kjøpt. Er spesielt interessert i Skibladners Julekule fra 2008. Eldre postkort kjøpes også. TLF: 93459429

16" Volvo FELGER selges, vært på en s80. Bud. TLF: 99498845 Bildekode: HRJ7

2 FELTTELEFONER med sveiv og batteridrift, samt over 400 m kabel, 500,-. Opprett ditt eget selskap og ring gratis så mye du vil! TLF: 98617955 Bildekode: HN1C

En del BØKER, 30,- pr bok. Mest krim/spenning. TLF: 41927771 Bildekode: HQ98

Tørr og fin BJØRKEVED i kubikksekker, 750,-. Hugget, kappet og kløyvd i januar 2013. Hatt en fin tørkeperiode. Har også tørr og fin blandingsved i 60L sekker, 50,-. TLF: 90740810

DREAMBOX 800HD for satelitt, 2000,-. Mange muligheter! TLF: 41273368 Bildekode: HR9K

BEKYMRET

over en annens drikking?

Ta kontakt med

AL-ANON FAMILIEGRUPPER

et felleskap for familie og venner av alkoholikere



Kontakt oss for opplysning om hvor vi finnes:
E-post: post@al-anon.no
Internett: www.al-anon.no
Hamar AL-ANON har møte hver tirsdag kl.19.00 i Arbeideren, Grønnegt. 51, 2. etasje (inngang Håkonsgt.), Hamar. Åpent møte for alle interesserte første tirsdag i hver måned.

2 stk Husqvarna 246 MOTORSAGER gis bort. Fungerer godt, men må slippe kjedet på de. Masse fiskeutstyr gis også bort. TLF: 41583242

Snill, vakker og spesiell KALDBLODS_ TRAVER selges billig til rett hjem. Ikke vært hardkjørt. Ingen travernykker. Fin å ri og kjøre. Brukt som ridehest de siste 8 årene. Greit skoletr, trafikkssikker. En spesiell hest som må oppleves. 13 år og 152 cm høy. En del utstyr. TLF: 99649723

Ønsker å kjøpe en TEMPO CORVETTE eller lignende moped fra perioden 1971-1983. Må være i meget god stand. Kan betale 8000-10.000,- for rett moped. TLF: 98060484

DIESELPUMPE 220 volt. SELF 2000 k 33. Til bruk mellom faste/mobile dieseltanker og maskiner/kjøretøy. 2500,-. TLF: 95866703



Har du lopper til oss?

For Nybygda Idrettslag er loppemarkeder en vesentlig del av inntektgrunnlaget for lagets aktiviteter. Vi får stadig inn lopper, men har plass til flere. Dersom du har lopper å avse, kontakt Bjørn Bratbakken på tlf. 975 70 552.

God loppefangst. Nybygda IL

HYTTE i Rendalen selges. Perfekt utgangspunkt for jakt, fiske og friluftsliv. Lett turterreng med oppkjørte løyper om vinteren. 60m2 på eiet tomt. Innlagt strøm og helårsvei helt frem. Bygget i 1980. 3 soverom. Takst på 620.000,-. Selges 490.000,- ved rask avgjørelse. TLF: 97195256 Bildekode: HOKA

Ønsker å leie GARASJE/lagerplass på strekningen mellom Ottestad/Hjellum til Moelv. Helst langs gamle E6. TLF: 90618024

Troll VINTERDRESS med ullfor i str. 80, 250,-. Meget pent brukt. TLF: 95916889 Bildekode: HRW9

Foreningen Under Brua presenterer:

UNDER BRUA

FESTIVALEN ♦ 2013

Lørdag 24. aug

Kl.11.00 - kl.14.00 Gratis Adgang

BARNAS DAG

Kl: 12:00 The Hoggorms



De gjør eventyrene slik bare de kan. Forestillingen er for barn fra fire år og oppover.

Mange aktiviteter for barn og voksne i alle aldre. Snekring, maling, klatring, padling og fiskeing.

Velkommen!

www.underbrua.no

-velkommen til en annerledes festival under brua ved vikingskipet, Hamar

Hovedsponsorer:



MARKISE ca. 4 m ønskes kjøpt, pent brukt. Ytterdør med snippvindu ønskes kjøpt. TLF: 90153979

Ubrukte ARBEIDSSKO selges, halv pris. Type Sievi. Sommersko str. 43 og vinter-sko str. 44. TLF: 41661723

Et lite hvitt KJØLESKAP, 400,-. H85/ B45/D60 cm. TLF: 95331159 Bildekode: HRMC

FORD MONDEO 1,8 mod 2002, 223.500km. Bilen er i god stand. 20.000,- TLF: 90618024 Bildekode: HPMD

Kvinne 24 år på Hamar utfører div. arbeidsoppgaver til en smal pris. BARNEPASS, dyrestell, ærend, hag-estell etc. Jeg kan bli fast ansatt eller bare utføre ønsket oppgave nå og da. TLF: 92601594

RENAULT LAGUNA stv. 1997. Bra bil, går bra, men noen feil er det. Mangler EU og årsavgift for 2013. Selges høyst-bydende over vrakpant. Mye bil igjen, meget lite rust. TLF: 62368209

BJØRKEVED i 60l sekker til salgs. Har granved som selges billig. TLF: 91175268

Gutt på 15 år ønsker SOMMERJOBB så fort som mulig, trenger pengene. Så jeg gjør omtrent hva det nå enn måtte være du trenger hjelp til. Klarer det meste, er vandt med å jobbe litt. TLF: 47309528

Whirlpool KOMBISKAP, kjøøl øverst og frys under. Hvitt uten bulker og riper. 1000,- eller bud. TLF: 92862606

Nydelige Perser KATTUNGER selges til redusert pris. Leveringsklare og renslige, veldig kosete og tillitsfulle. To gutter og en jente. TLF: 97071773

Selges Gammel SEKKEVEKT m/div lodd, i god stand. TLF: 95841501

Har du TRÆR som stenger for din vakre utsikt? Tenker du å male huset i år? Trenger du vaskehjelp? TLF: 99886478

SKUMPLAST SØM • TREARBEID

Design D

Fabrikkvegen 6, 2383 Brumunddal
Telefon 917 28 666
janove.bjornseth@gmail.com

God gammeldags HUSVASK. To voksne norske damer vasker tak, vegger, vinduer, gulv ++. Gode referanser. Kontakt kveldstid. TLF: 99273777

REISE TV av eldre type gis bort mot henting TLF: 62590094

Skulle gjerne hatt hjelp til å overføre filmer fra VHS til DVD plater. Noen som kan dette? TLF: 90626575

Jente på 29 med to barn på 3 og 5 år, ønsker å leie HUS/LEILIGHET i Moelv området. Jeg er ute etter langtidsleie. Har fast jobb, er ansvarsfull og rolig. Har ikke dyr og røyker ikke. TLF: 99528641

Jeg er en mann på 32 år som søker ARBEID. Jeg er strukturert, jobber hardt, og er praktisk anlagt. Hjelper til med det meste: Bæring, gressklipping, kjøring, hundepass osv. Trenger du hjelp med noe, ta gjerne kontakt for en hyggelig prat! TLF: 47303279

Ønsker GARASJE/LAGERPLASS til min VW Caravella i tidsrommet 01.10.13 til 31.03.14. Maks. 500,- /mnd. TLF: 95829142

Bilreparasjon IIseng



Vi utfører reparasjoner på alle typer biler

Timepris kr 700,-

Velkommen til GRATIS prisvurdering for andre reparasjoner, vi er raske og effektive.

Tlf. 924 70 147 - bilpleier@yahoo.no

Nytt sikringsskap med jordfeilautomater

Kr **9990,-**

I prisen inngår:

- ☺ Demonerende av eksisterende sikringsskap
- ☺ Nytt sikringsskap, montert på samme plass (ikke innfelt)
- ☺ 1 stk overbelastningsvern (hovedsikringer)
- ☺ 1 stk jordfeilautomat 2/20A B
- ☺ 1 stk jordfeilautomat 2-polet 10-20A C
- ☺ 6 stk jordfeilautomat 2-polet 10-20A B
- ☺ Arbeid
- ☺ Reise og transport, inntil 25 km en vei fra vår adresse.
- ☺ Utarbeidelse av dokumentasjon og samsvarserklæring



**ELEKTRIKEREN
HAMAR**

Furubergvegen 207
2316 Hamar
Telefon 62 52 89 08
Telefaks 62 53 55 70



Normalitet
er ikke noe man
skal strebe etter,
det er noe man
må prøve
å unngå.

Jodie Foster

Har div. LIMTREBJELKER, alt fra 3 til 7m lange. Flere dimensjoner. 700-1200,- pr bjelke. Bjørkeved selges løst og i 60L. TLF: 90733314

BARNSENG str.180x80, lakkert furu, som ny, 250,-. Ny Uttreks seng med madrass str.100/200x90, 700,-. TLF: 95723400

Ønsker å kjøpe rundballepresse, 10.000-50.000,-. Defekt ok. TLF: 98840644

1990-1994 mod. Opel OMEGA stv/sedan med skilt ønskes kjøpt. Mangellapp, defekter ingen hindring, bare prisen er riktig. TLF: 94127136

2005 mod Suzuki quad runner 50cc barne- ATV, 5000,-. Starter lett og har dødmanskknapp og gassjustering så den går saktere. Ypperlig for nybegynnere. TLF: 45665731 Bildekode: HR86

Electrolux FRYSER, 500,-. Gammel, men fungerer som den skal. TLF: 98881868/48235300 Bildekode: HRFB

HYTTE med sjøutsikt ved Osensjøen, ca. 45 min fra Elverum, til salgs! Trivelig hytte med 4 soverom, solcelle og opplegg for aggregat. Vinterveg helt frem. Båtplass. Kun 690.000,-. TLF: 47276692 Bildekode: HQRC

Babybjörn BÆRESELE, Comfort Carrier. Alder: fra 6 kg til 14 kg (ca. 3 måneder til ca. 2 år). Lite brukt. 800,-. TLF: 92019226 Bildekode: HRRQ

Mye TRENINGSUTSTYR selges. Over ca. 120 kilo vekter, stang, benk, multimaskin med pek dek, nedtrekk, opptrekk med mer selges billig TLF: 48185787

Har du ei CAMPINGVOGN/arbeidsbrakke stående bak uthuset, som du gjerne vil kvitt? TLF: 94127136

Gammel antikk VASKESTOL, 600,-. Hel og fin! TLF: 90936112 Bildekode: HROA

Selges STEINSVANS, silosvans, skjær 2m-jf harv, 440-slådd, 4m kappsag, elektrisk for trepunkt traktor blad 70cm. Brøyt x 20 tre skuffer. Volvo dumper 631. TLF: 97690108

Jensen RAMMEMADRASS 150x 200, 700,-. TLF: 95916889

Sjarmerende og solid SPISESTUE fra 1890 i eik selges rimelig. 8 stoler, bord 108x104 med innleggsplater og skjenk. Må sees! TLF: 92260449 Bildekode: HRT5

Lyst på mye BASS? 2 18" merke LIB og helon 9000.1 selges med tungt hjerte. Alt er strøket! Vil du ødelegge trommehinnene dine, så ikke nøl! 19.000,-, nypris er 41.000,-! TLF: 90261196 Bildekode: HRAB

TOYOTA Hiace ønskes kjøpt som arbeidsbil, kan gjerne være et rep. objekt. Alt fra 1990-2000 mod er av interesse. Normal pris. TLF: 94127136

Er det noen der ute som har MANGE Norgesglass de vil bli kvitt? Jeg pakker og henter hvis jeg kunne få dem av deg? Rørstoler og krakker, trekasser tas også imot med takk! TLF: 99249675

Da jeg er mye bortreist ønsker jeg å komme i kontakt med noen som kan SLÅ PLENEN av og til. Pris blir vi enig om. TLF: 41936194

3 BOKSERIER til salgs, Livets døtre, Havets datter og Nordlysets døtre. Det er over 20 bøker i hver serie. TLF: 91141437 62521341

MjøsRock 2013



**KOM
OG
DANS**

**MJØSROCK I HAMAR
30.AUG. - 1.SEPTEMBER**

**Stor dansehelg i Prestrudhallen
med kurs og dansefester**

Lær å danse på to dager

Dansekurs med tilbud på flere nivåer innen swing, Bugg, Salsa, Tango, Linedance, Texas Two Step og West Coast Swing mm.

MjøsRock-galla både fredag og lørdag med Martinez fra Sverige og The Cadillac Kings fra England.
Program og info på:
www.komogdans.no/hedmark



komogdans.no

Arrangør:
Kom og Dans Hedmark/Oppland
Se komplett program og detaljer på
www.komogdans.no



Lille Runa Interiør

Tidligere i sommer var vi innom Lille Runa Interiør på Parkgården i Brumunddal, og her fant vi en flott, ny interiørforretning. Har du vært der?

Innehaveren, Grete Randi Hovland, var opptatt med flere kunder da vi kom, men vi fikk etter hvert en prat med henne, og, med et stort smil, forteller hun at endelig gikk den store, gamle drømmen hennes i oppfyllelse da hun i slutten av februar åpnet sin egen interiørbutikk, og det er imponerende hva hun har fått til.

Butikken ligger slik til at kundene går rett gjennom salgslokalet, og veldig mange stanser opp og beundrer den flotte varemiksen Grete Randi Hovland har fått til.

Her finner du bl.a. mange flotte bilder, lys i alle farger og fasonger, servietter, lamper, diverse kjøkkenting, kopper, glass og kar, tekstiler, postkasser, wallsticker, forskjellig typer te i løst osv, osv.

"Jeg er veldig godt fornøyd med trafikken," sier Grete Randi Hovland, "vi har fått mange faste, hyggelig kunder, ikke bare fra Brumunddal men også fra Hamarområdet. Bildene vi selger er blitt veldig populære, og de er flotte, bare se på dem! Her ser du håndmalte bilder på lerret, med og uten ramme. De er dekorative, fargerike og ingen av den er like. Jeg tror også at vi er de

eneste i distriktet som selger ice-bag, altså vinkjølere, og det er heller ikke så mange herover som selger de håndlagde, flotte og dekorative postkassene til Jenny Lane fra Holmestrand heller. Der er artig at vi kan tilby slike fantastiske postkasser og det er stadig mere etterspørsel etter dem, de må bare sees. Vi har også mye annet flott, og kundene skryter av produktene våre, på Facebook siden vår legger vi ut alle nyhetene etter hvert som de ankommer."

Mens vi pratet kom det stadig kunder, og Mari Gudbrandsen og Aase Hovland, medhjelperne i butikken hadde hele tiden nok å gjøre og de solgte både te, noen lys, en ice-bag og viste frem noen av kjøkkentingene. Grete Randi Hovland måtte etter hvert prioritere kundene, noe vi hadde full forståelse for. Det var en livlig trafikk, og i det vi forlot forretningene avsluttet Grete Randi Hovland et salg av et flott, ganske stort bilde.

Lille Runa Interiør er også en av 3 butikker i Brumunddal som selger det nye by-kortet som kan brukes i 56 forretninger i Brumunddal, og i følge Grete Randi Hovland er Ringsaker en foregangskommune på landsbasis når det gjelder et slikt by-kort på grunn av det gode samarbeid mellom de næringsdrivende.

Vi ønsker Lille Runa Interiør og Grete Randi Hovland lykke til videre, og anbefaler deg å ta en tur innom. Du vil bli overrasket over det store og fine vareutvalget.

PS, skal vi ha ny postkasse, så skal vi kjøpe en av de Lille Runa forhandler, og vi fikk også veldig lyst til å kjøpe bildet av fiskene som Grete Randi Hovland viser oss her.



Disse hyggelige jentene står klare til å hjelpe kundene, fra venstre Aase Hovland, Grete Randi Hovland og Mari Gudbrandsen, i tillegg er også Ingeborg Hansen, som ikke var til stede da vi var innom, å finne i butikken.



Grete Randi Hovland med et av bildene hun selger



Den populære ice-bagen.

Usikker på det gamle sikringsskapet?

Nå har vi supertilbud på alternativer inklusive sluttkontroll og dokumentasjon

Vår nye rehabramme i stål og kvalitetsutstyr fra GEWISS gir våre kunder en ekstra sikkerhet!!!

Billigst i distriktet!

Ring 458 65 521 eller 464 18 796

Gratis befaring!

Spør oss gjerne om pris på andre elektroinstallasjoner



Elektroingeniøren AS

Registrert elektroinstallatør
Nordåsv. 500, 2387 Brumunddal. Tlf. 458 65 521/464 18 796
post@elektroingenioren.no www.elektroingenioren.no

Elektroinstallasjoner • Varmepumper • Enøk-tiltak

REHAB-
RAMME
7 kurser
kr 5950,-

NYTT SKAP
8 kurser
kr 8700,-



BJØRKEVED i 40 liters sekker. Ring for tilbud, fritt levert. TLF: 90602935
Bildekode: HRKP

HYTTE i Stor Elvdal, 1 150 000,-. Perfekt tur, fiske og jakt muligheter. Oppkjørte skiløyper om vinteren. Bygget i 1992, 76 kvm på 1 mål tomt. Takst på 1.250. 000,-. TLF: 95104620

Jeg BRODERER bunader (Lundeby og Gudbrandsdal festdrakt). Kun brodering, 3500,-. Ferdig påtegnet stoff og tråd kommer i tillegg. TLF: 47013496

Tørr VED i kasser på ca 700 l. Gran, 250,-, blanding, 300,-, bjørk, 400,-. TLF: 90161449

Har du en BÅTMOTOR stående? Rep. objekt. Jeg henter den gratis, ring hele dagen. TLF: 94187900

SCOOTER Tomos youngste'r, gått 222 Mil. Voksen kjørt. 4500,-. TLF: 93887880
Bildekode: HR4K

GULVSLIPEMASKINER og trappesli-
per til leie. Valseslipemaskin, kantsli-
per og trekantsliper. Rimelige priser.
TLF: 91197477 Bildekode: HQCW

Helt nytt og ubrukt PAINTBALLUTSTYR,
1000,-. Marker, hjelm og trykkluft. Kjøpt
på Hamar Paintball. Samboeren fikk ikke
tid til å drive med det, så alt ligger urørt i
eske. (Nypris 2500,-) TLF: 93447821

ASUS ZENBOOK Prime - som ny, 10.500,-
! Kjøpt i februar 2013 for 13.500,-. Kvit-
teringen følger med. Trenger den ikke
da jeg får utdelt skole pc. Ubetydelig
brukt, se bilder på nett. TLF: 48023243
Bildekode: HREN

Alenemamma, trenger en barnevennlig
2 roms LEILIGHET i Hamar eller veldig
nært Hamar fra august. Maks pris 5000-
7000,- inkl strøm og kommunale avgifter,
gjørne med internett. Ta kontakt etter
17.00! PS tar ikke skjult nr. TLF: 94185814
Bildekode: HR5A

BIL, rimelig i drift ønskes kjøpt på
avbetaling. TLF: 97071773

Sørløkken GRAVING OG TRANSPORT

Vi utfører:

- Tomtegraving
- Vann og kloakk
- Drenering
- Planering
- Massetransport
- Grunnmur
- Rivningsarbeider
- Støttemurer

990 38 804
jonsorlokken@live.no



PEUGEOT 306 XL stasjonsvogn. 98-mod.
174.000 km, bra bil, mye utstyr. 9000,-.
Eu godkjent 23-10-2012. TLF: 90269208

Par på 24 søker STED Å BO fra Hamar
til og med Elverum. Helst Hamar-
området. Maks leie 7500,-, helst med
parkeringsplass/garasje og minimum
60 kvadrat. Ikke-røkere, i jobb begge
to, vi er hyggelige og ordentlige av oss.
TLF: 92601594

Barnemøbler selges. SPRINKELSENG m/
bra madrass, 400,-. Prinsesseseng med
madrass, 700,-. Barnemøbler; seng, bord,
hylle, knagg, kommode, pult med hyller,
skammel selges. TLF: 92814146

2003 mod Opel VECTRA Sedan, 80.000,-.
12.600 km. Bra stand. Svart, med henger
feste, antispinn, antiskrens, ABS, 6 air-
bags og s/v dekk. TLF: 92814146

Canadisk BRUDEKJOLE str.42/44, 2000,-.
Perler på overdel, knapper fra øverst i
ryggen til slepets ytterkant. Skjørtet er
kantet med enkel bord. TLF: 91774075

SNOWBOARDSKO str.38, brukt en gang,
500,-. Ishockey skøyter str.38, 100,-.
Blårev pelskåpe str.38, i bra stand, 1500,-.
3 stk. røstoler, 150,- pr stk. Tlf. 902 36 794

Selges: SPRØYTEHJUL for traktor 9,5x44,
trekantkobling for traktor og redskaps-
feste. Antikk butikkvekt. Tlf. 62 35 26 93/
414 36 610

1998 mod TOYOTA Avensis, 10.000,- eller
høystbydende. TLF: 46930918

Selges SUBARU Forester 1999 mod. som
delebil. Skadet i front, mye bra deler, tur-
bo motor gått ca. 150.000 km. Sølvt farget.
Selger også bare deler av den rimelig.
TLF: 97690108

Hus eller LEILIGHET ønskes leid i Bru-
munddal eller Moelv. 2 soverom. Ta kon-
takt på mail: Malin.pederseen@gmail.
com eller mobil. TLF: 48267956

Mor med to barn ønsker grunnet sam-
livsbrudd å leie LEILIGHET eller et lite
hus i Moelv-området fra august. Helst to
soverom. Ingen husdyr. TLF: 95247603

Ønsker og leie GARASJE i Hamar eller i
nærheten. TLF: 90618024

4 stk Hancock VINTERDEKK 225/55/
R16 kun, 400,- TLF: 41210775
Bildekode: HQP7

Vedovn JØTUL 602 N og Peisovn JØTUL
3, 500,- pr stk. Se bilder. Send gjerne
SMS. TLF: 47013527 Bildekode: HRGV

Ønsker å kjøpe en liten CAMPINGVOGN.
Er interessert uansett størrelse, bare
prisen er rett. TLF: 91866273

Portable GARASJE/PLASTHALL (ny i
eske) mål: 510cm x 270cm, 13,5 kvm. For
lagring av bil, båt, ved eller annet. 2800,-.
TLF: 40179709 Bildekode: HRPJ

FORRYTTERE ønskes ca. 2-4 dager pr
uke fra høsten. Det er 2 snille, trafikk sikre
hester som er oppstallet på Ådalsbruk.
Noen stallutgifter må dekkes av forryt-
terne. Hestene egner seg best til turrid-
ning. Det er fine turmuligheter i området.
TLF: 93422050

Har du en gammel HJULLASTER, truck,
lastebil, traktor, henger mm. Bak uthuset
som du skulle fjernet? Jeg henter og fjern-
er dette gratis for deg. TLF: 90972616

En del jente/DAMEKLÆR selges, mest
str. 38 og 40. Bukser, jakker, topper, car-
digan etc. Pent brukt. TLF: 41927771
Bildekode: HQ9A

ROYs HJØRNE

Roy Andersen, tidligere lektor
ved Hamar Katedralskole



Tror du at hele du kan stå opp fra de døde?

Jeg husker jeg gikk i barneskolen i
Vestfold på 50-tallet. Vi hadde kris-
tendomsundervisning. Jeg skulle
skrive om Paulus sine misjonsreiser.
Jeg skjøv oppgaven foran meg. Den
virket overveldende og var det for
meg da.

Jeg tenker på norsk skole i dag. Nå
står det jo sågar i visse lærebøker i
religion: «år 2013 etter vanlig tids-
regning» og ikke «år 2013 etter Kristi
fødsel». Vi kunne like gjerne vært
muslimer på 1300 tallet etter Muham-
med, som da må være etter uvanlig
tidsregning.

Men noe er mye bedre i dag. Folk har
begynt å høre om adventbevegelsen
og i ny norsk Bibel av 2011 står det i
2 Mos 20: «Husk sabbatsdagen, så
du holder den hellig,...» Det blir spen-
nende tider fremover.

Jeg har undervist mange år ved Ha-
mar Katedralskole og Hamar Handels-
gymnasium/

Fylkesyrkeskolen for handel og
kontor og senere Ajer videregående
skole. Så ble det Hamar Katedralskole
igjen. Jeg er litt skamfull over at jeg i
så mange år har undervist i en religi-
onsnøytral offentlig skole. Det var
matematikk, fysikk, data, kroppss-
ving ballspill med tennis som var mine
fag. Jeg skulle ønske jeg hadde hatt et
fag kalt Bibel og kristendom også og
hadde fått lov til fritt å si hva jeg mente
der. Nå er det jo blitt et par generasjo-
ner nordmenn, som har små eller ingen
kunnskaper om Bibel. Så la meg gjen-
nomgå en basis story med deg idag.

I Joh 20, 11-16 skal vi se at Maria
Magdalena er den første som kom-
mer til Jesu grav etter korsfestelsen
og begravelsen. Luk 8, 1-3 forteller
hvem hun var:

I tiden som fulgte, reiste Jesus om-
kring og forkynnte i byene og landsby-
ene og bar fram det gode budskapet
om Guds rike. De tolv var med ham, 2
og noen kvinner som var blitt helbre-
det for onde ånder og sykdommer. Det
var Maria med tilnavnet Magdalena,
som sju onde ånder hadde fart ut av,
3 Johanna, som var gift med Kusa, en
forvalter hos Herodes, og Susanna og
mange andre. Med det de eide, hjalp de
Jesus og de tolv.

Hun hadde vært ille ute; hun hadde
«vært på kjøret» på mange måter
for å si det slik. Men hun hadde lært
Jesus å kjenne og var forvandlet. Da
Jesus var blitt korsfestet var også
disse kvinnene like ved korset. Joh 19
forteller:

25 Ved Jesu kors sto hans mor, mo-
rens søster, Maria som var gift med

Klopas, og Maria Magdalena.

Siden trekker de seg i bakgrunnen.
Se Luk 23: 49 Men alle de som kjente
ham, sto på avstand og så på. Blant
dem var også de kvinnene som hadde
fulgt ham fra Galilea.

I Joh 20 leser vi:

11 Men Maria sto like utenfor graven
og gråt. Gråtende bøyde hun seg fram
og så inn i graven. 12 Da fikk hun se to
hvittkledde engler sitte der Jesu kropp
hadde ligget, en ved hodet og en ved
føttene. 13 «Hvorfor gråter du, kvin-
ne?» spurte de. Hun svarte: «De har
tatt Herren min bort, og jeg vet ikke
hvor de har lagt ham.» 14 I det samme
snudde hun seg og så Jesus stå der,
men hun skjønte ikke at det var han.
15 «Hvorfor gråter du, kvinne?» spør
Jesus. «Hvem leter du etter?» Hun
trodde at det var gartneren, og sa til
ham: «Herre, hvis du har tatt ham bort,
så si meg hvor du har lagt ham, så skal
jeg ta ham med meg.» 16 «Maria», sa
Jesus. Da snudde hun seg og sa til ham
på hebraisk: «Rabbuni» – det betyr
mester».

Dette er basiskristendom. Hun Maria
Magdalena var den første som fikk pri-
vilegiet. Hun var vitne til miraklet over
alle mirakler. Jesus hadde stått opp fra
de døde.

For en tid siden annonserte den dan-
ske folkekirken etter prest. Det sto i
stillingsannonsen at presten måtte tro
på Jesus. Så vidt er det gått i den Luth-
erske kirken jeg var en del av frem til
1989. Evolusjonslæren som overhode
ikke er vitenskapelig, har tatt knekken
på troen til betalte prester i kirken. De
må annonsere etter en troende prest.

Barn og ungdom i Hedmark: Ta his-
toriene i Bibelen slik de er. Tro på mira-
klene. Dette er historien om Ham som
etter sin oppstandelse og like før sin
himmelfart sier i Matt 28: 18 Da trådte
Jesus fram og talte til dem: «Jeg har
fått all makt i himmelen og på jorden».
Dette er ord fra jordens og universets
Konge og Herre, som har lovt at Han
vil komme i skyen og hente de som
lever på den tiden. Samtidig vil de hel-
lige døde vekkes opp av gravene. De vil
stå opp fra de døde, slik han sto opp fra
de døde. Det er det kristne håp. Det er
ikke noe evolusjonistisk ubegrunnet
sludder. Du har to valg; enten et evig liv
i Hans uendelige univers eller så vil du
bli like borte som før du ble født. Dette
blir konsekvensene av Guds dom.

Roy V. Andersen
Tidligere lektor
Hamar Katedralskole

Hørredsang

HJERTET I BYGDA

HERREDSANG
TOSAMMENSING
2334 ROMEDAL

SPISE FØR KONERTEN?
Vi serverer nydelig Tapas kon-
sertbuffet for KUN 300 kroner!
De som spiser får reservert plass i
salen! MÅ bestilles på forhånd.
Tlf: 62583615 eller mail:
postmaster@romedalcatering.no

**TORS DAG
10. OKTOBER**

**HENNING KVITNES
& POUL KREBS**

300 KR + avgift
Billetter på billettservice.no
eller tlf. 81533133

romedalcatering.no
Tlf: 625 83 615

Følg oss på:
facebook

BILLETTER TIL
KONSERTEN
815 305 11 113

billettservice

BRØDR. KRISTIANSEN AS Biloppphoggeri

Hornmoen, 2400 Elverum

Telefon 62 41 16 95 – Mobil 951 11 970

- Godkjent oppsamlingsplass for bilvrak
- Salg av brukte bildeler
- Henting av bilvrak

www.bkbildeler.no



DVD FILMER, 30,- pr. stk. 14 filmer til sammen. Sin City, The Washer, Amity 3 Ville, Zathura, Casanova, All Night Long, The Rival, Bundy, Ladder 49. TLF: 98881868/48235300 Bildekode: HRFC

DUSJDØR 80x195 rett krom 6 mm. Herdet glass, Ikke pakket ut. Merke: Celeste. TLF: 95331159 Bildekode: HRMD

BRUDEKJOLE med korsett og slør til salgs. Høystbydende! TLF: 98013461

Pen unisex Burton JAKKE i brun/turkis, 450,-. Barnestr. XL (11-14 år) TLF: 41927771 Bildekode: HQ99

Har du ei JOLLE i glassfiber eller plast som gis bort? Jeg henter! TLF: 94187900

Ønsker å kjøpe BIL, Tjorven Kalmar. Dette er bil produsert av DAF for bl.a. det svenske postvesenet. TLF: 95761689

Brukt Stokke TRIPP TRAPP STOL i bok, 200,-. Bøyle til småbarn er med. TLF: 92260449

Trolla ETASJEVN, hel og i orden, 1500,-. Kan ses i Sannvika v/ Hamar. TLF: 90936112 Bildekode: HRO9

Casio Exilim fh 20 speilrefleks KAMERA h.b.o. 1500,-. Nesten ikke brukt. Nypris 3800,-. Kameraveske og 8 GB minnekort medfølger. Inneholder en rekke fargefiltere og "best-shot" moduser som gjør det enkelt å ta fine bilder. TLF: 90980977 Bildekode: HRAC

Har du noen gamle STOLER fra 50-60 år du ikke vil ha lenger? Jeg tar de gjerne imot for å bruke dem, da jeg elsker den epoken. TLF: 99249675

Serien MORSHJERTE bok 1, 4, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 15, 16, 17, 18, 20,- pr stk. Slank med Ketolysekuren, 100,-. Disney, Gode Grøss Nifse Historier, 70,- TLF: 41201710

KJØKKENUTSTYR, vaffeljern, nye food warmer glasspanner, 6 nye kopper/krus, ny dobbel etasjepanne, kaffetrakter samt to esker m/div. Samlet 500,-. TLF: 95291652

2 år gammel Stiga TRAKTORKLIPPER, ubetydelig brukt, 10.000,- TLF: 93066827

SUBARU FORESTER 2004, 100.000,-. 9 komplette hjul, hengerfeste, klima. 145.000 km. TLF: 45233746

Stort HUNDEBUR med 2 dører og pute, 400,-. Mål L90/B61/H61 cm. TLF: 95150185 Bildekode: HRR1

BIRI TAPET, 200,- kvm. TLF: 95916889

Robust RiBB-BÅT (Ram Helgeland) 14fot m/årer. Meget stødig. 7000,- TLF: 99580329

Jeg ønsker å ta opp igjen FLØYTESPILLINGEN. Problemet er at jeg kan ikke gi hva som helst for instrumentet da jeg ikke har økonomi ved siden av studier. Har du en fløyte du vil selge, så ta kontakt! TLF: 92601594

Jeg ønsker å kjøpe en BIL opp til 30.000,-. Uansett i hvilken stand den er. TLF: 45795702 Bildekode: HR4M

Recliner STOLER for barn, 600,- pr stk. TLF: 91561519 Bildekode: HRX2

Ønsker å leie et hus mellom Minnesund og Hamar, evt. kjøpe det senere. Gutt på 35 år med fast og sikker jobb. Er veldig stille av meg og er borte nesten hver helg. Jeg hjelper gjerne til hvis det trengs! Har du noe å leie bort, setter jeg stor pris på at du ringer. TLF: 91866273

12v KJØLEBOKS ubetydelig brukt, 100,-. Brukes i sigarettenger. TLF: 47606977

GASSOVN m/ full gassflaske selges billig mot henting. TLF: 62590094

4, 5 m2 DRIVHUS med skyvedører, sokkel og vindu (ny i eske). Tenk å kunne høste knasende sprø og saftige slangeagurker, eller søte og røde tomater fra eget drivhus. De 4 mm tykke polykarbonat-platene sikrer en jevn temperatur til fordel for plantene, og forlenger samtidig sesongen med 1-2 måneder. 2800,-. TLF: 40179709 Bildekode: HRPK

STANGE SENIORDANS



ønsker velkommen til et nytt kurs i seniordans på Stange Rådhus mandag 26. august kl. 11.

Ta med mat og drikk!

Kontaktperson:

Marita Ramstad, mob. 907 82 488.



Har du en GLOBUS du ikke bruker? Den må ha oppdatert kart og være i god stand. TLF: 95947353

Pen og enkel DOBBELSENG selges (furu, 150x200) med 2 madrasser (75x200) pluss overmadrass (150x200). 500,-. TLF: 47290156 Bildekode: HRN5

HYTTE v/Bølsjøen ca. 10km. før Gravberget. 3 soverom, selveiet tomt. 380.000,-. TLF: 90161155

Er det noen som vil selge billig/gi bort ENGELSK vg1, p matematikk vg 1 og naturfag. Skal ta vg 1 som privatist. Er å treffe etter kl 15:00. TLF: 40165824

HIL's ELDRE (tirs- og torsdagsklubben)

minner om bussturen Sandefjord-Strømstad 29.8. med påstigning ved Coop Mega Storhamar kl. 09.00 og Hamar skystasjon kl. 09.10. Påmeldingen er bindende.



HAMAR IL

Mann 36 ønsker HELGEJOBB, alt av interesse. Har Be og truck sertifikat t1-t4 TLF: 95968066

Tøff TERRENGSYKKEL til 8-12 åring, 950,-. Diamant, 21 gir med demper, pent brukt, blå/grå. (Nypris, 4000,-). TLF: 95404647 Bildekode: HPXT

Blå TRØNDERBUNAD str. 38/44 med budnadsølv, kun 17.500,-. Kan sys inn og ut. TLF: 90936718

Lite brukt Weltmeister 4 kor. n-s TREKKSPILL, 5000,-. TLF: 90144385

FORD SCORPIO 2L i 1986 mod.11.500,-. Bra stand, EU godkjent høsten 2012. TLF: 62525705

Ønskes leid GARASJE for to til tre veterambiler i Løten eller omegn. Må være tørt og luftig. TLF: 97690108

KAPPSAG, og liten motorsag Jobu SL 3, begge lite og pent brukt. Samlet, 1000,- TLF: 95723400

Fin SEKSJON selges billig, grunnet plassmangel, 400,-. B124, D40 cm. TLF: 48040229 Bildekode: HR88

Helt ny, brun VOKSIPOSE Urban selges. Er ikke åpnet. Gi bud! Ny pris 2099,-. TLF: 92019226

Honda Goldwing 1200 1986 mod., med sidevogn reg. for 4 pers. 80.000,-. Chevrolet van g30 1991. 30.000,-. TLF: 62345476

Markedsdagen 2013

på Kjonerudtunet lørdag 24.august, kl. 11-15

GRATIS INNGANG og åpent for alle!

Her vil du finne diverse stands med brukt, ubrukt, gammelt og nytt fra lokale lag, foreninger, bedrifter og privatpersoner! Ellers kan vi tilby markens grøde, kaféer, kiosk, lykkehjul og barneleker. Bruktmarkedet "Litt av hvert" holder også åpent og det inneholder diverse pent, brukte varer.

Vil du delta med egen stand???

Ingen forhåndspåmelding, så ta bare med deg bord/stol og kom! "Førstemann til mølla" gjelder for standplassene som er inni eller utenfor teltet ute + noen få innendørs. Markedsområdet er bemannet fra kl. 9.30.

Pris for deltagelse er:

- Kr. 100,- for privatpersoner, lag og foreninger.

- Kr. 200,- for bedrifter og politiske partier.

Beløpet betales kontant til en av våre representanter når du kommer.



Arrangør:



PROGRAM:

Kl. 12.00: Hogne Moe serverer viser og sprell, til stor glede for både liten og stor.

Kl. 13.30: "Allsang på tunet"! Vår kjære ordfører, Nils A. Røhne, leder alle sangfugler.



VELKOMMEN!!!

Takknemlighet

Hva har du å være takknemlig for, vet du det?

I A-magasinet fredag 7. juni i år har Christine Koht en artikkel med overskriften "Takk", hvor hun uttrykker sin takknemlighet for at hun og partneren har giftet seg og fått kirkens velsignelse. Vi tillater oss å gjengi noe av artikkelen, for her har vi alle mye å lære om takknemlighet:

"Ved et alter, foran presten, under det høye, høye kirketaket: klokkeklang, salmesang, sol og ringer og JA og prestens hånd på Pernilles hode og på mitt. Det var fullstendig overveldende. Jeg er så takknemlig. Tenk at det skulle gå sånn! Tenk at vi skulle få oppleve det! Det er et eventyr. Av alle gaver vi fikk den dagen, er kjærligheten selvsagt den største. Men også takknemlighet er en gave. Å få takke er en gave. Å få kjenne dypt, grundig på alt det jeg har å være takknemlig for, gir næring til sjela, gir fred og ydmykhet og en barnslig, uhemmet glede. Det er dessuten en treningssak. — Det blir ikke mindre kjærlighet av å gi den bort, sa presten, — det blir mer. Og det blir ikke mindre takknemlighet av å kjenne på den, heller. Den bare vokser og blir større og større.

Men livet er ferskvare; alt det jeg ikke øver på, det jeg ikke gjentar, dovner hen. Derfor har jeg fått en liten dagbok av en venn. Takknemlighetsdagbok, heter den. Tre ting, hver kveld. Som jeg har å være takknemlig for. Skrive ned, så slipper jeg å glemme det. For tenk så trist, å glemme akkurat det? Å snyte meg selv for dagens gaver?

Kirker er som den dagboken. Skapt fordi vi trenger steder og rom som minner oss på alt det vi har å takke for. Og noe er det jo til overs, i alles liv, når vi har takket dem som takkes bør — den du elsker, foreldre, søsken, venner, alle de kjente og ukjente som utgjør det fellesskapet ingen av oss klarer oss uten.

Noe er til overs. Mye i grunnen, ofte det største. Livet. Tvilen og frykten og kampene. Freden etterpå. Gleden og den store, indre roen. Hvem skal vi takke for det?

Jeg har i alle fall ikke noe imot å kalle det Gud. Jeg har et helt liv å takke for. Selvsagt føler jeg meg velsignet!"

Hva er du takknemlig for?

Skriv hele tiden ned alt du er takknemlig for, vi er sikre på at du bør være takknemlig for mye mer enn du akkurat nå tenker på".

Red.

STORT LOPPEMARKED PÅ ILSENG

LØRDAG 7. SEPTEMBER KL. 10-15 SØNDAG 8. SEPTEMBER KL. 12-15

Har du lopper å gi kan disse leveres rett på skolen fra fredag kl. 16.00.
Velkommen!

ILSENG SANGFORENING

Karin 901 19017 / Inger/Anders 971 25817 / Berit 481 00129



Hjørne- KJØKKENINNREDNING gis bort mot demontering og snarlig henting. Står i hytte i Vallset. Mål benkeplatene: høyre side: 152 cm, venstre side: 62,5 cm. 1 skuffeseksjon, 2 underskap, 3 overskap, hjørnebenkeplate og sokler. Send gjerne SMS. TLF: 47013527 Bildekode: HRGW

Hvite SKØYTER, Jofa str. 38, 100,-. Lite brukt. TLF: 41927771 Bildekode: HQ9B

Elto TØRKETROMMEL, 300,- TLF: 90581967

Ilse Jacobsen SKO i rosa, 300,-. Skoene er brukt. TLF: 90125266 Bildekode: HR9P

NORSKE SERIER; Rosehagen 1-49, 400,- TLF: 98634065 Bildekode: HRG5

Selges BRØYT x20 treskuffer, en dyrkeskuffe i bra stand. Volvo dumper 631. Selges helst samlet. Steinsvans bredde 175cm, en pinne manko 2, må rettes. TLF: 97690108

Lite brukt Nordic 240 ERGOMETER-SYKKEL, 1200,-. TLF: 97130298



Løten Røde kors arrangerer tur

tirsdag 3. september. Meld deg på vår populære dagstur som dette året går til Aulestad i Gausdal - Wadahl - Glomstad gård på Tretten hvor det serveres koldtbord. Avreise Løten Torg kl. 09.30, tilbake Løten ca. 19.30. Egenandel kun kr 300,-. Flere opplysninger og påmelding til Eldbjørg Ringnes, tlf. 62 59 20 04, Marit Kristiansen Aas, tlf. 62 59 15 46, Rønnaug Skramstad, tlf. 62 59 07 23.
Påmeldingsfrist 27.08.

Head SLALÅMSTØVLER carve X3 str. 260-265, 300,-. Scott slalåm-hjelm str 54/55, 100,-. TLF: 41927771 Bildekode: HQ9C

Vi er et par på 24 og 29 år som flytter til Elverum i sommer. Vi ønsker å leie en LELIGHET, gjerne med kort avstand fra Høgskolen. Vi er ryddige og rolige og begge har fast jobb. Det er ønskelig å leie fra og med august 2013. TLF: 92010082

Ønsker å kjøpe brukt KOMBIVOGN, helst Emmaljunga. TLF: 95909758

Beito SKAP, 300,-. Gi bort pris! Stort m/ speil og barskap. Har også Beito TV-benk (gis bort). TLF: 41727705

Wildlife FIREMANNSTELT, 600,-. Kjøpt sommeren 2012, brukt kun en natt. TLF: 47752446

KOMFYR BEHA Ambassadør med 4 kokeplater, stekeovn med grill- og varmluft. 700,- TLF: 93247711

TIVOLIRADIO, som ny, sort, 230V, 250,-. TLF: 48001484

Zanussi KJØLESKAP 145cm høy. U/fryse-rom. 300,-. TLF: 99580329

To stk. BAKSKUFFE/møkkskuffe selges. Et skjær for bak traktor. Gisebo stål traktorhenger med kornkammer selges. TLF: 92814146



MjøsRock i Hamar 30. august – 1. september 2013



Eli Nyborg fra Kom og Dans forteller at de også i år inviterer til MjøsRock i Prestrudhallen/Prestrud skole på Hamar.

"Det er 11. gang vi arrangerer Mjøs-Rock, og vi venter flere hundre tilreisende fra hele landet," forteller Eli. "Orkestrene Martinez fra Sverige og The Cadillac Kings fra England kommer tilbake. De spiller fantastisk god dansemusikk i hver sin sjanger, og det blir som vanlig full pakke med kurs,

opplæring, dansegallaer og nattrock." Vil du lære å danse, har vi under MjøsRock spesialtilbud med 2-dagers grunnkurs, og du kan velge mellom danseformene Bugg, Swing, Salsa, Tango, Linedance, West Coast Swing og Texas Two Step. Fjorårets byvandring med tidligere statsarkivar Per-Øyvind Sandberg var så populær at vi har valgt å tilby det samme i år. Vi prøver å vise de tilreisende deler av byen og omegnen i tillegg til all dansingen. På tidligere MjøsRock-arrangement har vi hatt cruise med Skibladner, vært på Prøy-

senstua, Løiten Brenneri og på Hedmarksmuseet. Det er fullt mulig for alle interesserte å delta, både på kursene og festene. For mer informasjon og påmelding til arrangementet kan du gå inn på nettsiden. <http://www.komogdans.no/Fylker/Hedmark/MjøsRock2013/tabid/2203/Default.aspx> Om du lurer på noe og ønsker mer informasjon, send gjerne en e-post til: mjosrock@komogdans.no. Billetter til festene kjøpes ved oppmøte.

Velkommen til MjøsRock 2013!

ÅRETS STORE LOPPEMARKED

Klokkergarden i Løten

Fredag	30.08. kl. 16.00-20.00
Lørdag	31.08. kl. 10.00-15.00
Søndag	01.09. kl. 12.00-15.00

Loppemarkedet fortsetter også

Lørdag	07.09. kl. 10.00-15.00
Søndag	08.09. kl. 12.00-16.00

Velkommen!

BIBELEN i bilder utg.1903. Snorre Sturlason Kongesagaer utg.1900. Norges Konstitusjonshistorie av Henrik Wergeland utg. 1898. TLF: 90103802

VEV med en del utstyr selges. Brukt til ryer og løpere. Det er renning i veven. TLF: 99580344

2008 mod. Duun SNØFRESER selges. TLF: 92814146

KANTKLIPPING/krattknusing med traktor utføres. Lang rekkevidde. Hovedveier, jorder, gårdsveier, skråninger mm. TLF: 94127136

Er det noen som kan lage BRIKKEVEVDE BÅND, og som gjerne kunne lært det bort? TLF: 98887859

Selges: SALGSBORD (torvbord) med tak, 2stk. Antikk vekt, 30 Nora bækkasser, sprøytehjul 9,5x44, passer flere typer. Tlf. 62 35 26 93/ 414 36 610

Selges: SPRØYTEHJUL for traktor 9,5x44, trekantkling for traktor og redskapsfeste. Antikk butikkvækt. Tlf. 62 35 26 93 / 414 36 610

Hamar Debattforum inviterer til

ÅPENT FOLKEMØTE

Tverrpolitisk paneldebatt med deltakere fra fylkets stortingspartier.

Tema:

Ny, norsk språkpolitikk?

(Er Norge tjent med to, offisielle skriftspråk?)

Gregers Cafe og bar

møte- og konsertlokale

Grønnegata 70, 2317 Hamar

TIRSDAG 27. AUGUST KL. 18.00

Hedmarks velgere har krav på å vite hva partiene mener om sentrale språkspørsmål som:

- 1) Sidemålsundervisning i skolen
- 2) Hvordan kan språklige minoritetsgruppers interesser ivaretaes?
- 3) Hva med fylkets mange dialektbrukere?
- 4) Hva med den sørsamiske minoritetsgruppen i Hedmark?

Etter debatten besvarer panelet spørsmål fra salen.

Dame/jente på 30 år med ett barn annen-hver helg og venter et barn i september/oktober, søker HUSROM sentralt i Bru-munddal. Utleier må godta NAV garanti på depositum og at NAV betaler husleie inntil videre. Akkurat nå bor jeg i camp-ingvogn hos min mor. Vil gjerne ha et sted å bo når babyen kommer, så det begynner å haste litt TLF: 93912016

FRIMERKER, fra gamle samlere arv, dødsbomm. God betaler. TLF: 97074440 Bildekode: HMWE

Har du litt dårlig samvittighet ovenfor din HUND? Jeg er 24 år og har dårlig samvit-tighet fordi jeg kommer meg på tur for sjeldent. Jeg vil mer enn gjerne ta med din hund på turer så mye den/jeg orker og da blir det enklere for meg også. Ta kontakt! TLF: 92601594

BILER kjøpes kontant fra 1500,- til 50.000,-. TLF: 47153131

SPISEBORD i eik, 2,5 m langt, 1000,-. Har 10 tilhørende stoler med eikeføtter. Mørkebrunt skinn. 150,- pr stk. Selges sammen eller hver for seg. TLF: 90102828 Bildekode: HR4N

SPESIALPEDAGOG gir privattimer i norsk på alle klassetrinn. (Førtidspen-sjonert kvinne) Hamar, Stange. TLF: 41446144

Ønsker og kjøpe TRAKTOR med laster. Fordel med lav time. Pris fra 0 -300.000,-. Må være i bra stand TLF: 92814146

Moccakopper og skåler i nydelige farger, komplett 12 stk. feilfri i FIGGJO flint. Sukker- og fløtesett fra 1902 i blått mønster på hvit bunn, stråmønster, med stett og håndtak i sølvplett. Meget pent. Kaffeservice i Porsgrund porselen med 6 kopper, skåler og asjetter med kaffe-kanne og sukkerkopp. Pent, som nytt. TLF: 90103802



Miljø- og utstillingstrening

for alle hunderaser og blandingshunder. Hver onsdag fra kl. 18.00 i Bangsberghallen/Skytterhuset, Nesvegen 515, Brumunddal (noen kilometer fra Framnesbrua mot Stavsjø). For mer informasjon kontakt Thor Ove Pedersen, telefon 907 97 963.

Miljøtrening og sosialisering er noe av den viktigste treningen du som hundeeier kan gjøre for hunden din.

Velkommen!



Klokkergarden i Løten

Tar imot lopper, evt. rydder bo hele året.
Vi henter hver onsdag.

Bruksalg på KØFF hver torsdag 15-18.

Kontakt Haldis 913 10 552, Magne 957 48 062, Rolf 915 65 706.

Trivelig LEILIGHET med flott utsikt til leie på Solvang. Soverom, kjøkken, bad, stue, liten gang, liten hageflekk. Ledig midten av august. : TLF: 47833879

BJØRK til småsnekring og husflid. Ulike lengder og dimensjoner. Stort sett kvistfritt. Lagret innendørs i 8 år. Pris tilsvarende 3000,-/m3. TLF: 90505874

GASSKJØLESKAP kjøpes. Bør være på minimum 80 liter. TLF: 90910889

Antikk BARNESLUFFE, 1200,-. Hel og fin. TLF: 90936112

20" Philips TV og liten radio/cd-spiller med høytalere, samlet 800,- TLF: 95723400

Når folk
er enige med meg
har jeg alltid følelsen
av at jeg må ta feil.

Oscar Wilde

Vi er en rolig familie på to voksne med to barn på syv år og 17 måneder som ønsker BOSTED helst i Brumunddal, Gaupen, Stavsjø og Moelv området. Vi har en liten hund, Spaniel, god økonomi og ordnede forhold. 6-8000,- ettersom størrelse, minst 3 soverom. TLF: 45499449

Tips for et lykkelig samliv



Forleden kom vi over et utdrag fra en heimkunnskapsbok fra 50 tallet. Det var artig lesning, og viser hvilken enorm utvikling det har vært på livet og kjønnsrollene på disse 50-60 årene.

På 50 tallet var det å være husmor en yrkestittel.

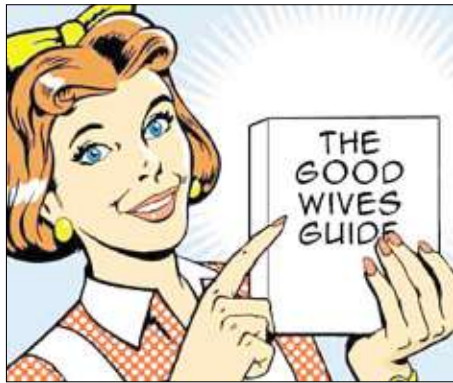
Far gikk på jobb og mor var hjemme, stelte i stand huset, ryddet, vasket klær, handlet og laget middag, ungene lekte ute eller var på skolen. Far kom hjem, alle sammen spiste felles, hjemmelaget middag, far satte seg deretter i stua med avisen, tente seg en sigarett eller smattet på pipa, mor serverte kaffe og kaker, ungene lekte stille eller leste leker, og mor satte seg etter hvert, når kjøkkenet var ryddet og oppvasken ferdig, med et sytøy. Hun snakket ikke med far for far signaliserte at det var riktig tid for en prat osv.

Når du ser og tenker på dette med dagens øyne er det rart og ille, ikke sant, men på den tiden var det slik det skulle være. Alt var lagt opp slik at mor skulle slippe å jobbe, og familiene klarte hverdagene med hans inntekt. De fleste var blide og glade, og alle hadde tid til hverandre. Familiene var sammen, de snakket sammen og tok hensyn til hverandre, var glade for det de hadde og hadde sine egne hjemmelige rutiner. Vi kan godt lære mye av det livet de levde da.

Aftenposten skrev i 2005 en artikkel om 50-tallets husmor og familien (Funnnet på nettet):

"Familiens trivsel (den åndelige er kanskje den aller viktigste), riktig kosthold, hjemmets økonomi, husets vedlikehold, stell av klær." Slik ble husmorens oppgaver definert i oppslagsverket "Kvinnen i dag" fra 1957. Aldri hadde Norge hatt så mange husmødre som på 1950-tallet. Aldri skulle de få det så fint og bli så dyktige. Få ante at det som ble glansperioden, også var svanesangen. 20 år senere var "husmørryk" et pust fra en svunnen tid. Hva var egentlig så godt med "det gode husmørtiaret"? Fra mellomkrigstiden hadde det gått en vind av reformiver over nordisk forbrukerpolitikk. I 1952 var det slutt på varerasjoneringen. Nye tekstiler, nye apparater, nye matvarer flommet inn til forbrukere som hadde større kjøpekraft enn på lenge."

Vi tillater oss å gjengi utdraget fra heimkunnskapsboken som vi nevnte ovenfor, og den forteller hvordan den perfekte husmoren skal være. Leste på nettet at artikkelen skal være fra



"Housekeeping Monthly", og her ser du et bilde av den originale artikkelen.



Tips for et lykkelig samliv

Få arbeidet unnagjort

Planlegg oppgavene dine nøye, og hold øye med klokken. Bli ferdig en time før han ventes hjem. Mannen føler ikke at varmen strømmer mot han når han hører deg bryte ut «Er du hjemme allerede?».

Ha middagen klar

Planlegg et deilig måltid allerede kvelden før. Da viser du at du bryr deg om han og hans behov. De fleste menn er sultne når de kommer hjem og en god middag er en del av den nødvendige velkomsten.

Forbered deg selv

Bruk et kvarter til hvile slik at du er opplagt når han kommer hjem. Da blir du også glad for å se ham, i stedet for at du er for sliten til å bry deg. Glem alle bekymringer du måtte ha, og vær evig takknemlig for at du har mannen som snart kommer inn døren. Mens du hviler kan du tenke på avtaler og ting du kan gjøre for å gi han åndelig oppløfting. Når du står opp, ta hånd om utseendet ditt. Fiks på sminken, sett et bånd i håret og se frisk og opplagt ut. Han har nettopp vært sammen med mange frustrerte og arbeidsrette mennesker. Vær litt mer festlig og interessant enn vanlig. Han kan trenge en oppkvikker etter den lange arbeidsdagen.

Rydd vekk rotet

Ta en siste tur gjennom huset før han kommer hjem, samle opp skolebøker, leker, papir osv. i en bøtte eller søppelkurv og legg dem i soverommet for senere sortering. Så går du over bordene med en støvklut. Mannen i ditt liv må føle at han har kommet til et sted med ro og orden, og det vil få deg til også føle deg mer avslappet. Å ha orden i huset er nok en måte å vise ham at du virkelig bryr deg om hans hjemkomst.

Forbered barna

Bruk noen minutter på å vaske barnas hender og fjes (dersom de er små),

kam håret deres og skift klærne dersom de er skitne. Barna er hans små skatter, og de bør se slik ut.

Minimer all lyd

Legg spesielt merke til dersom mannen din må kjøre i rushtrafikken. Når han kommer hjem eliminer all lyd fra vaskemaskinen (selvsagt dersom denne står på). Oppfordre barna til å være stille når han kommer. La dem bråke litt på forhånd, slik at de får det ut av systemet sitt.

Vær glad for å se ham

Motta ham med et varmt smil og vær lykkelig. Si at det er bra å ha ham hjemme. Dette kan tilføre ytterligere verdi til dagen hans. Han trenger all den romantikken han kan få fra deg.

Ikke!!

Ikke motta ham med plager eller klager. Løs problemene før han kommer hjem, hvis ikke, vent med dem til kvelden kommer. Også, ikke klag dersom han kommer sent hjem til middagen. Regn dette som et lite problem i forhold til hva han kan ha gjennomgått på jobben den dagen. Ikke la barna oversvømme han med problemer eller krav. Bare la dem hilse kort på faren deres.

Vær hyggelig mod ham

Gi ham godstolen eller foreslå at han hviler seg litt på soverommet. Ha en kjølig eller varm drikk klar for ham. Tilby deg gjerne å massere føttene hans, men ikke insister på dette. Snakk til ham med en myk og avslappende stemme. La ham slappe av.

Hør på ham

Du har kanskje et dusin ting å fortelle ham, men hans hjemkomst er ikke det korrekte tidspunkt. La ham snakke først, så hører han bedre på hva du har å fortelle ham senere.

La kvelden være hans

Klag aldri dersom han ikke tar deg med ut på restaurant eller i teateret. Prøv å forstå hans stressende og trykkende verden og hans behov for å være hjemme og kunne slappe av. Er han sur og irriteret, ikke slå tilbake igjen, forstå hans stressende vesen.

Målet

Prøv å gjøre deres hjem til et sted med ro og orden der mannen din kan forfriske seg selv i kropp og ånd. Gjør du dette vil han heller være sammen med deg enn noe annet i verden og han vil bruke all sin fritid på deg og barna. Forsøk å leve etter disse reglene for hjemkomst og se hva som skjer. Dette er den rette måten å få en mann hjem til deg på, ikke ved å klage og være til irritasjon.

Alt du trenger til bilen din!

Du finner oss i Parkvegen 1,
gml. Rema 1000 i Bekkelaget.

Velkommen inn!



Man-fre 8-17. Lør 10-15
Parkv. 1, 2312 Ottestad
Telefon 62 58 53 50

www.bilvarehuset-anker.no

HJØRNESOFA med tilhørende bord og passende gulvteppe, 500,-. Mål på sofa: 207x207cm. Bord: 84x84 cm. Send gjerne SMS. TLF: 47013527 Bildekode: HRGX

Lite brukt HEDMARKSBUNAD 1955 mod, str.38-40. Blå brokadevest, stakk, skjorte pluss alt sølv medfølger. 19.000,-. TLF: 99150601

Amathea
Veiledningstjeneste for gravide

Parkgata 31, Hamar
Telefon 815 32 005
E-post: hedmark@amathea.no

Svangerskapskurs for Enslige Gravide

Amathea arrangerer svangerskapskurs for deg som er alene i svangerskapet.

Vi starter opp igjen i August, alle kvelder kl 16.30-18.30.

27.08 Oppstart.

Fødsel og smertelindring v/jordmor

03.09. Økonomiske og juridiske rettigheter ved advokat Øen

10.09. Amming og Barseltid ved Jordmor

17.09. Samarbeid med barnefar

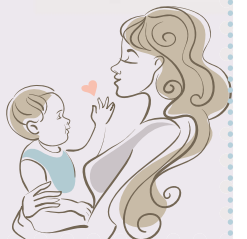
24.09. Besøk på fødeavdeling

Enkel servering

Kurset er gratis og holdes i Amatheas lokaler i Parkgata 31 Hamar.

Påmelding til Amathea 815 32 005.

hedmark@amathea.no Velkommen!



Trenger BÅTHENGER til en 14 fot Selco, evt. ruller og vinsj til montering på gammel seriemontasje henger. Går bra med litt rep. TLF: 99314585

VIPPESTOL, 50,-. Div. mammaklær, Simo barnevogn, 350,- (Ny i 2001). TLF: 91823950

Ønsker du HJELP i Hus-og hage. TLF: 90618024

Som ny 20" Philips TV, 500,- TLF: 95723400

Div. HOCKEYUTSTYR selges billig. 2 Bukser, skøyter (ny pris, 900,-), hockeylekser (ny pris, 1500,-). Hjelm, underdress og strømper. Alt for 800,-. TLF: 48040229

Meget fin BILTRALLE, lite brukt. 2000 kg totalvekt, høy nyttelast. Nesten nye bremses. Gode dekk. Vipp på plan med vinsj. Type Tredal. 21.000,- TLF: 99438523

Bjørk eller BLANDINGSVED fritt levert etter avtale til rimelige priser. TLF: 94173494

Tar på oss service og REPARASJONER av snøfres, klippere, kantklippere, jordfresere osv. Billig i pris. TLF: 94136118

Har to år gammel tørr BJØRKEVED i 60 liters sekker, 60,- pr sekk. TLF: 41474421

Rørlegger Jan E. Hørsandlien AS

Kontakt oss for

- Nybygg og rehabilitering
- Avløpsanlegg og vannledninger
- Småoppdrag
- Varmepumpe med jordvarme
- VVS-butikkvarer

Telefon 62 57 41 00

Sjøvegen 1, Åsvang
e-post: roerjane@online.no
www.horsandlien.no

Har du ting til overs – som andre kan få glede av?

Salg av

- MØBLER (også nyoppussede)
- KLÆR – posesalg
- Ting og tang

Vi henter og kjører varer for våre kunder.

Velkommen til Fønixs gjenbruksbutikk i Bekkegata, Hamar

Telefon 930 61 232

Se også vår Facebook-side



BRILLE innfatninger



Alliance-kortet
Den smarte måten
å handle på!



Fra kr

1

Leveres med brilleglass

fra



eller



PLANLEGG bunadskjøpet for 2014

Vi selger, broderer og monterer
Lundeby • Gudbrandsdal • Graffer

Bestill nå for 2014

tlf. 62 36 15 70

Sølv fra Norges ledende bunadsølvprodusenter



sylvSMIDJA
- handverk frå
VOSS

**JØRGEN
DALUM**



**Alliance Optikk
Ur – Gull**

MOELVTORGET, 2390 MOELV TELEFON 62 36 15 70

